



# Programmheft Frühjahr/Sommer 2021

**Schwerpunkt:**  
Bildung für nachhaltige Entwicklung



## Liebe Freundinnen und Freunde der Volkshochschule Schopfheim

Sie halten heute ein Heft in Farbe und in einem neuen Format in den Händen und kein klassisches Kursprogramm. Warum?



Die letzten Monate waren für alle Menschen mit neuen Herausforderungen gespickt. Für uns Planende in der Volkshochschule hieß es vor allem immer wieder: Kurse umplanen, absagen, verschieben, Räume suchen, herrichten, Regelungen umsetzen, erneut umplanen und vor allem kommunizieren, mit Ihnen, mit den Lehrenden, mit den Raumvermietern usw....

**Zur schnellen Kommunikation mit Teilnehmenden und Kursleitenden eignet sich ein Heft, das halbjährlich aufgelegt wird, nur bedingt.**

Aus dieser Erfahrung heraus haben wir uns dafür entschieden, kein Programmheft herauszugeben. In dieser Broschüre finden Sie zu jedem Fachbereich Informationen und Hinweise zu den Anmeldeöglichkeiten. Außerdem haben wir im kommenden Frühjahr wieder einen Themenbereich, der Schwerpunkte im Programm setzen soll: Bildung für nachhaltige Entwicklung, siehe Seite 4.

Per Link oder per QR-Code gelangen Sie auf die Fachbereichsseiten unserer Homepage.

**Trotz aller Neuerungen gibt es auch Beständigkeit:** Sofern es die Situation zulässt, wird unser Kernprogramm im vollen Umfang weiterhin angeboten. An unseren Geschäftsbedingungen hat sich nichts geändert (auch diese finden Sie auf unserer Internetseite [www.vhs-schopfheim.de](http://www.vhs-schopfheim.de)) und weiter erhalten bleibt auch unser persönlicher Service: Wenn Sie Fragen haben, eine Beratung wünschen oder sich lieber persönlich als per Internet anmelden möchten, stehen wir Ihnen weiterhin zu unseren üblichen Öffnungszeiten zur Verfügung. Eines haben die letzten Monate den Volkshochschulen auch gezeigt: Für die meisten Teilnehmenden ist der persönliche Austausch einer der wichtigsten Gründe, um an einem Kurs teilzunehmen.

Für Sie, für unsere Dozent\*innen und für uns wünsche ich mir daher ein möglichst „normales“ Frühjahrssemester 2021.

Lassen Sie sich von dieser Broschüre Lust auf Bildung in der Volkshochschule machen und bleiben Sie uns weiterhin treu!

**Ihre Katrin Nuiro und die Mitarbeiterinnen  
der Volkshochschule Schopfheim**



spk-w.de

**Kontaktlos bezahlen.**

Wenn's um Geld geht

**Sparkasse Wiesental**

**Weil's einfach, schnell und hygienisch ist!**

Mit Karte jetzt sogar bis 50 Euro\* ohne PIN-Eingabe!  
Mit Smartphone bestätigen Sie jede Zahlung einfach und sicher durch die hinterlegte Entsperrfunktion.  
Probieren Sie es aus!

\* Auch bei Beträgen bis 50 Euro kann aus Sicherheitsgründen gelegentlich eine PIN-Eingabe erforderlich sein.

## Verzeichnis

<b>Vorwort</b>	1
<b>Schwerpunktthema</b>	4 + 5
 <b>vhs online</b> Kursübersicht	6
 <b>Politik, Gesellschaft und Umwelt</b> Allgemeinbildung und aktuelle Themen	8
 <b>Kultur und Gestalten</b> Kultur macht stark	10
 <b>Gesundheit</b> Gesundheit ist nicht alles ...	12
<b>Einzelveranstaltungen</b> Kalender Frühjahr 2021	14 + 15
 <b>Sprachen</b> Vom Schnuppern bis zur Konversation	18
 <b>Arbeit und Beruf</b> <b>Lernen Sie digital</b> Kursbeschreibungen	20 21 – 23
<b>vhs Außenstellen</b> Hausen und Maulburg	24
<b>Museum der Stadt Schopfheim</b>	25
<b>vhs Schopfheim</b> Wofür wir stehen	27
Informationen zur Anmeldung und den AGB	29

**NATUR PUR**

Institut für  
Kosmetik  
Fußpflege  
Wellness



Pflughof 19  
79650 Schopfheim  
07622 - 667 69 01

**RÄUBER**  
HOLZBAU



- Zimmerei
- Holzhausbau
- Bedachungen
- Innenausbau
- Altbausanierung
- Baublecherei

An der Wiese 9 • 79650 Schopfheim  
07622 669160 • [www.raeuber-holzbau.de](http://www.raeuber-holzbau.de)

### So benutzen Sie dieses Heft:

Jeder Fachbereich hat auf der ersten Seite einen QR-Code und einen Link. Beides führt Sie direkt auf die passende Seite der Homepage. Öffnen Sie den QR-Reader Ihres Smartphones und halten Sie die Kamera des Geräts über den QR-Code. Sobald der Code erkannt wurde, werden Sie auf die Homepage geleitet. Wenn Ihr Smartphone keinen QR-Reader hat, kann dieser als kostenlose App aus dem Play Store heruntergeladen werden. Wenn Sie alternativ über den Link auf die Homepage gelangen möchten, tippen Sie den Link in Ihren

Internet-Browser ein (z. B. Firefox oder Internet Explorer). Sind Sie beim gewünschten Fachbereich angekommen, sind alle buchbaren Kurse aufgelistet.

Beim Klick auf einen Kurs erhalten Sie weiterführende Infos. Ein Klick auf den Einkaufswagen führt Sie über mehrere Schritte durch die Anmeldung.

**Sollten Sie dazu Fragen haben, können Sie uns gerne anrufen (07622/6739180).**

## Schwerpunkt 2021: Bildung für nachhaltige Entwicklung

„Wir stehen im 21. Jahrhundert vor einer Reihe globaler Herausforderungen, die uns vor existentielle Fragen stellen und eine Transformation der Gesellschaft erfordern: ein massiver ökologischer Wandel mit Erschöpfung der globalen Ressourcen, der Verlust der Biodiversität und der vom Menschen beschleunigten Klimawandel – wir sind weltweit an einen Punkt angelangt, in dem der Mensch zu einem der wichtigsten Einflussfaktoren auf die biologischen, geologischen und atmosphärischen Prozesse der Erde geworden ist. Diese Einflüsse sind bereits unumkehrbar und in den letzten Millionen Jahren einmalig.“

(Aus: Bildung für nachhaltige Entwicklung an Volkshochschulen, Bundesarbeitskreis Politik – Gesellschaft – Umwelt im Deutschen Volkshochschul-Verband e. V. (Hrg.), Bonn 2019)

Dieses Zitat macht deutlich, wie dringlich es ist, die Welt als einen Ort zu begreifen, dessen Probleme nur gemeinschaftlich gelöst werden können. Jede und jeder zählt mit seinen Handlungen, aber diese Handlungen haben erst in der Summe einen spürbaren Effekt auf das Ganze. Die Zusammenhänge erfahrbar zu machen und die Bürger\*innen auf lokaler Ebene zu befähigen, sich an der Umsetzung der Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen zu beteiligen ist neben vielen anderen Kernbereichen eine wichtige Aufgabe der Volkshochschulen.

Schon seit jeher sind die Volkshochschulen Orte des gesellschaftlichen Diskurses und tragen durch ihr vielfältiges und einfach zugängliches Bildungsangebot dazu bei, den von den Vereinten Nationen 2015 aufgestellten Nachhaltigkeitszielen zumindest auf lokaler Ebene näher zu kommen.

Es ist daher naheliegend, dass sich die Volkshochschulen in ganz Deutschland im Jahr 2021, aber sicherlich auch darüber hinaus, der Bildung für nachhaltige Entwicklung verschrieben haben.

### Was ist Bildung für nachhaltige Entwicklung?



„Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) befähigt die Menschen zu zukunftsfähigem Denken und Handeln und ermöglicht es jedem und jeder Einzelnen, die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt zu verstehen und verantwortungsvolle Entscheidungen zu treffen. Dabei geht BNE über die „klassische“ Umweltbildung hinaus und verbindet verschiedene Dimensionen von Nachhaltigkeit – nämlich die ökologische, ökonomische und soziale Dimension.“

(Aus: Bildung für nachhaltige Entwicklung an Volkshochschulen, Bundesarbeitskreis Politik – Gesellschaft – Umwelt im Deutschen Volkshochschul-Verband e. V. (Hrg.), Bonn 2019)

## Die Nachhaltigkeitsziele der UNO:

Das folgende Schema listet die 17 Nachhaltigkeitsziele auf. Dabei geht es auch um Ziele im gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Bereich. Diese 17 Ziele wurden 2015 von den Vereinten Nationen in der Agenda 2030 verabschiedet. 178 Länder tragen diese Ziele mit. Die Nachhaltigkeitsziele be-

treffen demnach jede und jeden, egal in welchem Winkel der Erde. Diese 17 Ziele wurden 2015 als existentiell angesehen.

Je nach Lebensrealität sind Menschen von bestimmten Nachhaltigkeitszielen stärker oder weniger stark betroffen.



(Bild: Bundesregierung  
[www.bundesregierung.de/breg-de/themen/nachhaltigkeitspolitik/nachhaltigkeitsziele-verstaendlich-erklart-232174](http://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/nachhaltigkeitspolitik/nachhaltigkeitsziele-verstaendlich-erklart-232174))

## Bildung für nachhaltige Entwicklung an der Volkshochschule Schopfheim:

Schon seit mehreren Jahren haben Angebote zum Thema „Nachhaltigkeit“ in unserem Semesterprogramm, wie zum Beispiel Kurse zum Klimaschutz und zum Themenspektrum des European Energy Awards, ihren festen Platz. Aber auch Kurse und Einzelveranstaltungen zu gesellschaftlichen

Fragen zählen dazu. Seit einem Jahr ist die Volkshochschule Schopfheim Teil der Schopfheimer Initiative zum Projekt „Meine.Deine.Eine Welt“. Für dieses und für viele andere Projekte kooperiert die Volkshochschule Schopfheim mit vielen weiteren gesellschaftlichen Akteuren.

## Unser Angebot im kommenden Frühjahr:

Im kommenden Frühjahr werden wir (sofern es die äußeren Bedingungen zulassen) einen Vortrag zum Thema Wasser und einen Vortrag zur Wertschöpfungskette bei der Smartphone-Herstellung organisieren. Außerdem bereiten wir eine Online-Veranstaltung zu den Landtagswahlen vor und werden uns mit einigen Veranstaltungen an den „Internationalen Wochen gegen Rassismus“ (15. bis 28.03.2021) beteiligen. Wieder mit im Programm werden außerdem der Kurs „#klimafit“, sowie weitere einzelne Workshops und Vorträge zu Fragen der Nachhaltigkeit sein.

Unser Angebot dazu werden wir unter einer eigenen Rubrik auf unserer homepage vorstellen.

Wir kooperieren im kommenden Semester unter anderem mit folgenden Partnern:





## vhs online

Um auch in unsicheren Zeiten gemeinsam zu lernen, bieten wir in einigen Fachbereichen Online-Kurse oder -Vorträge an. Diese finden bei ausreichender Anmeldezahl auf jeden Fall statt, unabhängig von der aktuellen Corona-Situation. Über unsere Homepage finden Sie darüber hinaus Links zu digitalen Angeboten anderer Volkshochschulen oder der VHS-Verbände. Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Sie mit der Technik zurechtkommen, melden Sie sich vor der Anmeldung bei uns, wir beraten Sie gerne oder leiten Ihre Anfrage an die Kursleitenden weiter.

Die Angebote unserer Volkshochschule finden Sie auf unserer Homepage unter der jeweiligen Kursnummer.

### Politik, Gesellschaft und Umwelt

Wir beteiligen uns an den „Internationalen Wochen gegen Rassismus (15. bis 28.03.2021)“

(<https://stiftung-gegen-rassismus.de/iwgr>)

Im März findet ein Online-Vortrag zum Erbe des Kolonialismus statt.

1.0001

#### Vergessenes Erbe Kolonialismus

Eine Online-Talkrunde mit den hiesigen Landtagskandidaten zur Landtagswahl kann ab März über unsere Homepage <https://vhs-schopfheim.de/aktuelles> oder auf YouTube (QR Code scannen) abgerufen werden:



1.003

#### Online-Talk: Auf dem blauen Sofa – Diskussionsrunde zur Landtagswahl

### Weitere Online-Vorträge

1.061

#### Ordnung zuhause

Ordnungscoach Sarah Kiefer erklärt, wie das eigene Zuhause durch mehr Struktur und Ordnung noch gemütlicher wird und der ewige Stress mit dem Thema Aufräumen besser in den Griff zu bekommen ist.

### Online-Kurs zum Klimawandel:

Dieser Kurs kann nach Bedarf vollständig online stattfinden, ggf. aber auch in einem abwechselnden Format:

1.042

#### #klimafit – Klimawandel vor unserer Haustür und was kann ich tun?

Geologe und Klimamanager Frank Philipps führt durch den Kurs, bei dem auch Experten zu Klimathemen zu Wort kommen. Die zentrale Frage ist die, wie jede/r Einzelne etwas für das Klima tun kann.

Weitere Vorträge, die Sie auch in unserem Kalender der Einzelveranstaltungen finden, können bei Bedarf ebenfalls online stattfinden.

### Gesundheit

3.04000

#### Infoabend (online):

#### Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Alltag und Beruf

Heilpraktiker Klaus Löbisch und Psychologische Psychotherapeutin Renate Jäger informieren über den geplanten Aufbau und Ablauf des Kurses 3.04001. Wer am Kurs teilnehmen möchte, muss den Infoabend ebenfalls online besucht haben.

3.04001

#### Kurs (online): Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Alltag und Beruf

Neben allgemeinen Informationen zum Thema Achtsamkeit lernen die Teilnehmenden in diesem Kurs verschiedene Übungen kennen, um im Alltag achtsamer mit sich und anderen umgehen zu können.



# Politik, Gesellschaft und Umwelt



**vhs**

Volkshochschule  
Schopfheim



Weitere Informationen, Beratung und Auskünfte zum Fachbereich:

**Katrin Nuiro**

**E-Mail:** [k.nuiro@schopfheim.de](mailto:k.nuiro@schopfheim.de)

**Telefon:** 07622 6739 175

<https://vhs-schopfheim.de/programm/forum-allgemeinbildung>

Anmeldungen über die Homepage oder persönlich im VHS-Büro

**Fragen zur Anmeldung:** 07622 6739 180 (Infotheke)



Der Fachbereich „**Politik – Gesellschaft – Umwelt**“ ist der allgemeinbildende Bereich der Volkshochschulen, in dem immer wieder aktuelle Themen aufgegriffen werden. In der Stuttgarter Erklärung vom Jahr 2014 haben sich die Volkshochschulen des Landes Baden-Württemberg der Allgemeinbildung als einem wichtigen Bildungsbaustein für die Zukunft verschrieben:

„**Wer sich auf die Zukunft vorbereiten will, braucht Allgemeinbildung:** Spezialwissen kann schnell veralten – Allgemeinbildung dagegen ermöglicht es, vorhandenes Wissen in neuen Situationen anzuwenden und neue Fähigkeiten zu entwickeln.

**Was ist Allgemeinbildung?**

Allgemeinbildung bezeichnet nicht einen feststehenden Bildungskanon, sondern die Schlüsselkompetenz unserer Gesellschaft. Sie bildet Fundament und Rahmen unseres Spezialwissens und dient der individuellen Entfaltung sowie der politischen und gesellschaftlichen Teilhabe.

- **Allgemeinbildung nimmt den ganzen Menschen in den Blick,**
- **Allgemeinbildung richtet sich an alle Menschen und**
- **Allgemeinbildung ermöglicht allen Menschen gesellschaftliche Teilhabe.“**

Auf diese Definition der Allgemeinbildung bezieht sich auch unser breit gefächertes Angebot des Fachbereichs, das die Bürgerinnen und Bürger dazu befähigen soll, als Akteure an der Gesellschaft teilzuhaben.

Der Schwerpunkt in diesem Fachbereich verschiebt sich jedes Semester ein wenig, denn hier werden aktuelle Fragen aufgegriffen und Themen in ihrer Tiefe behandelt.

In diesem Frühjahr stehen dabei vor allem die Themen der Nachhaltigkeit und des gesellschaftlichen Zusammenhalts im Vordergrund.

Wir beteiligen uns am Projekt des Volkshochschulverbandes „Was hält unsere Gesellschaft zusammen?“ und bieten unter anderem eine Online-Diskussionsrunde zur Landtagswahl, sowie einen Antirassismus-Workshop und einen Vortrag zum Zusammenhang zwischen Kolonialgeschichte und Rassismus an.



**Beteiligung erwünscht!**

Auch wenn in diesem Jahr nicht alles mit persönlichem Kontakt stattfinden kann, so wünschen wir uns dennoch Ihre Beteiligung.

Um den Kandidaten, die an unserer Online-Diskussionsrunde zur Landtagswahl teilnehmen werden, Ihre Fragen stellen zu können, sind Sie herzlich eingeladen, uns diese per Mail ([vh@schopfheim.de](mailto:vh@schopfheim.de)) oder Postkarte unter dem Stichwort „Landtagswahl 2021“ zukommen zu lassen. Der thematische Schwerpunkt wird dabei auf der Frage nach dem Zusammenhalt in der Gesellschaft liegen.

# Kultur und Gestalten



Volkshochschule Schopfheim



Weitere Informationen, Beratung und Auskünfte zum Fachbereich:

**Katrin Nuiro**

**E-Mail:** [k.nuiro@schopfheim.de](mailto:k.nuiro@schopfheim.de)

**Telefon:** 07622 6739 175

<https://vhs-schopfheim.de/programm/kultur-gestalten>

Anmeldungen über die Homepage oder persönlich im VHS-Büro

**Fragen zur Anmeldung:** 07622 6739 180 (Infotheke)



## Kultur macht stark

„Kreativität kann man nicht aufbrauchen.

Je mehr man sich ihrer bedient, desto mehr hat man.“

Maya Angelou (1928 – 2014, amerikanische Schriftstellerin)

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit.

Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Der Fachbereich Kultur-Gestalten der Volkshochschule Schopfheim umfasst Einzelveranstaltungen im kulturellen Bereich wie zum Beispiel Konzerte, literarische Abende oder Stadtführungen, aber auch Kurse, die dazu einladen, selber kreativ zu werden. Dabei wird von Tanz über Keramik bemalen bis hin zu Theater Altbewährtes und ganz Neues angeboten.

**Lassen Sie sich von unserem Kursangebot inspirieren!**

Übrigens suchen wir im Kreativbereich immer wieder nach engagierten und ideenreichen Kursleitenden. Melden Sie sich bei uns, wenn Sie entsprechende Vorkenntnisse mitbringen.



# Gesundheit



**vhs**

Volkshochschule  
Schopfheim



Weitere Informationen, Beratung und Auskünfte zum Fachbereich:

**Angelika Bühler**

**E-Mail:** a.buehler@schopfheim.de

**Telefon:** 07622 6739 174

<https://vhs-schopfheim.de/programm/gesundheit-ernaehrung>

Anmeldungen über die Homepage oder persönlich im VHS-Büro

**Fragen zur Anmeldung:** 07622 6739 180 (Infotheke)



# Gesundheit

„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts“

Arthur Schopenhauer



Aufgrund der aktuellen Situation verzichten wir auch im Fachbereich „Gesundheit“ auf die ausführliche Darstellung unserer Kursangebote in Papierform, da sich die Bedingungen oft kurzfristig ändern.

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über die aktuell möglichen Kurse – Anmeldungen können dann auch direkt über die Seite erfolgen. Wir planen aber für das Frühjahr 2021 auf jeden Fall wieder unser gewohntes, breites Angebot, das von Entspannungskursen über Yoga, Pilates, Rückengesundheit, Babyschwimmen bis hin zu Zumba und Ernährungskursen reicht.

Die Gesundheitsbildung gehört zu den größten Programmbereichen der Volkshochschulen. Sie basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz, der den Zusammenhang von körperlichen, seelischen und sozialen Faktoren berücksichtigt. Sie soll die Menschen befähigen, ihr Gesundheitspotential selbstverantwortlich auszuschöpfen.

Gesundheit ist nichts Statisches und kann jederzeit positiv beeinflusst werden. Wir möchten mit unseren Gesundheitskursen dazu beitragen, Gesundheit zu fördern.

Im Mittelpunkt stehen das Erlernen und Einüben von Entspannung, Fitness, Beweglichkeit, Achtsamkeit, Balance, Selbstvertrauen, gesunder Lebensweise und Resilienzsteigerung.

**Wichtiger Hinweis:** Das Ziel aller Kurse im Bereich VHS-Gesundheitsbildung ist die Vorbeugung und Gesundheit, Wohlbefinden und die Selbstheilungskräfte zu stärken. Die Kurse können eine Therapie oder Behandlung nicht ersetzen. Sind Sie unsicher, ob Sie an einem Kurs teilnehmen können, oder haben Sie gesundheitliche Probleme, beraten Sie sich bitte mit Ihrem Arzt.



**Immer wieder gibt es Anfragen zur Bezuschussung unserer Gesundheitskurse durch Krankenkassen.**

**Hier die wichtigsten Informationen zu diesem Thema:** Seit dem 01.01.2016 sind die Regelungen zur Zertifizierung von Gesundheitskursen durch die Zentrale Prüfstelle der Krankenkassen noch restriktiver geworden. Die VHS Schopfheim erstellt daher keine Bescheinigungen mehr nach § 20 SGBV.

Die Zertifizierung erfordert einen sehr großen Verwaltungsaufwand und ist nur noch für einige wenige Gesundheitskurse möglich, so dass der Aufwand in keinem Verhältnis zu der Zahl der zertifizierten Kurse steht. Die Bezuschussung der Kurse beruht auf einer Vereinbarung zwischen den Krankenkassen und ihren Kunden, das heißt, dass der eigentliche Ansprechpartner zu Fragen bezüglich der Anerkennung der Kurse die Krankenkassen sind.

Sollten Sie mit der Zuschusspraxis Ihrer Krankenkasse unzufrieden sein, wenden Sie sich bitte direkt an die Kasse. Wir als Volkshochschule haben darauf leider keinen Einfluss. Die Volkshochschulen bieten ein breitgefächertes, pädagogisch und methodisch sehr gut aufbereitetes Gesundheitsprogramm an. Die Qualität unserer Kurse wird durch das Qualitäts-Zertifikat des Volkshochschulverbandes belegt.

**Daher beachten Sie bitte bei Ihrer Kurswahl:** Wichtiger als ein Zuschuss der Krankenkasse ist, dass der Kurs Ihnen gut tut. Gerne stellen wir weiterhin unsere VHS-Teilnahmebescheinigung



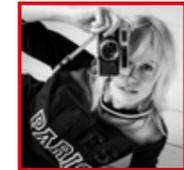
# ADELBRECHT



WIR ZIEHEN SIE AN!

Pflughof 9-10 / Hauptstraße 49  
D-79650 Schopfheim  
Telefon +49 (0)7622/3440

[www.adelbrecht-fashion.de](http://www.adelbrecht-fashion.de)



vr-b.de

**Morgen kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.



Bahnhofstraße 2  
79650 Schopfheim  
07622 683-0  
info@vr-b.de



*meine Bank im Wiesental*



Hauptstr. 43 | 79650 Schopfheim  
Telefon: 07622 / 66 82 06 | Fax: 07622 / 66 82 07  
info@buero-complett-maertz.de

**Büro- und Schulbedarf • Copy-Shop  
Papeterie • Stempeldienst • Toner & Tinte**

**Öffnungszeiten:**  
Montag – Freitag 8.30 – 18.30 Uhr  
Samstag 9.00 – 16.00 Uhr

## BALANCE COACHING • MARGARETE SCHMIDT

**DAS PROJEKT ARBEIT UND GESUNDHEIT**  
Der gemeinsame Weg zu Ihrem Ziel!

- Coaching / Training / Beratung
- Persönliche Stärken ausbauen
- Mehr Lebensqualität und Zufriedenheit
- Problemlösung durch Work-Life-Balance



**TIMEOUT**

Für eine Work-Life-Balance die stimmt.

- Stressbewältigung und Entspannung
- Progressive Muskelentspannung
- Autogenes Training / Achtsamkeit
- Massagen und Physiotherapie



**MARGARETE SCHMIDT**  
Personalfachwirtin  
Jobcoach/Gesundheitscoach

Termine nach Vereinbarung  
Telefon: 0152/01728364  
Mail: info@coaching-ms.de  
Königsbergerstraße 6 • 79689 Maulburg

Für eine Work Life Balance die stimmt • [www.coaching-ms.de](http://www.coaching-ms.de)



## Einzelveranstaltungen

Im Frühjahr 2021 bietet die Volkshochschule Schopfheim wieder eine Reihe interessanter Einzelveranstaltungen an. Einige davon sind gleich von vornherein als Online-Angebote geplant. Einige weitere können je nach Situation auf ein Online-Format umgeändert werden.

**Wegen der aktuellen Pandemiesituation bitten wir darum, sich für die Einzelveranstaltungen, anders als sonst üblich, ebenfalls schriftlich anzumelden. So können wir Sie auf jeden Fall über Änderungen kurzfristig informieren.**

### 02/2021



**17.02.2021** 1.003  
Drehtermin für unseren Online-Talk „Auf dem blauen Sofa“ mit den Landtagskandidaten des Wahlkreises Lörrach – Ihre Fragen an die Kandidaten können Sie bis zum 15.02.2021 an die VHS schicken! Das Video ist dann über unsere Homepage abrufbar.

### 03/2021



**03.03.2021 – 19:30 Uhr – DBH, Saal** 1.032  
Vortrag: Kleine Finanzkunde für Grenzgänger  
Dr. Michael Ritzau



**04.03.2021 – 19:00 Uhr** 3.04000  
Infoabend zum Online-Kurs Achtsamkeit  
Renate Jäger und Klaus Löbisch



**10.03.2021 – 19:30 Uhr** 1.061  
Ordnung zuhause – aufräumen, reduzieren, strukturieren, wohlfühlen, Sarah Kiefer



**17.03.2021 – 19:00 Uhr** 1.0001  
Vergessenes Erbe Kolonialismus, Vortrag in Kooperation mit der Bildungsstätte Anne Frank im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus

### 04/2021

**21.04.2021 – 19:30 Uhr – DBH, Saal** 1.0301  
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung  
Karin Schwarz-Marty

**30.04.2021 – 19:00 Uhr – DBH, Saal** 1.0402  
Wasser – knappe Ressource und Menschenrecht  
Gertrud Falk (FIAN e.V.), in Kooperation mit dem Rainbow House of Hope

### 05/2021

**05.05.2021 – 19:00 Uhr – DBH, Saal** 2.001  
Hinter den Kulissen: die Folgen des Smartphone-Booms  
Tom Ferraz Nagl, im Rahmen der Handy-Aktion Baden-Württemberg

**07.05.2021 – 19:00 Uhr – DBH, Saal** 1.0401  
TRINITY – Lieder, Geschichten und Gedichte über Irland  
Folk-Duo SLIGO

**17.05.2021 – 19:00 Uhr – DBH, Saal** 3.0403  
Vortrag: Geschmack und seine Wirkung  
Christine Wagner

### 06/2021

**09.06.2021 – 19:30 Uhr – DBH, Saal** 1.002  
SCHMERZGRENZEN – Klaren Kopf bewahren in wirren Zeiten, Wernfried Hübschmann

**16.06.2021 – 19:00 Uhr – DBH, Saal** 1.064  
Vortrag: Borderline „Ich hasse dich – verlass' mich nicht!“  
Torsten Sochorik

**30.06.2021 – 19:30 Uhr – DBH, Saal** 1.081  
Was ist Moral? Grundfragen der Ethik  
Henning Kurz




**Jetzt weiterbilden im Bildungszentrum in Schopfheim!**

**IHK-Zertifikatslehrgänge:**  
Sachbearbeitung Außenwirtschaft | Office-Management | Buchführung  
Personalreferent | BWL für Nicht-Kaufleute | Beschaffungsmanagement  
Projektmanager | Zollmanager | Immobilienmanagement | Präsenzkraft  
Management-Assistentin | Qualitätsmanager | Datenschutzbeauftragter  
Technik für Kaufleute | Technischer Einkäufer | E-Commerce-Manager  
Führungskraft IHK | Vertriebsmanager | Eventmanager | Lagerlogistik  
Fachkraft Rechnungswesen | Business English | Facility-Manager  
Personalentwickler

**Lehrgänge der Höheren Berufsbildung:**  
Betriebswirt | Wirtschaftsfachwirt | Industriefachwirt | Handelsfachwirt  
Fachwirt für Logistiksysteme | Fachwirt für Wellness + Beauty  
Medienfachwirt | Fachwirt im Sozial- und Gesundheitswesen  
Technischer Fachwirt | Personalfachkaufmann | Technischer Betriebswirt  
Industriemeister Metall, Elektro | Bilanzbuchhalter | Elektrofachkraft  
Industriemeister Chemie, Pharmazie, Textil, Kunststoff + Kautschuk

Die IHK. Ihre Beraterin: Nicole Schmidt  
Erste Adresse für Ihre Weiterbildung. Telefon 07622 3907-266  
www.konstanz.ihk.de nicole.schmidt@konstanz.ihk.de

## Neurofeedback



**Neurofeedback** ist eine sanfte, nachhaltige, computergestützte und wissenschaftlich anerkannte Methode ohne Medikamente zur Behandlung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen, bei Hyperaktivität, bei Impuls- und Kontrollstörungen, bei abweichender Wahrnehmungsverarbeitung, bei Schlafstörungen, bei depressiver Symptomatik, bei Angst- und Zwangsstörungen, bei Migräne, Epilepsie und Tinnitus.

**vivum**  
Neurofeedback und systemische Familientherapie

Ernst-Fr.-Gottschalk-Weg 3 | 79650 Schopfheim | Tel: +49 7622 66 72 256  
info@neurofeedback-schopfheim.de | www.neurofeedback-schopfheim.de

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

# GESUNDNAH

JETZT ZUR AOK WECHSELN UND  
GESUNDNAH ERLEBEN. [gesundnah.de](https://gesundnah.de)

AOK – Die Gesundheitskasse Hochrhein-Bodensee

**Burn-out-Brücke**

**Burn-out-Brücke Beratungsstelle Dreiland (BoB)**  
Gemeinnützige Beratungsstelle

Beratung und Präventionsangebote  
rund um das Thema Burn-out

Telefonische Sprechzeit: Dienstag 16.30 – 18.30h  
und Termine nach Vereinbarung  
**Telefon 07627 - 92 38 476**  
Email: [beratung@maassen-stiftung.de](mailto:beratung@maassen-stiftung.de)

**Burn-out-Brücke**  
Kanderner Straße 37/1  
79585 Steinen  
[www.burn-out-bruecke.de](http://www.burn-out-bruecke.de)

 Maaßen-Stiftungs-gGmbH

# Sprachen

**vhs**  
Volkshochschule  
Schopfheim

**Weitere Informationen, Beratung und Auskünfte zum Fachbereich:**

**Ruth Simons**  
**E-Mail:** [r.simons@schopfheim.de](mailto:r.simons@schopfheim.de)  
**Telefon:** 07622 6739 176  
<https://vhs-schopfheim.de/programm/sprachen>

Anmeldungen über die Homepage oder persönlich im VHS-Büro  
**Fragen zur Anmeldung:** 07622 6739 180 (Infotheke)





## Sprachen

Auch in diesem Semester gibt es bei der Volkshochschule Schopfheim wieder Kurse in gängigen, aber auch in etwas „exotischeren“ Fremdsprachen, für Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene. Gerne beraten wir Sie telefonisch bei der Frage, welcher Kurs für Sie passend ist. Sie können sich aber auch selbst anhand eines Schemas einstufen, dem „gemeinsamen europäischen Referenzrahmen“, den wir auf unserer Website für Sie verlinkt haben.

Auch wenn Reisen vorübergehend nicht oder nur eingeschränkt möglich sind – warum nicht jetzt schon einen Anfänger- oder Schnupperkurs in Englisch, Französisch, Italienisch oder Japanisch besuchen? Wenn Sie schon Vorkenntnisse haben, sind Sie in den Kursgruppen, die schon länger gemeinsam lernen, ebenfalls herzlich willkommen. Die Preise der Fremdsprachenkurse sind gestaffelt, variieren also nach Gruppengröße. Damit ist es möglich, auch kleine Kurse durchzuführen, in denen ein besonders persönliches und intensives Lernen stattfindet.

Im Bereich **Deutsch als Zweitsprache** bieten wir **allgemeine Integrationskurse** an, die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert werden. Sie beginnen für Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse und führen über sechs Module zum Niveau B1. Am Ende steht die Prüfung „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ). Auch Orientierungskurse mit dem Abschlusstest „Leben in Deutschland“ werden bei uns angeboten. Für diese Kurse ist vor der Anmeldung eine Beratung obligatorisch, weshalb Sie auf unserer Website keine Zeiten und Angebote finden.

Für eine Beratung rufen Sie uns bitte unter **Telefon: 07622 / 6739-180** an oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: [vhs@schopfheim.de](mailto:vhs@schopfheim.de).



Mehr Sprachen: Mehr Wir.  
[vhs.sprachschule](http://vhs.sprachschule.de)

- Deutsch als Zweitsprache
- Spanisch
- Englisch
- Französisch
- Japanisch
- Italienisch



Ein Integrationskurs mit den frisch verliehenen Zertifikaten.

### Neue Dozent\*innen willkommen!

Wenn Sie selbst eine Fremdsprache auf muttersprachlichem Niveau beherrschen, eine didaktische Ausbildung und/oder Unterrichtserfahrung besitzen, sprechen Sie uns gerne an!

Wir suchen kontinuierlich Dozent\*innen, um unser Angebot zu erweitern. Für Deutsch als Zweitsprache ist eine BAMF-Zulassung erforderlich.

**Kontakt:** [vhs@schopfheim.de](mailto:vhs@schopfheim.de)

# Arbeit und Beruf



Volkshochschule Schopfheim



Weitere Informationen, Beratung und Auskünfte zum Fachbereich:

**Katrin Nuiro**  
**E-Mail:** [k.nuiro@schopfheim.de](mailto:k.nuiro@schopfheim.de)  
**Telefon:** 07622 6739 175  
<https://vhs-schopfheim.de/programm/edv>

Anmeldungen über die Homepage oder persönlich im VHS-Büro  
**Fragen zur Anmeldung:** 07622 6739 180 (Infotheke)

# Lernen Sie digital!

Bleiben Sie zeitlich und örtlich mit unseren Online-Angeboten flexibel.

## Wie läuft ein Online-Seminar ab?

Die Fortbildung teilt sich in mehrere Abschnitte ein. Sie bekommen über die Lernplattform vhs.cloud die Möglichkeit, sog. **Lernbausteine** selbst zu bearbeiten. Hier sind von dem Trainer Michael Fritz Videosequenzen, Fragen, Aufgaben, etc. vorbereitet, und Sie können diese Aufgaben selbst an Ihrem Computer mit freier Zeiteinteilung durchführen. Wenn Sie ein Thema nochmals bearbeiten wollen – kein Problem – auch dies ist möglich.



Es kann sein, dass Sie dann auf Fragen stoßen. Da man sehr gut von den Fragen anderer Teilnehmer lernen kann, wird im nächsten Termin eine **Live-Online-Konferenz** durchgeführt. Hierfür benötigen Sie ebenfalls einen Internetzugang und einen Computer bzw. ein Tablet. Sie können Ihren Trainer

sehen und hören, und wenn Sie möchten und die entsprechende Technik vorhanden ist (webcam), sieht man Sie auch. Weiterhin können die Bildschirme für die Teilnehmer freigegeben werden, so dass man gemeinsam und live Beispiele üben und besprechen kann.

Zwischen den Lernbausteinen und den Online-Live-Treffen liegt in der Regel eine Woche. So sind Sie zeitlich sehr flexibel. Die genauen Termine für die online-Live-Treffen sind in den Kursdaten genannt.

**Detaillierte Kursbeschreibungen finden Sie online unter**

<https://vhs-schopfheim.de/programm/edv/>

## Excel – Einsteiger / Auffrischer

**Kurs-Nr.: 5.0013 Preis: 92 €**

Mi., 13.01.2021 Freischaltung Lernbaustein  
Mi., 20.01.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr  
+ Freischaltung weiterer Lernbausteine  
Mi., 27.01.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr

**Kurs-Nr.: 5.0018 Preis: 92 €**

Do., 11.03.2021 Freischaltung Lernbaustein  
Do., 18.03.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr  
+ Freischaltung weiterer Lernbausteine  
Do., 25.03.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr

**Kurs-Nr.: 5.0027 Preis: 92 €**

Di., 08.06.2021 Freischaltung Lernbaustein  
Di., 15.06.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr  
+ Freischaltung weiterer Lernbausteine  
Di., 22.06.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr

## Excel – Aufbau

**Kurs-Nr.: 5.0012 Preis: 92 €**

Di., 12.01.2021 Freischaltung Lernbaustein  
Di., 19.01.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr  
+ Freischaltung weiterer Lernbausteine  
Di., 26.01.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr

**Kurs-Nr.: 5.0029 Preis: 92 €**

Do., 01.07.2021 Freischaltung Lernbaustein  
Do., 08.07.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr  
+ Freischaltung weiterer Lernbausteine  
Do., 15.07.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr

## Excel – Pivot-Tabellen / Listenauswertungen

**Kurs-Nr.: 5.0020 Preis: 60 €**

Di., 16.03.2021 Freischaltung Lernbaustein  
Di., 23.03.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr

## Excel – Pivot-Aufbau

**Kurs-Nr.: 5.0026 Preis: 60 €**

Mi., 12.05.2021 Freischaltung Lernbaustein  
Mi., 19.05.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr

## Excel – Power Query

**Kurs-Nr.: 5.0022 Preis: 60 €**

Do., 15.04.2021 Freischaltung Lernbaustein  
Do., 22.04.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr

## Word – Einsteiger / Auffrischer

**Kurs-Nr.: 5.0014 Preis: 92 €**

Mo., 18.01.2021 Freischaltung Lernbaustein  
Mo., 25.01.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr  
+ Freischaltung weiterer Lernbausteine  
Mo., 01.02.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr

**Kurs-Nr.: 5.0023 Preis: 92 €**

Di., 20.04.2021 Freischaltung Lernbaustein  
Di., 27.04.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr  
+ Freischaltung weiterer Lernbausteine  
Di., 04.05.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr

## Word – Serienbriefe

**Kurs-Nr.: 5.0016 Preis: 60 €**

Mo., 08.03.2021 Freischaltung Lernbaustein  
Mo., 15.03.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr

## Ordnung auf dem Computer halten!

**Kurs-Nr.: 5.0015 Preis: 60 €**

Do., 21.01.2021 Freischaltung Lernbaustein  
Do., 28.01.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr

**Kurs-Nr.: 5.0025 Preis: 60 €**

Di., 11.05.2021 Freischaltung Lernbaustein  
Di., 18.05.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr

## PowerPoint

**Kurs-Nr.: 5.0021 Preis: 60 €**

Mo., 12.04.2021 Freischaltung Lernbaustein  
Mo., 19.04.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr

## Outlook (Adressen, Termine, E-Mails)

**Kurs-Nr.: 5.0017 Preis: 60 €**

Mi., 10.03.2021 Freischaltung Lernbaustein  
Mi., 17.03.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr

**Kurs-Nr.: 5.0028 Preis: 60 €**

Do., 10.06.2021 Freischaltung Lernbaustein  
Do., 17.06.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr

## Windows 10

**Kurs-Nr.: 5.0019 Preis: 60 €**

Fr., 12.03.2021 Freischaltung Lernbaustein  
Fr., 19.03.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr

**Kurs-Nr.: 5.0024 Preis: 60 €**

Do., 29.04.2021 Freischaltung Lernbaustein  
Do., 06.05.2021 Live-online-Konferenz 19:30 – 21:30 Uhr

# Kursbeschreibungen:

## Word – Einsteiger / Auffrischer

**Zielgruppe:** Sie möchten Ihre Kenntnisse in Word auffrischen und festigen?

**Inhalte:** Dieser Kurs vermittelt Ihnen die vielfältigen Möglichkeiten der am meisten verbreiteten Textverarbeitung.

In der Praxis gibt es immer wieder die gleichen Fragen. Wie kann ich Text listenartig aufstellen. Hier gibt es verschiedene Varianten: Tabstopps (links, rechts, dezimal, etc.) verwenden, einen hängenden Einzug definieren oder das Arbeiten mit Tabellen. Es gibt viele Möglichkeiten Text zu markieren, um die verschiedenen Formatierungsvarianten zu verwenden. Auch das Erstellen von Etiketten, das Ablegen und Auffinden meiner Texte, verwenden von Sonderzeichen, Autokorrektur bzw. Autoformat, Seiten- und Grundeinstellungen, definieren von Textbausteinen und die Ausgabe als PDF-Datei sind weitere Kursthemen.

**Voraussetzungen:** Einfache Maus- und Tastaturbedienung.

## Excel – Einsteiger / Auffrischer

**Zielgruppe:** Sie werten Zahlen und Daten am Computer aus, wollen Berechnungen durchführen lassen oder einfach nur Texte in Listenform erfassen.

**Inhalte:** Da sich sowohl im privaten, wie auch im geschäftlichen Bereich unzählige Sachverhalte in tabellarischer Form darstellen lassen, sind Grundkenntnisse in Microsoft Excel heute eigentlich unerlässlich. Nach dem Kurs können Sie grundlegende Arbeitstechniken einsetzen, Daten eingeben,

bearbeiten und speichern. Excel erspart Ihnen die Benutzung des Taschenrechners und bietet Ihnen bei korrekter Anwendung einen erheblichen Zeitvorteil. Hierbei ist eine wichtige Grundlage das Verwenden von \$-Zeichen in Formeln. Aber auch das Filtern von Daten in einer Liste, die schöne und korrekte Ausgabe auf Papier und das Formatieren von Zahlen, Texten und Tabelleneigenschaften gehören zu den Kursthemen.

**Voraussetzungen:** Einfache Maus- und Tastaturbedienung.

## Excel – Power Query

**Zielgruppe:** Sie gehören auch zu dem Personenkreis, welcher Daten – auch größere Datenmengen – aus vielleicht sogar verschiedenen Quellen, in kürzester Zeit aufbereiten (transformieren) und analysieren möchte?

Hierfür bietet Microsoft die Software Power Query. Diese ist u.a. in Excel integriert.

Datenanalysen, Prognosen und Excel sind eigentlich seit Jahren untrennbar. Aber in der heutigen IT-Landschaft kommen die Daten zur Analyse nicht aus einfachen Excel-Listen, sondern aus komplexen Softwareprodukten mit oftmals eigenen Auswertungsmöglichkeiten. Sie wünschen aber eine individuelle, angepasste Auswertungsmöglichkeit? Dann exportieren Sie die Daten z.B. nach Excel.

Jetzt geht die Arbeit los... Ist das Datenmaterial richtig erkannt als z.B. Zahl, Text bzw. Datum? Muss ich die Uhrzeit vom Datum trennen? Benötige ich Bedingungen, um die Daten korrekt darstellen zu können? Müssen Daten korrigiert werden?

Diese Dinge sollten Sie in Zukunft nicht mehr manuell mit Eingaben oder komplizierten Funktionen lösen, sondern mit Power Query. Ab der Version 2016 ist Power Query im Register Daten unter Abrufen und transformieren fest eingebaut und kann z.B. als Vorstufe für Pivot-Darstellungen oder als eigenständige Auswertungsmöglichkeit verwendet werden. Auch das „Verbinden“ von mehreren Tabellen bisher z.B. über die Funktion SVerweis gelöst, kann hier automatisiert werden.

**Voraussetzungen:** Einfache Grundlagen in Excel.

## Windows 10

**Zielgruppe:** Sie haben auf Ihrem neuen Computer Windows 10 und möchten dieses besser kennenlernen?

**Inhalte:** In dieser Schulung werden wir die Oberfläche von Windows 10 genauer betrachten. Einstellungen und die Grundlagen zur Dateiablage von Windows 10 werden uns ebenfalls interessieren.

**Voraussetzungen:** Allgemeine Computerkenntnisse

## Word – Serienbriefe

**Zielgruppe:** Personen, die Dokumente gleichen Inhalts an verschiedene Empfänger versenden möchten. Egal, ob dies für eine sehr günstige Direktwerbung im Geschäftsbereich, oder für z.B. Schriftführer in Vereinen eher privat genutzt werden soll.

**Inhalte:** Die Möglichkeiten von Serienbriefen in Word werden sehr oft unterschätzt. Es reicht nicht nur, eine Datenquelle (Adressen z.B. für die Brieferstellung) und ein Hauptdokument (den eigentlichen Brief) zu erstellen, um das „mächtige

Werkzeug“ Seriendruck in Word zu beherrschen. Sie können mit der Seriendruckfunktion Briefe, Umschläge, Etiketten und Listen mit vordefinierten Daten erstellen. Wir trainieren das effiziente Erstellen von Serienbriefen mit verschiedenen Datenquellen (kann auch aus einer Datenbank, wie Access, Excel, etc. kommen) und lernen die Filter- und Sortieroperation kennen. Das Einfügen von nicht in der Datenquelle befindlichen Informationen, wie z.B. eine persönliche Anrede, wird ebenso behandelt, wie das Drucken von Etiketten. In diesem Kurs vermitteln wir auch grundlegende Kenntnisse zur Arbeit mit Feldern und Feldfunktionen (Bedingungsfeldern), welche z.B. auch wichtig sind für die richtige Formatierung von Texten, Zahlen und Datumswerten.

**Voraussetzungen:** Word-Grundkenntnisse!

## Outlook (Adressen, Termine, E-Mails)

**Zielgruppe:** Mailen statt telefonieren? Die Termine über den Computer verwalten? Und Adressen jederzeit zur Verfügung haben, egal ob am Computer oder auf Papier?

**Inhalte:** Kennen Sie auch das Problem, wichtige Termine, Notizen, Adressen usw. auf verschiedenen losen Blättern zu erfassen? Wenn Sie diese Dinge mit wenig Aufwand besser organisieren, Ihren Suchaufwand dadurch verringern und diese Daten anderen Teilnehmern evtl. auch zur Verfügung stellen wollen, dann sollten Sie es einmal mit Outlook probieren.

Outlook ist das Kommunikationswerkzeug von Microsoft Office. Mit diesem Produkt besitzen Sie die Möglichkeit, Termine, Aufgaben, Kontakte bzw. Adressen und Notizen übersichtlich und effizient zu verwalten. Eine E-Mail-Funktion ist ebenfalls vorhanden.

**Voraussetzungen:** Einfache Kenntnisse im Bedienen von Microsoft Windows - Produkten sind von Vorteil. Sie sollten bereits mit den Grundlagen im Bereich E-Mail vertraut sein.

## PowerPoint

**Zielgruppe:** Mit Microsoft PowerPoint wird die Erstellung von aussagekräftigen und hochwertigen Präsentationen zur wahren Freude. Richtig angewendet hinterlassen Sie einen bleibenden Eindruck bei Ihren Zuschauern.

**Inhalte:** Kennen Sie einen sogenannten Master in PowerPoint? Diese wichtige Kenntnis spart enorm viel Zeit bei der Erstellung einer Präsentation und ist deshalb unverzichtbares Grundwissen.

Weitere Kursthemen sind: Folienlayout verwenden, Folienmaster verändern, Folien aus einer anderen Präsentation übernehmen, Folienübergänge definieren, Animationen sinnvoll anwenden,

Tipps während der Bildschirmpräsentation, Folien, Notizzettel und Handzettel drucken.

**Voraussetzungen:** Einfache Kenntnisse im Umgang mit dem Computer sind von Vorteil.

## Excel – Pivot-Tabellen / Listenauswertungen

**Zielgruppe:** Sie haben größere Listen in Excel vorliegen und sollen diese analysieren. Hier gibt es in Excel die sog. Pivot-Tabelle. Sollten Sie diese nicht kennen und/oder mehr mit vorhandenen Pivottabellen erreichen wollen, lohnt sich der Kurs für Sie! Die Daten könnten auch per Im- bzw. Export aus z.B. SAP, etc. kommen.

**Inhalte:**

- Strukturieren von größeren Datenbeständen
- Sortieren von Daten
- Filtermöglichkeiten (Autofilter, Spezialfilter)
- Gruppierungen und Gliederungen
- Teilergebnisse
- Datenanalyse mit Pivot-Tabellen
- Voraussetzungen für die Analyse mit Pivot
- Die verschiedenen Bereiche in Pivot-Tabellen (Zeile, Spalte, Werte, Seitenfeld)
- Berechnungsmöglichkeiten im Bereich Werte
- Umgang mit geänderten und neuen Datensätzen
- Was ist beim Gruppieren zu beachten (Datum, Zahlen, benutzerdefiniert)?
- Tipps & Tricks

**Voraussetzungen:** gute Excelkenntnisse

## Excel – Pivot-Aufbau / PowerPivot

**Zielgruppe:** Sie arbeiten bereits intensiv mit Pivot und kennen sich bei der Erstellung und Veränderung von Pivottabellen aus. Die Darstellungsformen (Kurz-/Gliederungs- und Tabellenformat mit Gesamt oder Teilergebnissen) sind Ihnen bekannt und auch die Bereiche (Spalten, Zeilen, Werte und Filter) in Pivot können Sie gut zuordnen.

Sie möchten aber noch weitere Berechnungen innerhalb einer PivotTabelle erreichen. Auch berechnete Felder bzw. in PowerPivot sog. Measures interessieren Sie - dann sind sie in diesem Kurs genau richtig.

**Inhalte:**

- Kreuztabellen in Datensatzlisten umwandeln
- Mehrere Datenquellen zusammenführen
- Beziehungen definieren
- Berechnungen dauerhaft hinterlegen
- Automatisierte Aktualisierung
- Erste Schritte mit DAX – eine neue Formelsprache
- Tipps & Tricks

**Voraussetzungen:** siehe Zielgruppe

## Excel – Aufbau

**Zielgruppe:** Sie nutzen die Tabellenkalkulation Excel bereits? Wollen aber nicht nur einfache Berechnungen durchführen?

**Inhalte:** In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, weitere Funktionalitäten von Excel kennen zu lernen. Sie können anschließend komplizierte und verschachtelte Formelausdrücke erstellen. Weitere Kursinhalte sind: nutzen des Funktionsassistenten; diverse Funktionen anwenden, u.a. Wenn(), ZählenWenn(), Sverweis() usw.; filtern, sortieren von größeren

Datensammlungen; Datenbankfunktionen von Excel nutzen; mit Datums- und Zeitfunktionen arbeiten; Zahlenformate definieren, Gültigkeitsregeln und bedingte Formatierungen definieren.

**Voraussetzungen:** Grundfunktionen, wie sie im Kurs Excel - Einsteiger / Auffrischer vermittelt werden, z.B. relative und absolute Zelladressierung, also der Unterschied in der Formel =A1+B1 bzw. =A1+\$B\$1!

## Ordnung auf dem Computer halten!

**Zielgruppe:** Wie räume ich meine Festplatte auf? Meine „Eigenen Dateien“ besser organisieren - wie mache ich das? Wie führe ich eine Datensicherung durch?

**Inhalte:** Lernen Sie die grundlegenden Techniken, um Ordnung auf Ihrem PC zu schaffen. Was für Laufwerke gibt es und wo finde ich meine Dateien und Ordner? Das Navigieren innerhalb der Daten und warum gibt es manche Eintragungen mehrfach? Anlegen von Ordnern, verschiedene Markierungsmöglichkeiten, kopieren, verschieben und löschen von Dateien. Mit Hilfe von Beispielen organisieren Sie Ihre Festplatte. Wie kann ich eine Datensicherung (Komplettsicherung oder Dateisicherung) erstellen?

**Voraussetzungen:** Allgemeine Computerkenntnisse.



## Rechtsanwältinnen

Claudia Kohleiss-Rottmann

zugl. zertifizierte Testamentsvollstreckerin

Karin Schwarz-Marty

zugl. Berufsbetreuerin

Alexa Jacob

Oberrheinplatz 5

D-79618 Rheinfelden

Tel. 0 76 23 / 6 37 37 + 2 02 57

Fax 0 76 23 / 98 42

E-Mail: info@kanzlei-kohleiss-rottmann.de

Erbrecht, Betreuungsrecht,  
Vorsorgevollmachten &  
Patientenverfügungen  
Mietrecht, Familienrecht, Strafrecht

## Außenstellen

### Hausen im Wiesental

**Anmeldungen und Informationen über:**

Gemeinde Hausen im Wiesental

**Leitung:** Lucy Nakladal

Bahnhofstraße 9

79688 Hausen im Wiesental

**Telefon:** (0 76 22) 68 73-0

**Telefax:** (0 76 22) 68 73-99

**E-Mail:** L.Nakladal@hausen-im-wiesental.de

**homepage:** www.hausen-im-wiesental.de

Aufgrund der aktuellen Situation ist das Programm nicht wie gewohnt in gedruckter Version verfügbar, wir verweisen auf die Homepage der Gemeinde Hausen im Wiesental:

<https://www.hausen-im-wiesental.de/pb/Startseite/Unsere+Gemeinde/Volksbildungswerk.html>

Hier finden Sie das aktuelle Programm und die Anleitung zur Anmeldung.



### Volksbildungswerk Maulburg

**Leitung:** Rektor i. R. Georg Diehl

Neue Straße 22

79689 Maulburg

**Telefon:** (0 76 22) 27 64

**E-Mail:** georgdiehl@t-online.de

Auch das Angebot des Volksbildungswerkes Maulburg kann aktuell über die Homepage der Gemeinde Maulburg abgerufen werden: <https://www.maulburg.de/1267903.html>



## Sonderausstellungen im Museum 2021

**Bis 28. Feb. 2021:** „Frostige Gesellen“

Mit dem Schneemann durch den Winter

**Eröffnung war:** So, 15.11.20, 12:00 Uhr

**14. März – 19. Sept.:** „Des Sammlers Leidenschaft“

Von Wundertüten, Kaugummipapieren u.a. Überraschungen

**Eröffnung:** So, 14.03.21, 11:00 Uhr

**03. Okt. – 31. Okt.:** **Ausstellung des Kunstvereins Schopfheim**

**Eröffnung:** So, 03.10.21, 11:00 Uhr



## Museum der Stadt Schopfheim

**Museumsleiterin:** Dr. Ulla K. Schmid

**Anschrift:** Wallstraße 10, 79650 Schopfheim  
(Museumsbüro: Tel. 0 76 22/396 190)

**Öffnungszeiten:** Mi. 14 – 17 Uhr, Sa. 10 – 17 Uhr, So. 11 – 17 Uhr  
für Schulklassen und Gruppen auch außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung

**Gebühren:** Erwachsene 3,00 €  
Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre frei  
es gilt der MUSEUMS-PASS-MUSEE



## Dauerausstellungen

### Roggenbach-Sammlung:

Ölportraits, Möbel, Glas, Porzellan, Reiseutensilien, religiöse Gebrauchsgegenstände aus dem Besitz der ehemals in Schopfheim ansässigen freiherrlichen Familie von Roggenbach.

### Ansichten/Szenen von und aus Schopfheim:

Aquarelle, u.a. Graphiken mit Ortsansichten, Straßenszenen und Situationen zur Stadtgeschichte

### Sammlung Prof. H. Th. Baumann:

Eine Auswahl aus dem Lebenswerk des international bedeutenden Industriedesigners und Schopfheimer Ehrenbürgers, Prof. Hans Theo Baumann (1924 – 2016)

### Schopfheim um 1300:

Stadtmodell mit Beispiel mittelalterlicher Kleidung

### Gedenk-Ecke Künstler des Kleinen Wiesentales

**Musikautomat „Kalliope“** (um 1880, funktionstüchtig)

### Grabtafeln ehemaliger Schopfheimer Bürger

(aus dem Spätmittelalter)

### Wohnen vom Frühmittelalter bis in die 1960er Jahre

mit integrierter Stadtgeschichte und Literatur  
(Schopfheimer Dichter – Schopfheim in der Dichtung)

### Badischer Handarbeitsunterricht und seine Produkte

### Einstige Bedeutung der Landwirtschaft in der Schopfheimer Innenstadt

### Küche und Konservierung von Lebensmitteln 1900 – 1950

### Der Türkenlouis und seine Schanzen

(Das Leben des Markgrafen Ludwig Wilhelm von Baden und seine Barockschanzen im Schwarzwald, als Teil einer defensiven Verteidigungslinie gegen Angriffe von Westen. Sie wurden unter großen Strapazen errichtet durch die so genannten Schanzbauern, die von ihrer Feld- und Hofarbeit auf den Schwarzwälder Bauernhöfen wegrecruitiert wurden und so in kriegsunsicheren Zeiten gezwungen waren, Hof, Vieh und Familie schutzlos zurück zu lassen).

### Museumspädagogik

„Diverse Suchspiele und Aktionspunkte zur Betätigung von Kindern und Erwachsenen“

### MIM (Musik im Museum)

Konzerte am Tafelklavier von 1799, Darbietungen kleiner Ensembles und Solisten im Roggenbachraum (Terminansage via Presse)

Klaus Löbisch; Heilpraktiker  
**KLASSISCHE HOMÖOPATHIE**



Oberfeldstr. 11, 79650 Schopfheim  
 Telefon: 07622 5404  
 info@homoeopathische-praxis-loebisch.de

**STOFFTRUHE**  
 Inh. Barbara Weiss  
 Friedrichstr. 9  
 79650 Schopfheim  
 Tel. 07622 - 61 622  
 Fax 07622 - 15 67  
 info@stofftruhe-schopfheim.de  
 www.stofftruhe-schopfheim.de

Wolle  
 Handarbeiten  
 Kurzwaren  
 Stoffe

Förderkreis Freies Radio Wiesental e.V.  
 Postfach 1428  
 D-79644 Schopfheim  
 Hauptstraße 82  
 D-79650 Schopfheim  
 Tel.: 07622 / 67302 - 50 (Büro)  
 E-Mail: info@freies-radio-wiesental.de  
 www.facebook.com/Freies.Radio.Wiesental  
 Bürozeiten: Mo - Fr 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

**Freies Radio Wiesental**  
 ... anderes Hören

- Ihr Thema bei uns im Programm? Gestalten Sie einen Offenen Sendeplatz mit unseren erfahrenen ModeratorInnen.
- Ausbildung in Technik, Journalismus und Moderation bei uns im Sender
- Radio erleben – Medienkompetenz schaffen. Sprechen Sie uns an!

UKW: 104,5 MHz  
 Kabel: 89,35 MHz  
 Livestream: www.freies-radio-wiesental.de

**Das Nachhilfe-Studio**

- Individuelle Förderung in Einzelunterricht oder kleinen Lerngruppen
- Intensivkurse zur Prüfungsvorbereitung
- Lernberatung und Lernstrategien
- qualifizierte Lehrkräfte

Inh. Dr. Wolfgang Rohn  
 Tel. 0 7622 / 62031

Hauptstrasse 14  
 79650 Schopfheim

**FOTOSTUDIO DOPPSTADT**

Auf der Gänsmatt 11  
 79650 Schopfheim  
 0171 36 88 33 5  
 07622-5341  
 doppstadt-photo@web.de  
 www.doppstadtphotography.de

Pass- & Bewerbungsfotos  
 Familien & Portrait  
 Industrie, Werbung & Architektur

Wir freuen uns Sie in unseren neuen Räumlichkeiten begrüßen zu dürfen!

**Bäume Kochservice**

**Catering wie es Ihnen Spaß macht!**

- ◆ unkompliziert
- ◆ bezahlbar
- ◆ schmackhaft
- ◆ zufriedene Gäste

Telefon 07622 / 6 40 65  
 info@baeumle-kochservice.de  
 www.baeumle-kochservice.de



**WOFÜR WIR STEHEN**

- Die Volkshochschule erfüllt mit ihrem Weiterbildungsangebot einen öffentlichen Auftrag und fördert so lebenslanges Lernen.
- Unser vielseitiges, kostengünstiges und innovatives Programm orientiert sich am Nutzen für unsere Kunden.
- Wir sind ein zentraler Bildungspartner für die gesamte persönliche und berufliche Entwicklung.
- Wir verfügen über einen Pool an motivierten Kursleitern mit großer fachlicher und pädagogischer Kompetenz.
- Die hohe Qualität unseres Angebots stellen wir durch stetige Fortbildung der Kursleiter und eine regelmäßige Zertifizierung durch den VHS-Verband Baden-Württemberg sicher.
- Mit unseren Integrationskursen gemäß Zuwanderungsgesetz und anerkannten Prüfungen leisten wir einen wichtigen Beitrag zur Willkommenskultur im Mittleren Wiesental.
- Innerhalb unserer Einrichtung begegnen wir unseren Kunden, Kursleitern und Mitarbeitern mit Respekt, Verständnis und Toleranz.
- Die VHS vermittelt Wissen, Kenntnisse und Fähigkeiten und ermöglicht Freude am Lernen. Der Kontakt mit Gleichgesinnten führt zu persönlicher, sozialer und gesellschaftlicher Bereicherung.
- Wir sind eine lernende Organisation, die Veränderungen aufgreift und diese innovativ in ihre Arbeit integriert.



Personenbezogene Bezeichnungen im Text beziehen sich jeweils auf beide Geschlechter.

**TANGO**  
Schopfheim e.V.

KURSE - ÜBUNGSABENDE - MILONGAS  
www.tangoschopfheim.de

Öffnungszeiten  
Montag bis Freitag:  
9.00 bis 19.00 Uhr  
Samstag:  
9.00 bis 16.00 Uhr

**REGIO BUCH**  
GmbH

**Regio Buch GmbH**  
Hauptstraße 58  
79650 Schopfheim  
Tel.: 0 76 22 / 66 80 - 00  
Fax: 0 76 22 / 66 80 - 02  
E-mail: regiobuch@t-online.de

**GRENZ-SCHALTER + FREIRAUME**

**People for Process Automation**

Endress+Hauser ist ein international führender Anbieter von Messgeräten, Dienstleistungen und Lösungen für die industrielle Verfahrenstechnik. Eine Mitarbeit bei uns verbindet immer zwei Seiten: Die technische plus die menschliche. Das Ergebnis: Ein Mehr an Zufriedenheit. Jeden Tag. Informieren + bewerben geht am einfachsten unter [www.endress.com/karriere](http://www.endress.com/karriere)

Endress+Hauser SE+Co. KG  
Hauptstraße 1  
79689 Maulburg  
Tel.: +49 7622 28 3100

Endress+Hauser



## Informationen zur Anmeldung und den AGB der Volkshochschule Schopfheim

Bei der Volkshochschule Schopfheim sind nur schriftliche Anmeldungen möglich. Sie können sich online direkt beim jeweiligen Kurs anmelden, oder aber im VHS-Büro eine Anmeldekarte ausfüllen.

Hier finden Sie weitere Informationen zu den Anmeldebedingungen und unseren AGB:

<https://vhs-schopfheim.de/meta-navigation/agb>

Und hier finden Sie unsere Datenschutzbestimmungen:

<https://vhs-schopfheim.de/meta-navigation/datenschutz>

Unsere Öffnungszeiten sind folgende:

**Montag und Mittwoch bis Freitag:**  
09:00 bis 12:00 Uhr

**Dienstag:**  
10:00 bis 12:00 Uhr

**Montag, Mittwoch und Donnerstag:**  
15:00 bis 17:00 Uhr

Außerhalb der Ferienzeiten sind wir gerne persönlich für Sie da.

Aufgrund der aktuellen Pandemielage bitten wir bei größerem Beratungsbedarf um eine vorherige telefonische Terminvereinbarung unter Tel.: 0 76 22/67 39 180

Craniosakrale Therapie  
Klangmassage  
Matrix-Quantenheilung  
Meditating

**Lebensfreude und Begeisterung erleben und leben!**

Seminare und Ausbildungen für Gesundheit und Kreativität

Felicitas Schöne  
Heilpraktikerin  
Tel. 07622-671934  
Hauptstr. 44, 79650 Schopfheim

**Impressum:**  
Layout, Satz und Druck: CCS VON DER OSTEN GmbH  
[www.ccs-vonderosten.de](http://www.ccs-vonderosten.de)

**Bildquellen:**  
Titelbild: GettyImages-670888463  
Fotos: PB Kultur iStock-491667309, PB Beruf iStock-843702484, PB Gesundheit iStock-1148092075, PB Sprache iStock-1056692270, Seite 24 iStock -1266011413, Seite 23 iStock - 1222077715, weitere aus vhs-Archiv

**vhs**  
Volkshochschule Schopfheim

**vhs**  
Geschenk-Gutscheine  
Das besondere Geschenk.

**Volkshochschule der Stadt Schopfheim  
mit den Außenstellen Hausen und Maulburg**

Kulturfabrik  
Johann-Karl-Grether-Str. 2  
79650 Schopfheim

[vhs@schopfheim.de](mailto:vhs@schopfheim.de)

