



Volkshochschule  
der Stadt Schopfheim



Frühjahr/Sommer 2022



spk-w.de



# Kontaktlos bezahlen.

## Weil's einfach, schnell und hygienisch ist!

Mit Karte jetzt sogar bis 50 Euro\* ohne PIN-Eingabe!  
Mit Smartphone bestätigen Sie jede Zahlung einfach  
und sicher durch die hinterlegte Entsperrfunktion.  
Probieren Sie es aus!

\* Auch bei Beträgen bis 50 Euro kann aus Sicherheitsgründen gelegentlich eine  
PIN-Eingabe erforderlich sein.

Wenn's um Geld geht



# Sparkasse Wiesental

## Schon mal vormerken... die Einzelveranstaltungen der Volkshochschule Schopfheim:

---

### 03/2022

<b>16.03.2022, 19:00 Uhr, DBH, Saal</b> Schopfheimer Filmgespräch: Kirche im Wandel- das Freiburger Münster Jochen Loebbert	1.005
<b>22.03.2022, 19:00 Uhr, Kulturfabrik, Kulturcafé</b> Vortrag: Wie werde ich finanziell unabhängig(er)? Frank Beckert	1.0341
<b>24.03.2022, 19:30 Uhr, DBH, Saal</b> Vortrag: Kleine Finanzkunde für Grenzgänger Dr. Michael Ritzau	1.032

---

### 04/2022

<b>07.04.2022, 19:30 Uhr, DBH, Saal</b> Vortrag: Geldanlage im Niedrigzinszeitalter Dr. Michael Ritzau	1.033
<b>27.04.2022, 19:00 Uhr, DBH, Saal</b> Vortrag: Verhaltensauffällig? Wenn Beziehung verloren geht! Torsten Sochorik	1.064

**Bitte melden Sie sich in diesem Semester für unsere Vorträge schriftlich an.  
So können wir Sie kurzfristig über Änderungen informieren.  
Die Einzelveranstaltungen finden nach den jeweils geltenden Vorgaben der Corona-Verordnung  
statt.**

## Schon mal vormerken... die Einzelveranstaltungen der Volkshochschule Schopfheim:

---

### 05/2022

**04.05.22, 19:30 Uhr, DBH, Saal** 1.0301  
Vortrag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung  
Karin Schwarz-Marty

---

**06.05.2022, 19:00 Uhr, Museumskeller** 2.001  
TRINITY- Lieder, Geschichten und Gedichte über Irland  
Sligo

---

### 06/2022

**25.06.2022, 19:00 Uhr Kulturfabrik, Städtische Galerie** 1.0400  
Vision Erde: Bildervortrag "Move the date"  
Dr. Hartmut Schäfer und Dr. Martin Schulte-Kellinghaus

---

**30.06.2022, 20:00 Uhr, DBH, Saal** 2.000  
"Parole Emil!" - Eine Kästner-Soirée für Erwachsene  
Henning Kurz und Anselm König

---

**Bitte melden Sie sich in diesem Semester für unsere Vorträge schriftlich an.  
So können wir Sie kurzfristig über Änderungen informieren.  
Die Einzelveranstaltungen finden nach den jeweils geltenden Vorgaben der Corona-Verordnung  
statt.**

Liebe Freundinnen und Freunde  
der Volkshochschule Schopfheim,

schon im letzten Jahr stand unser Frühjahrssemester ganz im Zeichen der Bildung für nachhaltige Entwicklung. In der Zwischenzeit ist die Volkshochschule Schopfheim Bildungspartnerin des Biosphärengebiets Schwarzwald geworden und erhielt durch den Kontakt zu den Netzwerkpartnerinnen und -partnern neue Impulse für das Lernen über Nachhaltigkeit.

Die Tage werden wieder länger und sonniger, der Schwarzwald und seine Ausläufer liegen vor unserer Haustür – was liegt da näher, als die Natur mit frischgebackenen Biosphären-Guides zu erkunden und dem Stress, den die Corona-Zeit bei uns allen generiert, die Natur als Konstante entgegen zu setzen? Unser Angebot an Wanderungen und Führungen ist in diesem Frühjahr besonders groß, wir freuen uns über ebenso großes Interesse daran.

Bildung für nachhaltige Entwicklung ist für uns aber noch mehr als ökologische Wissenserweiterung. Bildungseinrichtungen wie die Volkshochschulen, die für alle erreichbar sind und qualitätsvolles Lernen ermöglichen, sind selber ein Baustein der Nachhaltigkeit. Der Zugang zu guter Bildung ist nämlich eines der 17 Nachhaltigkeitsziele der UN.

Aus diesem Grund sprechen wir in diesem Semester verstärkt Kinder und Jugendliche an – die junge vhs bietet vor allem in den Osterferien ein umfassendes Angebot, bei dem für alle etwas dabei ist.

Wir freuen uns, wenn die Volkshochschule ein Ort der Begegnung und des Austauschs bleiben kann, auch wenn es im Moment immer mal wieder Einschränkungen für unseren Betrieb gibt.

Bis bald in der Volkshochschule!



**Ihre Katrin Nuiro**  
mit den Mitarbeiterinnen  
der Volkshochschule Schopfheim

## Inhaltsverzeichnis Seite

Veranstaltungskalender	3
Allgemeine Geschäftsbedingungen	7
Datenschutzbestimmungen	8
 <b>Politik, Gesellschaft und Umwelt</b>	<b>11</b>
Politik und Zeitgeschehen	12
Geschichte	12
Recht,Wirtschaft,Finanzen	12
Bildung für nachhaltige Entwicklung	14
Exkursion im Biosphärengebiet Schwarzwald	16
Rallye und Outdoor-Spiele für Kinder	20
Persönlichkeitsbildung,Psychologie	21
 <b>Kultur und Gestalten</b>	<b>23</b>
Kulturveranstaltungen	24
Literatur	24
Tanz	25
Bastelatelier für Kinder	26
Kreatives Gestalten	27
Fotografie	28
 <b>Gesundheit</b>	<b>29</b>
Entspannung	30
Yoga	31
Wochenendschnupperkurs für Kinder	32
Gymnastik	33
Rückengesundheit	34
Pilates	34
Zumba	38
Outdoor	39
Wasserspaß für Baby und Kleinkind	40
Wassergymnastik	42
Gesundheit – Heilmethoden – Wohlfühlen	43
Getränkekunde	45
 <b>Sprachen</b>	<b>47</b>
Einstufungstest	48
Deutsch	50
Fremdsprachen: häufige Fragen	51
Englisch	51
Französisch	53
Italienisch	55
Spanisch	57
Japanisch	57
 <b>Arbeit und Beruf</b>	<b>59</b>
Allgemeines zu den Kursen	60
Microsoft Excel	60
Microsoft Word	61
Sonstige Themen	61
Kursbeschreibungen	62

## ORGANISATORISCHE DATEN

### So können Sie uns erreichen:

Post: Johann-Karl-Grether-Straße 2, 79650 Schopfheim  
Telefon: 07622/6739-180  
Fax: 07622/6739-179  
E-Mail: vhs@schopfheim.de  
Internet: <http://www.vhs-schopfheim.de>

### Öffnungszeiten:

Montag: 9.00 – 12.00 Uhr, 15.00 – 17.00 Uhr  
Dienstag: 10.00 – 12.00 Uhr  
Mittwoch: 9.00 – 12.00 Uhr, 15.00 – 17.00 Uhr  
Donnerstag: 9.00 – 12.00 Uhr, 15.00 – 17.00 Uhr  
Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr

### VHS-Leitung:

Katrin Nuiro  
Forum, Studienreisen, Kreativ  
Telefon: +49 (0) 76 22/67 39 – 175  
E-Mail: [k.nuiro@schopfheim.de](mailto:k.nuiro@schopfheim.de)  
Sprechzeiten nach Vereinbarung



### Stellvertretende VHS-Leitung:

Ruth Simons  
Sprachen, Integrationskurse  
Telefon: +49 (0) 76 22/67 39 – 176  
E-Mail: [r.simons@schopfheim.de](mailto:r.simons@schopfheim.de)  
Sprechzeiten nach Vereinbarung



### Fachbereichsassistenz:

Angelika Bühler  
Gesundheit, Ernährung, EDV  
Telefon: +49 (0) 76 22/67 39 – 174  
E-Mail: [a.buehler@schopfheim.de](mailto:a.buehler@schopfheim.de)  
Sprechzeiten nach Vereinbarung



### Verwaltung:

Simone Hohler  
Kursabwicklung  
Telefon: +49 (0) 76 22/6739 – 177  
E-Mail: [s.hohler@schopfheim.de](mailto:s.hohler@schopfheim.de)  
Sprechzeiten: Di 10.00 – 12.00 Uhr,  
Mo, Mi 9.00 – 12.00 Uhr



### Infotheke:

Angelika Strütt  
Kursanmeldung, Teilnahmebescheinigung  
Telefon: +49 (0) 76 22/6739 – 180  
E-Mail: [a.struett@schopfheim.de](mailto:a.struett@schopfheim.de)  
Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr. 9.00 – 12.00 Uhr,  
Di 10.00 – 12.00 Uhr,  
Mo, Mi 15.00 – 17.00 Uhr



## Außenstellen:

**Anfragen und Anmeldungen zu den Kursen bzw. Veranstaltungen der Außenstellen richten Sie bitte direkt an die jeweilige Außenstelle.**

### VBW Hausen:

Gemeinde Hausen im Wiesental/Volksbildungswerk  
Leitung: Lucy Nakladal  
Bahnhofstraße 9  
79688 Hausen im Wiesental  
Telefon: 0 76 22/68 73-21 und 07622/6873-0  
E-Mail: [lnakladal@hausen-im-wiesental.de](mailto:lnakladal@hausen-im-wiesental.de)  
Homepage: [www.hausen-im-wiesental.de](http://www.hausen-im-wiesental.de)

### VBW Maulburg:

Volksbildungswerk Maulburg  
Leitung: Rektor a.D. Georg Diehl  
Neue Straße 22  
79689 Maulburg  
Telefon: 0 76 22/27 64  
E-Mail: [georgdiehl@t-online.de](mailto:georgdiehl@t-online.de)

## Ferienübersicht:

Winterferien:	26.02.2022 – 06.03.2022
Osterferien:	13.04.2022 – 24.04.2022
Christi Himmelfahrt	
+ Brückentag:	26.05.2022 – 29.05.2022
Pfingstferien:	04.06.2022 – 19.06.2022
Sommerferien:	28.07.2022 – 11.09.2022

### Vorschau 2. Halbjahr 2022:

Semesterbeginn voraussichtlich am 26. September 2022

## ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

### Anmelden:

Schriftlich mit beiliegender Anmeldekarte oder über unsere Homepage. Zusätzlich sind Anmeldekarten im Sekretariat der VHS in der Kulturfabrik, bei Kursleitenden oder im Stadtbüro zu erhalten. Bei Kursen mit beschränkter Teilnehmendenzahl zählt die zeitliche Reihenfolge der Anmeldungen. Mit der Anmeldung werden die Geschäftsbedingungen der VHS anerkannt. **Anmeldungen gelten als bestätigt, falls keine Absage erteilt wird.**

**Listenanmeldung:** Am Ende eines Kurses können Sie sich bei der Kursleitung für den Folgekurs in einer Liste anmelden. **Diese Anmeldung ist verbindlich**, es gelten die üblichen Anmeldebedingungen.

**Studienreisen und Exkursionen**, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittler auf.

### Abmelden:

Innerhalb 3 Tagen nach Kursbeginn ohne Kosten möglich. Dies gilt nicht für Wochenendseminare, Kurzseminare bis 4 Termine oder Studienfahrten. Hierfür ist spätestens 4 Arbeitstage vor Beginn eine Abmeldung vorzunehmen. Für Studienreisen gelten die Bedingungen des Reiseveranstalters. **Die Abmeldung muss schriftlich beim VHS-Sekretariat erfolgen.** Abmeldungen bei der Kursleitung sind unwirksam. Ein Fernbleiben gilt nicht als Abmeldung, so dass die Zahlungspflicht der Kursgebühr erhalten bleibt.

Ein Rücktritt nach Ablauf der Frist ist nur in Härtefällen, unter sofortiger Vorlage eines entsprechenden Nachweises (z. B. ärztliches Attest) möglich. Bei Rücktritt werden mindestens 5,00 € und die Anzahl der bis zu diesem Zeitpunkt stattgefundenen Kurseinheiten fällig.

**Abmelden von EDV-Kursen:** Das Risiko einer plötzlichen Erkrankung oder von wichtigen Verhinderungen, die zu einer Nichtteilnahme an Kursterminen führt, tragen generell die Kursteilnehmenden. Die Kursgebühr wird trotzdem in voller Höhe fällig.

**Bei Reisen und Veranstaltungen** mit Kooperationspartnern gelten die Abmeldebedingungen des Veranstalters bzw. Reisebüros.

**Bei Prüfungen** gelten die An- und Abmeldebedingungen des Prüfungszentrums.

### Zahlungsmodalitäten:

Die Zahlung der Kursgebühren erfolgt bargeldlos mittels SEPA-Lastschrift. Bei Vorträgen und Kulturveranstaltungen direkter Gebühreneinzug (Bargeld).

### Ermäßigung:

Studenten\*innen, Auszubildende, Bundesfreiwilligendienstleistende, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger\*innen erhalten bei Vorlage des Nachweises auf Kurse und Seminare 25% Ermäßigung.

**Ermäßigungsanträge sind nur zusammen mit der Anmeldung im VHS-Büro möglich.**

Später eingehende Anträge können nicht mehr beachtet werden. Bei Studienreisen, Exkursionen, Vorträgen, EDV-Kursen und gekennzeichneten Kursen ist keine Ermäßigung möglich.

Ermäßigungsantrag bei Anmeldung per Internet: Nachweis gleichzeitig mit separater Post an die VHS.

### Mindest-/Höchstteilnehmendenzahl:

Für Kurse und Exkursionen sind in der Regel Mindest- und Höchstteilnehmendenzahlen festgelegt. Im Allgemeinen sind für jeden Kurs

mindestens zehn Teilnehmer\*innen erforderlich. Auf Wunsch der Teilnehmer\*innen kann ein Kurs mit geringerer Teilnehmendenzahl bei Erhebung eines Gebührenaufschlages dennoch durchgeführt werden. Über eine notwendige Aufzahlung, Kurszusammenlegung oder Kursteilung entscheidet die VHS-Leitung.

### Widerrufsrecht:

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns

**VHS Schopfheim, Johann-Karl-Grether-Str.2, 79650 Schopfheim, Fax 07622/6739-180, vhs@schopfheim.de**

mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

### Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

### Haftung:

Die VHS vermittelt die Veranstaltungen, übernimmt jedoch keine Haftung für irgendwelche Schäden, die bei der Teilnahme an Veranstaltungen und Studienfahrten entstehen können. Dies gilt gleichsam für Teilnehmer\*innen und Dozenten\*innen.

### Nachholen:

Durch Krankheit oder sonstige Verhinderung der Kursleitung ausgefallene Stunden werden nachgeholt. Muss ein Kurs abgesagt werden, wird die Gebühr entsprechend dem Kursverlauf zurückerstattet.

### Unterrichtsräume:

Die VHS ist mit ihren Veranstaltungen in öffentlichen Schulen und Gebäuden zu Gast. Die Teilnehmer\*innen werden um pflegliche Behandlung der Räume und Einrichtungen gebeten. Die Hausordnung des jeweiligen Veranstaltungsortes ist zu beachten.

## Datenschutzbestimmungen

### 1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Schopfheim, Eigenbetrieb der Stadt Schopfheim, Johann-Karl-Grether-Str. 2, 79650 Schopfheim (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

### 2. Kursanmeldung

Die in der Anmeldekarte abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

### 3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer an den jeweiligen Kursleitenden zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge oder telc-Sprachprüfungen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrati-

onskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

### 4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

### 5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

### 6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

**Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:  
datenschutz@schopfheim.de**

## Volkshochschule in der Pandemie

Das vorliegende Kursprogramm wurde von uns nach bestem Wissen und Gewissen im Winter 2021 geplant. Da wir nicht absehen können, wie sich die Pandemie-Situation im kommenden Frühjahr darstellen wird und wir die dann gültigen Verordnungen noch nicht in die Planung einbeziehen konnten, gilt dieses Programm unter Vorbehalt.

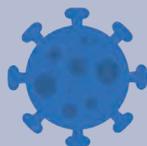
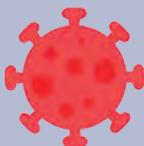
Bitte halten Sie sich über die Presse und unsere Homepage weiter auf dem Laufenden, was die allgemeinen Vorgaben anbelangt.

In der Volkshochschule und allen von uns genutzten Räumlichkeiten gilt aktuell:

- Maskenpflicht (aktuell gilt hier FFP2-Masken)
- Maskenpflicht in allen Kursen mit Ausnahmen im Bewegungsbereich
- 2G (+): Zutritt zu den Kursen und in die Büroräume nur für Geimpfte oder Genesene mit Nachweis. Liegt die Impfung mehr als drei Monate zurück, ist ein tagesaktueller Test vorzulegen.
- Abstandsgebot (1,5 m zwischen einzelnen Personen)
- Allgemeine Hygienevorgaben
- Zutritts- und Teilnahmeverbot für Personen, die in den vergangenen 14 Tagen Kontakt zu einer mit dem Corona-Virus infizierten Person hatten, die selber erkrankt sind oder wenn Sie typische Symptome einer Infektion aufweisen.
- Informationspflicht, falls Sie selbst während der Kursbesuchsperiode erkranken.

Je nach Lage und Verordnung kann es sein, dass bestimmte Vorgaben wieder gelockert werden, oder der Präsenzbereich ganz geschlossen werden muss.

Wir behalten uns ferner vor, im Falle eines Betriebsverbotes Kurse ganz abzusagen oder im Online-Format anzubieten.



## Gemeinsam für mehr Bildung

### Regionale Zusammenarbeit

Die Volkshochschulen der Region haben sich zusammengeschlossen, um ihren Teilnehmenden über die Ortsgrenzen hinaus ein attraktives und vielfältiges Angebot im Bereich der Allgemeinbildung und der kulturellen Bildung zu machen.

**Genauere Informationen finden Sie in den jeweiligen vhs-Programmheften oder im Internet.**

#### **vhs Rheinfelden e.V.**

Hardtstr. 6  
79618 Rheinfelden  
Telefon: 07623/7240-0  
info@vhs-rheinfelden.de  
www.vhs-rheinfelden.de

#### **vhs Bad Säckingen**

Friedrichstr. 33  
79713 Bad Säckingen  
Telefon: 07761/2101  
verwaltung@vhs-bad-saeckingen.de  
www.vhs-bad-saeckingen.de

#### **vhs Schopfheim**

Johann-Karl-Grether-Str. 2  
79650 Schopfheim  
Telefon: 07622/6739-180  
vhs@schopfheim.de  
www.vhs-schopfheim.de

#### **vhs Wehr**

Hauptstr. 14  
79664 Wehr  
Telefon: 07762/808603  
vhs@wehr.de  
www.wehr.de

#### **vhs Grenzach-Wyhlen**

Jacob-Burckhardt-Str. 8  
79639 Grenzach-Wyhlen  
Telefon: 07624/1033  
vhs@grenzach-wyhlen.de  
www.vhs-gw.de

#### **vhs Kandern**

Hauptstr. 18  
79400 Kandern  
Telefon: 07626/973-228  
vhs@kandern.de  
www.kandern.de

#### **vhs Weil am Rhein**

Humboldtstr. 5  
79576 Weil am Rhein  
Telefon: 07621/704-413  
mail@vhs-weil-am-rhein.de  
www.vhs-weil-am-rhein.de

#### **vhs Oberes Wiesental**

Rathaus Schönau im Schwarzwald  
Talstraße 22  
79677 Schönau im Schwarzwald  
Telefon 07671 996-60  
vhs-ow@todtnau.de

#### **vhs Waldshut-Tiengen**

Kaiserstr. 28–32  
79761 Waldshut-Tiengen  
Telefon: 07751/833149  
vhs@waldshut-tiengen.de  
www.vhs-wt.de

#### **vhs Lörrach und Steinen**

Untere Wallbrunnstr. 2  
79539 Lörrach  
Telefon: 07621/95673-30  
vhs@loerrach.de  
www.vhs.loerrach.de



# WOFÜR WIR STEHEN



## Volkshochschule Schopfheim

Johann-Karl-Grether-Straße 2  
D-79650 Schopfheim  
Tel.: +49(0)76 22/67 39-180  
Fax: +49(0)76 22/67 39-179  
Mail: [vhs@schopfheim.de](mailto:vhs@schopfheim.de)  
[www.vhs-schopfheim.de](http://www.vhs-schopfheim.de)



Die Volkshochschule erfüllt mit ihrem Weiterbildungsangebot einen öffentlichen Auftrag und fördert so lebenslanges Lernen.



Unser vielseitiges, kostengünstiges und innovatives Programm orientiert sich am Nutzen für unsere Kunden.



Wir sind eine zentrale Bildungspartnerin für die gesamte persönliche und berufliche Entwicklung.



Wir verfügen über einen Pool an motivierten Kursleitenden mit großer fachlicher und pädagogischer Kompetenz.



Die hohe Qualität unseres Angebots stellen wir durch stetige Fortbildung der Kursleitenden und eine regelmäßige Zertifizierung durch den VHS-Verband Baden-Württemberg sicher.



Mit unseren Integrationskursen gemäß Zuwanderungsgesetz und anerkannten Prüfungen leisten wir einen wichtigen Beitrag zur Willkommenskultur im Mittleren Wiesental.



Innerhalb unserer Einrichtung begegnen wir unseren Teilnehmenden, Kursleitenden und Mitarbeitenden mit Respekt, Verständnis und Toleranz.



Die VHS vermittelt Wissen, Kenntnisse und Fähigkeiten und ermöglicht Freude am Lernen. Der Kontakt mit Gleichgesinnten führt zu persönlicher, sozialer und gesellschaftlicher Bereicherung.



Wir sind eine lernende Organisation, die Veränderungen aufgreift und diese innovativ in ihre Arbeit integriert.



# Politik Gesellschaft und Umwelt



**Weitere Informationen, Beratung und Auskünfte zum Fachbereich:**

**Katrin Nuiro**

**E-Mail:** [k.nuiro@schopfheim.de](mailto:k.nuiro@schopfheim.de)

**Telefon:** 07622 6739 175

<http://vhs-schopfheim.de/programm/forum-allgemeinbildung>

Anmeldung über die Homepage oder persönlich im VHS-Büro

**Fragen zur Anmeldung:** 0 76 22 6739 180 (Infotheke)



## Politik und Zeitgeschehen

### 1.000 Sustainable Samstag in der Kulturfabrik **NEU**

Ein Samstag zum Thema Nachhaltigkeit in der Kulturfabrik Schopfheim mit

- Kleidertausch
- Pflanzentausch
- Infoständen von Initiativen und Vereinen
- Workshops
- Ausstellung
- Vorträgen
- Kulinarischem

Sa., 25.06.2022, 10:00- 21:00 Uhr

Kulturfabrik

Gebühr: Gebührenfrei!

### 1.005 Schopfheimer Filmgespräch: Kirche im Wandel - das Freiburger Münster

Die katholische Kirche steckt in Schwierigkeiten. Mißbrauchskandale, nicht mehr zeitgemäße Strukturen, Mitgliederschwund. Dennoch gibt es Menschen, die sich für ihre Kirche einsetzen und sich den kritischen Fragen stellen. Denn es ist ihre Kirche. Der Schopfheimer Filmemacher Jochen Loebbert war ihnen auf der Spur und hat in seiner Reportage „Himmel auf Erden“ das Freiburger Münster sowie die Menschen, die dort ein- und ausgehen, portraitiert.

Seine für den SWR gedrehte Dokumentation wird er an diesem Abend vorstellen. Anschließend stellt sich ein Gast den Fragen des Publikums.

Leitung: Jochen Loebbert

Mi., 16.03.2022, 19:00- 20:30 Uhr

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Saal

Gebühr: 7,00 €

## Geschichte

### 1.011 Geschichte am Vormittag: Die Franken IV Alltag und Kunst in der Zeit Karls des Großen

Die Zeit Karls des Großen stellt ohne Zweifel den Höhepunkt der fränkischen Geschichte dar. Das Reich war gefestigt und erreichte seine größte Ausdehnung und Macht. Mit Karl dem Großen ist aber auch der Begriff der „Karolingischen Renaissance“ verbunden, womit der kulturelle Aufschwung bezeichnet wird, der maßgeblich vom Hof Karls des Großen ausging. Vor allem im Bildungswesen, der mittellateinischen Sprache und Literatur sowie der Baukunst wurde hier Großartiges geschaffen. Pfalzen wie Aachen oder Ingelheim sollen dabei vorgestellt werden, um zu zeigen, wie das Reich verwaltet wurde. Es wurde mit der „Karolingischen Minuskel“ eine neue Schrift geschaffen, die im Kurs ebenso vorgestellt werden soll wie bedeutende Kunstwerke aus der Zeit Karls des Großen und seiner Nachfolger.

Leitung: Torsten Schröter

6x montags, ab 11.04.2022, 09:30- 11:00 Uhr

Kulturfabrik, Raum U3

Gebühr: 69,00 €

## Recht, Wirtschaft, Finanzen

### 1.0301 Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Wenn Sie durch Unfall oder Krankheit nicht mehr in der Lage sind, eigene Entscheidungen zu treffen, kann in rechtlicher Hinsicht niemand für Sie handeln, es sei denn, Sie haben Vorsorge getroffen durch eine Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung. Inhalt und Form dieser wichtigen Form der Altersvorsorge werden ausführlich besprochen und erklärt.

Leitung: Karin Schwarz-Marty

Mi., 04.05.2022, 19:30- 21:00 Uhr

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Saal

Gebühr: 7,00 €



**vhs**  
Geschenk-Gutscheine  
Das besondere Geschenk.



**Das Nachhilfe-Studio**

- Individuelle Förderung in Einzelunterricht oder kleinen Lerngruppen
- Intensivkurse zur Prüfungsvorbereitung
- Lernberatung und Lernstrategien
- qualifizierte Lehrkräfte

Inh. Dr. Wolfgang Rohn    Hauptstrasse 14  
Tel. 0 7622 / 62031    79650 Schopfheim



### 1.032 Vortrag: Kleine Finanzkunde für Grenzgänger

Die Situation der Grenzgänger bei Geldanlage, Altersvorsorge und Steuern ist komplex, da sie zwei Systeme, das deutsche und das schweizerische, beachten müssen. In beiden Ländern gibt es immer wieder Neuerungen, die auch Grenzgänger treffen. Der Zweiländer-Status bringt eine Reihe von Fragen mit sich: Wie werden die Schweizer Renten in Deutschland seit 2016 besteuert? Was ist von einer Direktversicherung für Grenzgänger als Steuersparmodell zu halten? Woran muss man denken, wenn man seine Schweizer Stelle aufgibt? Pensionskassen-Begriffe wie „Freizügigkeitskapital“, „Koordinationsabzug“ oder „überobligatorische Vorsorge“ sind zudem nicht selbsterklärend.

Natürlich findet man zum Thema Grenzgänger eine Menge Informationen im Netz, aber diese stammen fast ausschließlich von Banken, Versicherungen oder Maklern, also von Firmen und Personen, die Grenzgängern Finanzprodukte verkaufen wollen. Im Vortrag beleuchtet Dr. Michael Ritzau, ehemals Vizepräsident der Novartis Pensionskasse II, heute bankenunabhängiger Honoraranlageberater, aus unabhängiger Sicht die Situation deutscher Grenzgänger in der Schweiz. Ritzau hat sich als Buchautor („Die große Fondslüge - falsch beraten von Finanztest, Sparkassen und Banken“) und gefragter Ansprechpartner für Presse und TV (u.a. in der ARD-Doku „Keine Zinsen, miese Rente“) einen Namen als bankenkritischer Experte gemacht.

Leitung: Dr. Michael Ritzau

Do., 24.03.2022, 19:30- 21:00 Uhr

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Saal

Gebühr: 7,00 € (Barzahlung an der Abendkasse)

### 1.033 Vortrag: Geldanlage im Niedrigzinszeitalter

Die Niedrigzinsen ziehen sich nun schon etliche Jahre hin und werden wohl auch nicht so schnell vorübergehen. Privatanleger, die ihr Geld nur auf niedrig oder gar negativ verzinsten Konten belassen, erleiden einen schleichenden Kaufkraftverlust. Was kann man tun, um der Niedrigzinsfalle zu entgehen? Welche Alternativen hat man und auf welche Kriterien muss man bei anderen Geldanlagen achten? Soll man in die von Banken und Sparkassen empfohlenen Aktien-, Renten- oder Mischfonds investieren? Was ist bei den kostengünstigen Indexfonds (ETFs) zu beachten? Lohnen sich Immobilieninvestments nach dem starken Preisanstieg der letzten Jahre noch? Was ist von der Beratung bei Banken, Versicherungen und scheinbar unabhängigen Finanzvertrieben zu halten? Wie wirken sich die Kosten bei Geldanlagen aus?

Im Vortrag beleuchtet Dr. Michael Ritzau, ehemals Vizepräsident der Novartis Pensionskasse II und heute bankenunabhängiger Honoraranlageberater die verschiedenen in Frage kommenden Anlageoptionen, zeigt Fallstricke auf und erklärt

allgemeinverständlich grundlegende Konzepte der Geldanlage. Der Referent hat sich als Buchautor („Die große Fondslüge - falsch beraten von Finanztest, Sparkassen und Banken“) und gefragter Ansprechpartner für Presse und TV (u.a. in der ARD-Doku „Keine Zinsen, miese Rente“) einen Namen als bankenkritischer Experte gemacht.

Leitung: Dr. Michael Ritzau

Do., 07.04.2022, 19:30- 21:00 Uhr

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Saal

Gebühr: 7,00 € (Barzahlung an der Abendkasse)

### 1.0341 Vortrag: Wie werde ich finanziell unabhängig(er)?

In diesem Vortrag erfahren Sie was es bedeutet, finanziell unabhängig zu sein- gerade auch in aktuell turbulenten Zeiten. Sie erfahren, welche Möglichkeiten es gibt und was auf dem Weg zur finanziellen Unabhängigkeit besonders wichtig ist. Dank vieler Tipps aus der Praxis können Sie sofort mit der Umsetzung beginnen. Dieser Vortrag ist anbieter- und produktunabhängig und informiert Sie losgelöst von Banken, Versicherungen etc.

Leitung: Frank Beckert, Finanzplaner, dipl. Bankwirtschafter und gepr. Vermögensberater DBBV

Di., 22.03.2022, 19:00- 20:30 Uhr

Kulturfabrik, Kulturcafé

Gebühr: 7,00 €



## Ihre Anmeldung

Ihre Anmeldung zu einem Kurs gilt als bestätigt, falls Sie keine Absage erhalten. Eine besondere Anmeldebestätigung erfolgt nicht.



# Freies Radio Wiesental

... anderes Hören!

## Förderkreis

Freies Radio Wiesental e.V.

## Hauptstraße 82

79650 Schopfheim

info@freies-radio-wiesental.de  
www.freies-radio-wiesental.de

Telefon Büro +49 7622 67302-50  
Bürozeiten Mo -Fr 09:00 - 12:00 Uhr



## 24 Stunden tägliche Sendezeit an allen sieben Tagen der Woche

IHR Bürgernaher Radiosender im Wiesental mit seriöser und unabhängiger Berichterstattung.

Interessantes, Aktuelles und Regionales aus dem Wiesental und dem Dreiländer-Eck (D/CH/F) für unsere Hörer. Analog und Digital.



### SIE KÖNNEN AUCH MITMACHEN:

WIR bieten „Offene Sendeplätze“ (OSP) an.  
Unterstützt von unseren Redakteuren\*innen können  
Interessierte für eine Stunde **Radiomacher** sein.

UKW 104,5 MHz - Kabel 89,35 MHz -  
LIVESTREAM - [www.freies-radio-wiesental.de](http://www.freies-radio-wiesental.de)

### Unsere ehrenamtlichen Redaktionen:

AberAnders.KlangDivers, All About Rap, Bücher, Bücher, Bücher, Discohaus, Good Morning Wiesental, H'ART On Air, Phase 1, Rattenfaenger, Digitales Schaufenster Wiesental, fairNETZt, lo voi e la Musica, JazzX – Jazziges-Experimentelles, KulturForum, Konzertbühne, Lower Frequencies, Musikertreff, MusikPool, Musikalische Verbrechen, Rockshop, Quatschbrötchen, Rave Show, RedTheBlue, We Will Rock You, FolkRootsWelt, Sound of the suburbs, Tuningbox, Vor-Gelesen, Wortentzen, Zeitung zum Zuhören, **OSP (Offener Sendeplatz) und offene Redaktionen**

## Bildung für nachhaltige Entwicklung - Biosphärenpartnerschaft

### 1.0400 Vision Erde: Bildervortrag „Move the date“

**NEU**

Wie Menschen in der Region Lörrach für Umweltschutz aktiv werden

Der Erdüberlastungstag kennzeichnet den Tag des Jahres, an dem die uns für ein Jahr zur Verfügung stehenden Ressourcen aufgebraucht sind – seit den 70er Jahren brauchen wir weltweit rechnerisch mehr als eine Erde, aktuell 1,7. Wenn alle so leben würden wie wir Deutschen, dann bräuchten wir sogar knapp drei Erden – oder andersherum wäre die Erde ab dem 5. Mai überlastet.

Die fairNETZt-Gruppe „move the date“ hat aus dieser Erkenntnis einen Kalender gemacht, der anregt, gemeinschaftlich den Erdüberlastungstag wieder später ins Jahr zu schieben und dafür ins Handeln zu kommen. Martin Schulte-Kellinghaus hat Menschen aus der Region fotografiert, die mit ihren Projekten mutig vorangehen und denen eine breitere Aufmerksamkeit gebührt. Hartmut Schäfer hat Interviews geführt, Daten und Fakten recherchiert und das Wichtigste im Kalender dokumentiert. Anlässlich des Erscheinens des zweiten Umweltschutz-Kalenders für die Region Lörrach präsentieren die beiden Initiatoren ermutigende Beispiele aus der Region und nehmen Sie mit auf eine anregende Reise in die ökologische Transformation. Die Teilnehmende lernen dabei mehr über die Zusammenhänge im Umweltschutz und wie sie selbst mitwirken können.

Dieser Vortrag wird im Rahmen des „Sustainable Samstag in der Kulturfabrik“ angeboten.

Wir freuen uns über Spenden für die Durchführung dieses Angebots.

Leitung: Dr. Martin Schulte-Kellinghaus und Dr. Hartmut Schäfer  
Sa., 25.06.2022, 19:00- 21:00 Uhr

Städtische Galerie in der Kulturfabrik

Gebühr: Gebührenfrei!



## Ihre Anmeldung

Ihre Anmeldung zu einem Kurs gilt als bestätigt, falls Sie keine Absage erhalten. Eine besondere Anmeldebestätigung erfolgt nicht.



### 1.0401 Kompaktseminar 1 Ökonomie und Gemeinwohl **NEU**

Die Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) beschreibt eine wertebasierte Wirtschaft, die Umwelt und Mensch in den Mittelpunkt stellt. Ausgehend vom 2010 erstmals erschienenen Sachbuch von Christian Felber machen sich immer mehr Menschen auf den Weg, diese Utopie Realität werden zu lassen. Heute haben sich mehr als 800 Unternehmen über ihre Gemeinwohl-Bilanz mit der GWÖ auseinandergesetzt, Städte und Regionen leben die GWÖ, Parlamente bekennen sich zur GWÖ, Hochschulen unterrichten und Zivilgesellschaft sucht und fordert weltweit gute Lösungen.

Die beiden Seminare erlauben Menschen, für die „Wirtschaft“ eher ein Fremdwort ist, den Blick auf die Gemeinwohl-Ökonomie und vermitteln an Beispielen, wie eine wertebasierte Wirtschaft funktionieren und gestaltet werden kann. Dabei arbeiten wir kooperativ, spielerisch und experimentell.

Seminar 1: Planspiel Marktwirtschaft

- Marktmechanismen spielerisch kennenlernen
- Internalisierung externer Kosten
- Zweck des Wirtschaftens
- Entwicklung eines Gemeinwohl-Index
- Bürgerbeteiligung durch systemisches Konsensieren
- Schnelltest für Unternehmen und Privatpersonen

Seminar 1 und 2 bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln gebucht werden.

Bitte ein internetfähiges Laptop oder alternativ ein Smartphone mitbringen.

Leitung: Dr. Hartmut Schäfer

Do., 28.04.2022, 18:00- 21:00 Uhr

Kulturfabrik, Kulturcafé

Gebühr: 13,00 €

### 1.04012 Kompaktseminar 2 Ökonomie und Gemeinwohl **NEU**

Wie Kurs 1.0401

Seminar 1 und 2 bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln gebucht werden.

Bitte ein internetfähiges Laptop oder alternativ ein Smartphone mitbringen.

Leitung: Dr. Hartmut Schäfer

Do., 12.05.2022, 18:00- 21:00 Uhr

Kulturfabrik, Kulturcafé

Gebühr: 13,00 €



## Abmelde-Hinweis

Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung, sodass die Zahlungspflicht der Kursgebühren erhalten bleibt. Bitte die ausführlichen Geschäftsbedingungen im Programmheft beachten. Die Abmeldung muss dem VHS-Sekretariat schriftlich mitgeteilt werden



**Büro- und Schulbedarf • Copy-Shop  
Papeterie • Stempeldienst • Toner & Tinte**

Hauptstr. 43 | 79650 Schopfheim

Telefon: 07622 / 66 82 06 | Fax: 07622 / 66 82 07

info@buero-complett-maertz.de

**Öffnungszeiten:**

Montag – Freitag 8.30 – 18.30 Uhr

Samstag 9.00 – 16.00 Uhr



## Exkursionen im Biosphärengebiet Schwarzwald



Seit Oktober 2021 ist die Volkshochschule Schopfheim Bildungspartnerin des Biosphärengebiets Schwarzwald. Sie finden daher in unserem Frühjahrprogramm viele Führungen und Exkursionen im Gebiet des Biosphärenreservats und darüber hinaus. Weitere Angebote sind in Planung und werden in der Tagespresse beworben.

### 1.0402 Eselwanderung mit Wildkräuterführung - Die „9 Kräuter-Frühjahrskur“ -

**NEU**

In Begleitung eines gutmütigen Eselpärchens lernen Sie, auf dieser 11 km langen Strecke entlang der Hohen Flum (536 m) zum Eichener See das Unterscheiden und sichere Bestimmen heilkräftiger Pflanzen.

Schöpfen Sie frische Kraft nach einem tristen, langen Winter - nutzen Sie das frische Pflanzengrün. Mit Hilfe heimischer Power Plants umgehen wir die Frühjahrsmüdigkeit. Die umliegende Natur beschenkt uns reichlich mit Kraftpaketen in Form von Wurzeln, Sprossen und energiereichen Samen.

Genießen Sie unterwegs kleine Köstlichkeit aus meinem Wildpflanzenrepertoire und lernen Sie so manche schmackhafte Zubereitung kennen. Rezeptvorschläge und wertvolle Tipps, wie Schätze der Natur zu Hause schmackhaft zubereitet werden, erhalten Sie im Anschluss an diese Tour.

Bitte Sammelkörbchen oder Stoffbeutel und Taschenmesser mitbringen, außerdem ein kleines Rucksackvesper mit Getränk.

Bitte tragen Sie dem Wetter angepasste Kleidung sowie Zecken-Sonnen-Regenschutz.

Hinweis für die Anfahrt mit dem Bus aus Schopfheim:

Abfahrt: 10:17 Uhr, Schopfheim, Busbahnhof

Ankunft: 10:28 Uhr in Wiechs, Am Rain

Abfahrt: 17:18 Uhr in Eichen Abzw. Schopfheim

Ankunft: 17:25 Uhr Busbahnhof Schopfheim

Leitung: Oliver Haury

Sa., 09.04.2022, 11:00- 17:00 Uhr

Treffpunkt Busbahnhof Schopfheim-Wiechs „Am Rain“

Gebühr: 32,00 €, 56,00 € für Familien

### 1.0403 Eselwanderung mit Wildkräuterführung - „Ein heiliger Berg und heilige Quellen“

**NEU**

Während unseres 10 km langen Rundweges tauchen wir ein in die Welt der Naturgeister. In Begleitung eines Heilpflanzenpädagogen und Gästeführers im Naturpark Südschwarzwald und seinem gutmütigen Eselpärchen Angelo & Paulina erkunden wir eine Kulturlandschaft besonderer Art. Lassen Sie sich überraschen von dieser eiszeitlich geprägten Landschaft mit ihren Wuhren und Wässerwiesen und den heiligen Stätten der Kelten. Hier oben auf 1000 Meter Höhe ist das Zeitfenster sehr kurz, wenn Quellstaudenfluren, Magerasen oder die Torfmoosgesellschaft in Blüte sind.

Um essbare Wild- und Heilpflanzen sicher zu erkennen, lernen wir, ihnen mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Dabei ist es mir wichtig, die unterschiedlichsten Geschmäcker wahrzunehmen. Sie bekommen die Gelegenheit einige wertvolle Wildfruchtzubereitungen aus meinem Wildpflanzenrepertoire zu verkosten. Rezeptvorschläge und wertvolle Tipps, wie Schätze der Natur auch zu Hause schmackhaft zubereitet werden können, erhalten Sie im Anschluss an dieser Tour. Für die Pause unterwegs bitte ein Rucksackvesper und Getränk mitbringen.

Bitte tragen Sie dem Wetter angepasste Kleidung sowie Zecken-Sonnen-Regenschutz.

Treffpunkt: Museumshof Klausenhof, Lindenweg 1, (Gerhard Jung Platz), 79737 Herrischried-Großherrischwand  
Hinweis für die Anfahrt mit dem Bus aus Schopfheim:

Abfahrt: 09:47 Uhr, Schopfheim, Busbahnhof

Ankunft: 10:43 Uhr Großherrischwand Klausenhof, Herrischried

Abfahrt: 17:12 Uhr Großherrischwand Klausenhof, Herrischried

Ankunft: 18:18 Uhr Busbahnhof Schopfheim

Leitung: Oliver Haury

So., 05.06.2022, 11:00- 17:00 Uhr

Treffpunkt Museumshof Klausenhof, Lindenweg 1, Herrischried

Gebühr: 32,00 €, 56,00 € für Familien

### 1.0404 Im Klangwald unterwegs - für Familien mit Kindern ab ca. 3 Jahren

**NEU**

Welche Geräusche entdeckst Du im Wald, wenn Du Deine Ohren spitzt? Auf Deinem Weg durch den Klangweg erwarten Dich verschiedene Stationen, wo Du etwas zum Klingen bringen kannst! Du entdeckst leise und etwas kräftigere Töne bei den Klanginstallationen. Du bringst Neugier mit und ein bisschen Geschicklichkeit, denn am Ende wartet eine knifflige Aufgabe auf Dich.



Gut geeignet ist der Klangweg für Familien mit Kindern. Kinder ab ca. 3 Jahren können aktiv daran teilnehmen.

Leitung: Susanne Fink, Musik- und Ausdruckstherapeutin, Biosphärenguide Schwarzwald

Fr., 22.04.2022, 15:00- 18:00 Uhr

Treffpunkt wird noch bekanntgegeben.

Gebühr: 20,00 € für Familien 45,00 €

Der Familienpreis bezieht sich auf 1- 2 Erziehungsberechtigte eines Haushalts und alle dazugehörigen minderjährigen Kinder.

### 1.04041 Im Klangwald unterwegs - für Familien mit Kindern ab ca. 3 Jahren

Wie Kurs 1.0404

Sa. 23.04.2022, 15:00 bis 18:00 Uhr

Treffpunkt wird noch bekanntgegeben.

Gebühr: 20,00 € für Familien 45,00 €

Der Familienpreis bezieht sich auf 1- 2 Erziehungsberechtigte eines Haushalts und alle dazugehörigen minderjährigen Kinder.

### 1.0405 Geführte Wanderung, Einkehr und Museumsbesuch in Gersbach.

**NEU**



Von der Buche zum Glas- Leben und Arbeiten im Wald.

In die Landschaft des Südschwarzwaldes sind die Spuren unserer Vorfahren auch heute noch eingeschrieben. Der Wechsel von Wald und Weide oder Lichtung zeugt von deren Lebensweise. Bei dieser Veranstaltung wird die Referentin Sie mitnehmen auf eine Spurensuche. Wir bewegen uns auf den Spuren der Glasbläserei, eines damals bedeutenden Wirtschaftszweiges, und erfahren

-mehr über Landschaft und Lebensweise damals und heute  
-wie die Glasbläsereien organisiert waren

-wie das Glas zu den Kunden kam

Wir besichtigen eine Wuhre (historische Wasserleitung)

Nach einer Pause bei der Kräuterturin besichtigen wir das Waldglaszentrum in Gersbach.

Neben Kurzvorträgen zum Thema wird die Referentin Sie auch über das Biosphärengebiet Schwarzwald informieren, Geschichten erzählen, die in diesem Umfeld entstanden sind. Kurzvorträge wechseln sich ab mit kleinen Aufgaben und Gespräch.

Bei der Kräuterturin besteht die Möglichkeit, auf eigene Kosten (10 €) eine Suppe mit frischem Bauernbrot und Butter zu verköstigen.

Mitfahrgelegenheiten werden organisiert.

Leitung: Susanne Fink, Musik- und Ausdruckstherapeutin, Biosphärenguide Schwarzwald

Sa., 09.07.2022, 09:30- 16:00 Uhr

Treffpunkt Wanderparkplatz oberhalb von Gersbach

Gebühr: 35,00 €

### 1.0406 Singe, Seele, singe: meditatives Wandern und Singen

**NEU**

Singen und Wandern: wer denkt da nicht an die Wandervogelbewegung? Die Wanderung führt auf einem zunächst steileren Weg Richtung Hof. Auf dem Weg liegen schöne Wiesen, die einladen, zu verweilen, die Liedblätter herauszuholen und zu singen. Die Referentin wird einfache Kanons anleiten. Wenn der Aufstieg geschafft ist, können wir am Tannenboden eine kurze Rast einlegen. Der Höhepunkt dieser Strecke ist das Singen in der Kapelle in Ittenschwand!

Hinfahrt Linie 7300 9.12 Uhr ab Schopfheim Busbahnhof, Ankunft 9.49 Uhr

Rückfahrt Linie 7300 14.13 Uhr ab Frönd Unterkastel. Ankunft Schopfheim Busbahnhof 14.48 Uhr

Bitte bringen Sie geeignete Schuhe und evt. Stöcke mit, da der Weg hinauf steinig ist. Für die Rast bitte ein eigenes Vesper mitbringen.

Leitung: Susanne Fink, Musik- und Ausdruckstherapeutin, Biosphärenguide Schwarzwald

Sa., 16.07.2022, 10:00- 14:00 Uhr

Treffpunkt in Frönd-Unterkastel

Gebühr: 25,00 €



### 1.0407 Mitmach-Hofführung auf dem Sonnenhof **NEU**

Mutterkuh & Biogemüse: Spaziergang vom Sonnenhof auf den Gemüseacker- Kochen auf offenem Feuer.

Wie sieht ein Stall aus, bei dem das Tierwohl an vorderster Stelle steht? Wie lebt eine glückliche Mutterkuhherde? Wie wird Gemüse biologisch angebaut? Was wächst in den Folientunneln? Diese und viele weitere Fragen werden während des Spaziergangs ausgehend vom Sonnenhof beantwortet. Während der Tour besuchen und füttern Sie die Mutterkuhherde. In Kürnbach wird der Gemüseacker begutachtet, Gemüse geerntet und auf offenem Feuer gekocht. Dabei wird das Prinzip der solidarischen Landwirtschaft erklärt und der Verein „SoLawi Möhreblick e. V.“ vorgestellt. Bitte mitbringen: Wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, Kamera/Handy.

Leitung: Susanne Greiner und Susanne Fink

So., 26.06.2022, 15:00- 19:30 Uhr

Sonnenhof, Sattelhof 3, Schopfheim

Gebühr: 20,00 € Erwachsene, Familie 45,00 €, Preise sind incl. Suppe

Der Familienpreis bezieht sich auf 1- 2 Erziehungsberechtigte eines Haushalts und alle dazugehörigen minderjährigen Kinder.

### 1.0410 Sensibilisierung für das Leben in der Erde **NEU**

Was macht glücklich und ist nachhaltig? Sich in der Natur aufhalten! In der Natur, die gerade jetzt für uns alle noch wichtiger geworden ist. Klimakonferenzen, Nachhaltigkeit, Klimawandel, Energiewende, Kohleausstieg, E-Mobilität, erneuerbare Energien und die CO<sup>2</sup>-Problematik sind große Schlagworte. Doch was können wir mit Nachhaltigkeit und Achtsamkeit beitragen, hier in unserer Region? Die 4-stündige Wanderung auf dem Sagenweg „Schweizermühle“ von Tegernau nach Wies steht unter dem Motto „Sensibilisierung für das Leben in der Erde“. Als Spezialist für Natur und das Element Holz möchte ich meine vielfältigen Erfahrungen als ältester Sohn aus einer Zimmerei mit 500-jähriger Tradition, als einer der jüngsten Zimmermeister in Deutschland, als selbstständiger Architekt, als Kapitän eines hölzernen Lastenseglers auf dem Bodensee, als Ehrenamtlicher im Einsatz für Kinder und Jugendliche und nun als Biosphären-Guide im Schwarzwald gerne mein Wissen an die Teilnehmenden weitergeben. Auf der 6 km langen Strecke erfahren Sie an den einzelnen Stationen, wie der Wald umgebaut werden muss, um zukunftsfähig zu werden. Interaktiv tauchen wir nicht nur sprichwörtlich tief in die Natur ein.



So werden wir unterwegs den Humus untersuchen und uns bewusst werden, wie wichtig der Boden ist, auf dem wir uns täglich bewegen. Am Ende der Tour werden Sie wissen, wie wichtig der Wald für den blauen Planeten ist und was wir auch im Kleinen und vor Ort dafür tun können - gelebte Nachhaltigkeit, die übrigens ursprünglich aus der Forstwirtschaft stammt!

Maximale Teilnehmerzahl: 16 Personen

Anmeldeschluss: 4. April 2022

Bitte beachten: Unbedingt sehr gutes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung anziehen sowie Vesper für unterwegs mitbringen; nicht für Kinderwagen geeignet

Leitung: Wolfgang W. Kempf, Biosphären-Guide

Sa., 23.04.2022, 09:00- 13:00 Uhr

Treffpunkt vor dem Rathaus, Tegernauer Ortsstr.9, 79692 kl. Wiesental

Gebühr: 20,00 €, Familien 45,00 €

Der Familienpreis bezieht sich auf 1-2 Erziehungsberechtigte eines Haushalts und alle dazugehörigen minderjährigen Kinder.





**Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag:  
9.00 bis 19.00 Uhr

Samstag:  
9.00 bis 16.00 Uhr





**REGIO  
Buch  
BUCH**

**Regio Buch GmbH**

Hauptstraße 58  
79650 Schopfheim

Tel.: 0 76 22 / 66 80 - 00  
Fax: 0 76 22 / 66 80 - 02  
E-mail: regiobuch@t-online.de



**klima.fit**



**wissen  
wollen  
wandeln**

### 1.042 #klimafit - Klimawandel vor unserer Haustür und was kann ich tun?

Rund um den Globus fordern Menschen, unter anderem im Rahmen von „Fridays for Future“, ein entschlossenes Handeln für mehr Klimaschutz von der Politik. Auch die Corona-Pandemie hat deutlich gemacht, wie anfällig unser Leben gegenüber äußeren Einwirkungen ist und was das für unseren Alltag bedeuten kann. Dass die Auswirkungen des Klimawandels auch Deutschland betreffen, merken wir immer deutlicher, beispielsweise: vermehrte Hitzetage über 30 Grad, Dürren, Starkniederschlagsereignisse oder durch den steigenden Meeresspiegel.

Klimaschutz und Klimaanpassung sind eine zentrale Aufgabe der Kommunen. Um diese Aufgaben wahrnehmen zu können, braucht die Kommune Bürgerinnen und Bürger, die sich gemeinschaftlich engagieren, mit den Hintergründen vertraut machen und wissen, wie sie sich in ihrem persönlichen Umfeld schützen und anpassen können.

Diese Informationen vermittelt der innovative Kurs klimafit. An sechs Kursabenden werden Sie mit den wissenschaftlichen Grundlagen zum Thema Klima und Klimawandel vertraut gemacht. Der Fokus liegt auf Veränderungen, die der Klimawandel in Deutschland und in Ihrer Region herbeiführt. Darüber hinaus will der Kurs Anregungen zum gemeinsamen Handeln und effektiven Klimaschutz geben.

Der WWF Deutschland und der Helmholtz-Forschungsverbund Regionale Klimaänderungen und Mensch (REKLIM) haben diesen Kurs entwickelt, gefördert wird das Projekt durch die Robert Bosch Stiftung und die Klaus Tschira Stiftung. Die erfolgreiche Teilnahme wird am Ende des Kurses mit einem Zertifikat ausgezeichnet.

Dieser Kurs wird als Kooperationsveranstaltung der Volkshochschulen Wehr und Schopfheim angeboten. Die Präsenztermine finden daher abwechselnd in einer der Gemeinden statt. Die genauen Ortsangaben finden Sie in Kürze auf unserer Homepage.

Termine: Di. 29.3., Di. 12.4., Mi. 27.4. (online), Di. 3.5., Mi. 19.5. (online), Di. 31.5.

Leitung: Frank Philipps

Di., 29.03.2022, 18:00- 21:00 Uhr, 6x

Kulturfabrik, Raum 01, vhs Wehr und online

Gebühr: 20,00 €



## Rallyes und Outdoor-Spiele für Kinder

junge  
vhs

### 1.0500 Das magische Portal - **NEU** Ein Rätselabenteuer für Kinder ab 8 Jahren

Ein packendes Outdoor-Ergebnis für Kinder. Mit Hilfe eines Ipads und einer Tasche voller Spielgeräte werdet Ihr durch das Schopfheimer Städtchen gelotst, wo Ihr an verschiedenen Stationen Rätsel lösen müsst. Helft den Kobolden unsere Welt zu retten, sammelt Kristalle und verschließt das magische Portal, bevor kleine Bösewichte in unsere Welt eindringen. Hierbei ist jede\*r gefragt.

Das Rätselabenteuer findet bei Regen nicht statt!

Leitung: Nadine Helg

Fr., 04.03.2022, 11:00- 13:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Wiese

Gebühr: 18,00 €

### 1.0501 Das magische Portal - Ein Rätselabenteuer für Kinder ab 8 Jahren

Wie Kurs 1.0500

Das Rätselabenteuer findet bei Regen nicht statt.

Leitung: Nadine Helg

Mi., 13.04.2022, 11:00- 13:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Wiese

Gebühr: 18,00 €

### 1.0502 Harry Potter - Rallye für Kinder ab 8 Jahren

Komm mit und reise mit uns nach Hogwarts. Abfahrt ist selbstverständlich am Bahnhof 93/4. Wir werden dem sprechenden Hut begegnen, einen Hexenbesen bauen und natürlich Muggel-Quidditch spielen. Taucht ein in eine magische Welt, voller Mutproben, Kooperationsspiele und Vertrauensübungen.

Die Rallye findet nur bei gutem Wetter statt. Bitte ein Vesper und Trinkflasche mitbringen.

Leitung: Nadine Helg

Fr., 22.04.2022, 10:30- 12:45 Uhr

Treffpunkt: Hohe Flum, Schopfheim Wiechs

Gebühr: 18,00 €

### 1.0503 Harry Potter - Rallye für Kinder ab 8 Jahren

Wie Kurs 1.0502

Leitung: Nadine Helg

Fr., 20.05.2022, 15:15- 17:30 Uhr

Treffpunkt: Hohe Flum, Schopfheim Wiechs

Gebühr: 18,00 €

### 1.0504 Harry Potter - Rallye für Kinder ab 8 Jahren

Wie Kurs 1.0502

Leitung: Nadine Helg

Do., 04.08.2022, 10:30- 12:45 Uhr

Treffpunkt: Hohe Flum, Schopfheim Wiechs

Gebühr: 18,00 €

# Neurofeedback



**Neurofeedback** ist eine sanfte, nachhaltige, computergestützte und wissenschaftlich anerkannte Methode ohne Medikamente zur Behandlung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen, bei Hyperaktivität, bei Impuls- und Kontrollstörungen, bei abweichender Wahrnehmungsverarbeitung, bei Schlafstörungen, bei depressiver Symptomatik, bei Angst- und Zwangsstörungen, bei Migräne, Epilepsie und Tinnitus.



vivum

Neurofeedback und systemische Familientherapie

Ernst-Fr.-Gottschalk-Weg 3 | 79650 Schopfheim | Tel: +49 7622 66 72 256  
info@neurofeedback-schopfheim.de | www.neurofeedback-schopfheim.de



### 1.0505 Mittelalter - Rallye für Kinder ab 8 Jahren

Wir reisen zurück ins Jahr 1312, direkt ins Mittelalter. Hier erleben wir, was es heißt, wie ein Ritter zu kämpfen und wie man aus dem Gefängnis ausbricht oder sein Hab und Gut verteidigen muss. Außerdem müssen wir tiefe Schluchten überqueren und waghalsige Abenteuer überstehen. Auf dieser spannenden Reise in die Vergangenheit wächst die Gruppe durch viele Kooperationsspiele zu einem Team zusammen und erlebt einen Nachmittag voller neuer Erfahrungen.

Die Rallye findet nur bei gutem Wetter statt. Bitte ein Vesper und Trinkflasche mitbringen.

Leitung: Nadine Helg

Fr., 01.07.2022, 15:15- 17:30 Uhr

Treffpunkt: Hohe Flum, Schopfheim Wiechs

Gebühr: 18,00 €

### 1.0506 Mittelalter - Rallye für Kinder ab 8 Jahren

Wie Kurs 1.0505

Leitung: Nadine Helg

Mi., 10.08.2022, 10:30- 12:45 Uhr

Treffpunkt: Hohe Flum, Schopfheim Wiechs

Gebühr: 18,00 €

## Persönlichkeitsbildung, Psychologie

### 1.064 Vortrag: Verhaltensauffällig? Wenn Beziehung verloren geht!

Intuition und Überlegung. Zuwendung und Konsequenz. Distanz und Nähe.

Wer für ein Kind sorgt, muss jeden Tag eine neue Balance finden.

Es ist nicht nur das Heranwachsen der Kinder, das uns täglich vor neue Herausforderungen stellt. Es spielen genauso die sozialen, beruflichen sowie persönlichen Aspekte und Bedürfnisse eine wesentliche Rolle für das Zusammenleben. Wenn man folgende Entwicklung betrachtet: „In den ersten Lebensjahren verändert sich ein Mensch mehr, als im gesamten Rest seines Lebens“ - wird einem die Anforderungen erst wohl so recht bewusst.

Wie komme ich mit meinem Kind oder auch Partner\*in wieder in Kontakt, wenn er/sie ständig aus der Reihe fällt, aneckt oder auffällig ist?

Welche Möglichkeiten haben Sie als Familienmitglieder, als Eltern, als Partner\*innen aber auch als Beteiligte, die Beziehung positiver zu gestalten und welche Ansprechpartner\*innen könnten für eine Unterstützung geeignet sein?

Wie funktionieren Systeme?

Welchen Einfluss haben (Teil-)Störungen auf die Beziehungsgestaltung z.B. im Familiensystem?

Dies und vieles mehr wird Inhalt des Vortrages sein und am Ende ist Zeit für Ihre Fragen und Anregungen!

Leitung: Torsten Sochorick, Systemischer Familientherapeut

Mi., 27.04.2022, 19:00- 21:00 Uhr

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Saal

Gebühr: 7,00 € (Barzahlung an der Abendkasse)

### 1.065 Individuelles Bewerbungscoaching

Das Coaching unterstützt Sie bei allen Fragen zur Bewerbung, zur Arbeitsplatzsuche und zum Stellenwechsel. Auch zu Ausbildungsfragen erhalten Sie kompetente Auskunft.

Ihr persönliches Profil steht im Vordergrund der Beratung.

- Sie erhalten Tipps zum Erstellen des Bewerbungsschreibens.
- Ihr Lebenslauf vermittelt ein stimmiges Bild von Ihrer Person und Ihren fachlichen und persönlichen Fähigkeiten.
- Mit den richtigen Informationen rund um das Bewerbungsgespräch meistern Sie diese Herausforderung selbstsicher und haben dadurch mehr Erfolg.
- Ihre Fragen zur beruflichen Perspektive, zu Weiterbildung oder Fortbildung beantworte ich gerne.
- Nutzen Sie das Beratungsangebot zur Verbesserung Ihrer beruflichen Chancen.

Die Beratung findet in Einzelgesprächen statt und kann individuell abgestimmt werden.

Leitung: Margarete Schmidt, Entspannungstrainerin, Coach für Job und Gesundheit

Erstkontakt über die VHS Schopfheim, Telefon 07622/6739-174; E-Mail: a.buehler@schopfheim.de

Gebühr: 45,00 € pro Beratungsstunde



Lerne klima-  
freundlich  
zu handeln.



Finde  
Deinen Kurs  
[vhs-schopfheim.de](https://vhs-schopfheim.de)

vhs 



# Kultur und Gestalten



Volkshochschule  
Schopfheim



**Weitere Informationen, Beratung und Auskünfte zum Fachbereich:**

---

**Katrin Nuiro**

**E-Mail:** [k.nuiro@schopfheim.de](mailto:k.nuiro@schopfheim.de)

**Telefon:** 07622 6739 175

<http://vhs-schopfheim.de/programm/kultur-gestalten>

Anmeldung über die Homepage oder persönlich im VHS-Büro

**Fragen zur Anmeldung:** 0 76 22 6739 180 (Infotheke)



## Kulturveranstaltungen

**NEU**

### 2.000 „Parole Emil!“ - Eine Kästner-Soirée für Erwachsene

Literarischer Abend mit Anselm König und Henning Kurz  
Erich Kästners wunderbare autobiographische Erzählung „Als ich ein kleiner Junge war“ zeugt von der Liebe des Autors zu seiner Geburtsstadt Dresden. „Wenn es zutreffen sollte, dass ich nicht nur weiß, was schlimm und hässlich, sondern auch, was schön ist, so verdanke ich diese Gabe dem Glück, in Dresden aufgewachsen zu sein. [...] Ich durfte die Schönheit einatmen wie Försterkinder die Waldluft.“

Der Sänger und Gitarrist Anselm König und VHS-Leiter Henning Kurz werden an diesem Abend in Songs und Rezitationen Erich Kästner wieder zum Leben erwecken. Im Mittelpunkt steht dabei der junge Erich Kästner, der mit skeptischer Melancholie seine Zeit und Zeitgenoss\*innen porträtiert.

Leitung: Henning Kurz

Do., 30.06.2022, 20:00- 22:00 Uhr

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Saal

Gebühr: 14,00 € (Barzahlung an der Abendkasse bzw. Vorverkauf im VHS-Büro)

### 2.001 TRINITY - Lieder, Geschichten und Gedichte über Irland

„Und wenn es ihn gibt, diesen einen Ort ...“  
Irish Folk und irische Geschichten!

„TRINITY“- eine Hommage an die grüne Insel, präsentiert von dem akustischen Folk-Duo SLIGO.

Zwei Stimmen, Gitarre, Buch und Bodhran. Diesen Abend vergessen Sie nicht!

Das akustische Folk-Duo SLIGO präsentiert unter dem Motto „Trinity“ traditionelle irische Lieder, Geschichten über Irland und Gedichte aus dem Lyrikband „Pontoon – oder wann immer ich hier sein werde“ von Klaus Zeh. Gesungen wird zur Gitarre, zur Bodhran, der irischen Rahmentrommel, oder „a capella“. Eine literarisch-musikalische Hommage an die grüne Insel.



## Ihre Anmeldung

Ihre Anmeldung zu einem Kurs gilt als bestätigt, falls Sie keine Absage erhalten. Eine besondere Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

Klaus Zeh ist Schriftsteller, Lyriker, Sänger und Liedermacher. Viele Jahre lang ist er mit einem Irland-Programm durch Süddeutschland getourt.

Adeline Lahinch singt seit sie sprechen kann, komponiert eigene Songs und arbeitet außerdem als Malerin und Fotografin.

Leitung: Klaus Zeh

Fr., 06.05.2022, 19:00- 21:00 Uhr

Museumskeller, Wallstr. 10, Schopfheim

Gebühr: 12,00 € (Barzahlung an der Abendkasse bzw. Vorverkauf im VHS-Büro)

## Literatur

### 2.0102 „Häuser und ihre Menschen: auf den Spuren ihrer Geschichte“ **NEU**

Verschiedene Häuser in der Schopfheimer Innenstadt haben bereits eine längere Geschichte hinter sich oder waren Schauplatz bemerkenswerter Ereignisse. Diese waren stets verbunden mit Menschen, die in ihnen gelebt, gearbeitet, gelitten und gelacht haben. Auf Spurensuche nach diesen Lokalitäten wird nicht nur deren Bedeutung für Schopfheim erläutert, sondern auch die Schicksale der Personen beleuchtet, die sie einst mit Leben erfüllt hatten.

Leitung: Dr. Ulla K. Schmid

Sa., 30.04.2022, 14:00- 15:30 Uhr

Treffpunkt: Museum, Wallstr. 10

Gebühr: 6,00 € Barzahlung bei der Kursleitung

### 2.0105 Literarische Stadtführung

Auf den Spuren von Picard, Uehlin, Hebel u. a. einstigen Literaten in Schopfheim erschließt sich die Stadt für die Teilnehmer\*innen einmal aus der Sicht bekannter Schopfheimer\*innen. Sie erfahren, wo diese Künstler\*innen des Wortes gelebt, was sie getan und welche Spuren sie im Ort hinterlassen haben.

Leitung: Dr. Ulla K. Schmid

Sa., 19.03.2022, 14:00- 15:30 Uhr

Treffpunkt: Kronenbrunnen am Lindenplatz

Gebühr: 6,00 € Barzahlung bei der Kursleitung



# TANGO

Schopfheim e.V.

KURSE - ÜBUNGSABENDE - MILONGAS

[www.tangoschopfheim.de](http://www.tangoschopfheim.de)



## Tanz

### 2.0512 Salsa für Anfänger\*innen - Schnupperkurs

Salsa ist ein lateinamerikanischer Gesellschaftstanz, bei dem sich in der Musik und in den Tanzbewegung Elemente afrokaribischer Kultur mit der europäischen verbinden.

Schon seit Jahren ist die Salsa als Paartanz auch in Deutschland sehr beliebt.

In diesem Kurs werden Anfänger\*innen an die Grundbewegungen herangeführt und lernen bereits erste Figuren.

Lorenz Bauer ist als Tanzlehrer in ganz Süddeutschland aktiv und erweitert seine Kenntnisse immer wieder auf Reisen und Tanzkongressen.

Aufgrund der Pandemiesituation wird dazu geraten, sich paarweise zu diesem Kurs anzumelden.

Leitung: Lorenz Bauer

5x dienstags, ab 03.05.2022, 19:30- 21:00 Uhr

SVS-Sportheim, Oberfeldstr. 28, Schopfheim

Gebühr: 43,00 €

### 2.0513 Bachata für Anfänger\*innen - Schnupperkurs

Bachata ist ein Tanz aus der Dominikanischen Republik und entwickelte sich aus dem kubanischen und karibischen Bolero. Der Tanz wird als Paar auf einen 4/4 Takt getanzt, wobei die Tanzhaltung eng und hüftbetont ist. In diesem Kurs lernen Sie zunächst den Grundschrift sowie einfache Figuren tanzen.

Lorenz Bauer tanzt seit über 10 Jahren Salsa, Bachata, Kizomba und Zouk und unterrichtet regelmäßig an verschiedenen Tanzschulen.

Aufgrund der Pandemiesituation wird dazu geraten, sich paarweise zu diesem Kurs anzumelden, dies ist aber keine Voraussetzung.

Dieser Kurs findet auch in den Schulferien statt!

Leitung: Lorenz Bauer

5x dienstags, ab 03.05.2022, 21:05- 22:35 Uhr

SVS-Sportheim, Oberfeldstr. 28, Schopfheim

Gebühr: 86,00 €

### 2.0560 Orientalischer Tanz für Anfängerinnen (auch mit Vorkenntnissen)

Lust auf Bewegung? In diesem Einführungskurs in den orientalischen Tanz können Sie in ungezwungener Atmosphäre gemeinsam mit anderen Frauen viel Spaß haben! Dieser Tanz ist für jede Frau geeignet, egal welcher Statur und welchen Alters. Zunächst lockern und kräftigen wir unseren Körper mit leichter, gezielter Gymnastik und Entspannungsübungen und werden dann die Hüften schwingend die typischen Bauchtanzbewegungen erlernen, vertiefen und zu kleinen Tanzkombinationen er-



## Kultur und Gestalten

weitern. Nur Mut, es lohnt sich den inneren Faulpelz zu überwinden!

Bitte bequeme Kleidung, ein Tuch für die Hüfte und evtl. Tanz-/Gymnastikschläppchen mitbringen.

Leitung: Beatrix Giovanazzi

12x montags, ab 21.02.2022, 18:45- 19:45 Uhr

Hebelschule, Torstr. 4, Gymnastikraum

Gebühr: 69,00 €

### 2.05601 Orientalischer Tanz (Mittelstufe/Fortgeschrittene)

Dieser Kurs ist für alle Frauen, egal welchen Alters oder welcher Konstitution, mit guten Grundkenntnissen geeignet. Auch Wiedereinsteigerinnen sind herzlich willkommen! Neben dem Verfeinern und Wiederholen der „Basics“ des orientalischen Tanzes werden wir kleine Kombis bzw. Choreographien lernen, mit oder ohne Accessoires wie Schleier, Zimbeln, etc. In angenehmer Atmosphäre wollen wir den Alltag hinter uns und unserer Tanzfreude freien Lauf lassen. Ich freue mich auf Sie/Euch!

Bitte bequeme Kleidung, ein Tuch für die Hüfte, Tanz-/Gymnastikschläppchen und einen Tanzschleier/Zimbeln (falls vorhanden) mitbringen.

Leitung: Beatrix Giovanazzi

12x montags, ab 21.02.2022, 20:00- 21:00 Uhr

Hebelschule, Torstr. 4, Gymnastikraum

Gebühr: 69,00 €

### 2.0562 Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene

Tanzen - mit Abstand am besten! Jede tanzt für sich und dennoch nicht allein! Endlich wieder Tanzfreude mit anderen Tanzbegeisterten jeden Alters erleben!

Sanfte, fließende Bewegungen wechseln sich ab mit akzentuierten Schritten im Raum und Shimmies - dem Vibrieren von Becken und Schultern. Zu unterschiedlicher Musik- von fröhlich bis melancholisch oder fetzig bis romantisch - bietet der Orientalische Tanz einen wunderbaren Rahmen um all unseren Gefühlen Ausdruck zu verleihen. Und nebenbei bleiben / werden wir fit, locker und geschmeidig und genießen unseren Körper.

Wiedereinsteigerinnen oder Tänzerinnen mit Erfahrung aus anderen Tanzbereichen sind herzlich willkommen.

Leitung: Gisela Pieger

Mi., 23.02.2022, 20:00- 21:30 Uhr, 12x

Hanfunion 1. OG, Belchenstr. 63

Gebühr: 104,00 €

## Bastelatelier für Kinder

### 2.0801 Ran an das Basteln! - Ein Bastelkurs für Kinder von 6-10 Jahren

NEU

Basteln macht einfach Spaß!

Wir lernen dabei geeignete Materialien auszuwählen und vorzubereiten, dann die handwerklichen Fähigkeiten zu entwickeln, um diese zusammen zu führen und malerisch und gestalterisch den kreativen Horizont zu erweitern.

Lasst uns zusammen schöne Gegenstände basteln, der Jahreszeit angepasst:

- Schöne bunte Osterkarten für Eure Familie
- Selbstbemalte und verzierte Ostereier für das Osternest
- Wir erstellen uns eigene Stempel, die wir schon immer haben wollten
- Wolltet Ihr schon immer Euer eigenes Haustier aus Wolle basteln? Wir machen es einfach!

- Wir basteln uns ein faszinierendes Kaleidoskop

Bitte mitbringen: eine Bastel- oder Malschürze und ganz viel gute Laune

Leitung: Kinga Neuwald

5x mittwochs, ab 09.03.2022, 15:30- 17:00 Uhr

Kulturfabrik, Raum 01

Gebühr: 70,00 € inkl. Material



### 2.0802 Ran an das Basteln! - Ein Bastelkurs für Kinder von 6-10 Jahren

Wie Kurs 2.0801

- Bunte Karte mit Blumen für den Muttertag
- Piraten-Schiff aus Korken (in zwei Terminen)

- Kleines Baumhaus aus Ästen und Kartons (in zwei Terminen)

- Lustige Figuren / Tiere aus Salzmasse

Bitte mitbringen: eine Bastel- oder Malschürze und ganz viel gute Laune

Leitung: Kinga Neuwald

6x mittwochs, ab 27.04.2022, 15:30- 17:00 Uhr

Kulturfabrik, Raum 01

Gebühr: 80,00 € inkl. Material





### 2.0803 Ran an das Basteln! - Ein Bastelkurs für Kinder von 6-10 Jahren

Wie Kurs 2.0801

- Niedliche Tierchen aus Filz
- Wir knüpfen mit Makramee etwas Schönes für jeden Tag
- Drachen zum Fliegenlassen im Wind (in zwei Terminen)
- Wir bemalen/ bestempeln unser eigenes T-Shirt

- Damit Ihr Euren Becher immer wieder findet bemalen wir ihn lustig mit schönen Motiven

Bitte mitbringen: eine Bastel- oder Malschürze und ganz viel gute Laune

Leitung: Kinga Neuwald

6x mittwochs, ab 22.06.2022, 15:30- 17:00 Uhr

Kulturfabrik, Raum 01

Gebühr: 80,00 € inkl. Material



### 2.0804 Ran an das Basteln! - Ein Bastelkurs für Kinder von 6-10 Jahren

Basteln macht einfach Spaß!

Dieser Kurs findet im Rahmen der Oster-vhs für Kinder statt (siehe auch Mittelseite im Programmheft)

Wir lernen dabei geeignete Materialien auszuwählen und vorzubereiten, dann die handwerklichen Fähigkeiten zu entwickeln, um diese zusammen zu führen und malerisch und gestalterisch den kreativen Horizont zu erweitern.

Lasst uns zusammen schöne Gegenstände basteln, der Jahreszeit angepasst:

- eine bunte und lustige Marionette aus Korken, Ästen, bunten Federn o.ä.

Bitte mitbringen: eine Bastel- oder Malschürze und ganz viel gute Laune

Leitung: Kinga Neuwald

Mi., 13.04.2022, 15:30- 17:00 Uhr

Kulturfabrik, Raum 01

Gebühr: 15,00 € inkl. Material

## Kreatives Gestalten

### 2.101 Kombi-Schmuckworkshop „Perlenzauber“

Schmuck selber zu machen ist einfacher, als Sie vielleicht denken.

Unter fachkundiger Anleitung können Sie in diesem Kurs Ihr persönliches Schmuckunikat mit Juwelierdraht fertigen oder das Perlenknüpfen und die fachgerechte Montage von Verschlüssen erlernen.

Dafür steht Ihnen eine große Auswahl an Süßwasserperlen, Halbedelsteinen, Glas- und Silberperlen, sowie Verschlüssen und anderes Zubehör zur Verfügung, welches Sie zu günstigen Preisen bei der Kursleiterin beziehen können. Zur Ideenfindung liegen auch Musterstücke und Fotos bereit.

Vorkenntnisse sind für diesen Kurs nicht erforderlich. Da es sich allerdings um einen Kombi-Kurs handelt, in dem Sie verschiedene Techniken erlernen können, ist das Arbeiten in einer Kleingruppe Voraussetzung, damit die individuelle Betreuung durch die Kursleiterin gewährleistet ist.

Materialkosten nach individuellem Verbrauch (Kette ab 20,00 €, Ohringe ab 8,00 €)

Der Kurs ist auch für Jugendliche (ab 12 Jahren) geeignet.

Leitung: Gabi Klett

Sa., 21.05.2022, 11:00- 16:30 Uhr

Kulturfabrik, Raum U3

Gebühr: 48,00 € zzgl. Materialkosten, diese sind direkt in bar bei der Kursleitung zu entrichten und richten sich nach dem individuellen Verbrauch



**Wolle**

**Handarbeiten**

**Kurzwaren**

**Stoffe**

**STOFFTRUHE**  
2025

Inh. Barbara Weiss

Friedrichstr. 9  
79650 Schopfheim

Tel. 07622 - 61 622  
Fax 07622 - 15 67

info@stofftruhe-schopfheim.de  
[www.stofftruhe-schopfheim.de](http://www.stofftruhe-schopfheim.de)

**Fotografie****2.1101 Fotografie-Workshop für Anfänger\*innen** **NEU**

Die Kamera nicht nur im Vollautomatikmodus benutzen, sondern Blende, Belichtung und ISO bewusst einsetzen, um das fotografische Ergebnis zu optimieren? Mit Bewegungsunschärfe und Tiefenschärfe spielen können, um eindrucksvolle Effekte zu erzielen?

Das wünschen sich viele Fotografie-Anfänger\*innen – und genau diese Grundlagen werden im Kurs in gemütlicher Runde vermittelt und in praktischen Übungen anschaulich vertieft. Abgerundet wird das Programm durch eine Einführung in Bildaufbau, Farbgestaltung und Bildwirkung, begleitet von nützlichen Tipps und Tricks aus dem Fotografie-Alltag. Mit diesem Wissenspaket und der Leidenschaft für Fotografie werden aus großartigen Momenten unvergessliche Erinnerungen.

Verena Küppers ist Biologin und leidenschaftliche Fotografin, liebt die Natur und freut sich sehr darauf, ihre Begeisterung für Fotografie an die Kursteilnehmenden weitergeben zu können. Bitte eigene Kamera mitbringen.

Leitung: Verena Küppers, Dr. rer.nat. Biologie  
3x donnerstags, ab 24.03.2022, 18:00- 20:00 Uhr  
Kulturfabrik, Raum 03  
Gebühr: 46,00 €

**2.1102 Smartphone-Fotografie: Tolle Fotos ohne Profi-Kamera** **NEU**

Für ausdrucksstarke Bilder mit «Wow!-Effekt ist nicht immer eine professionelle Kamera nötig. Dieser Kurs vermittelt die wichtigsten Grundlagen von Bildidee, Bildaufbau, der Wirkung von Licht und dem Zusammenspiel von Farben und Formen, sodass auch mit einem Smartphone großartige Bilder entstehen können. Abgerundet wird das Programm durch einen Einblick in Bildbearbeitung mit kostenlosen Apps, begleitet von nützlichen Tipps und Tricks aus dem Fotografie-Alltag. Mit diesem Wissenspaket und der Leidenschaft für Fotografie werden aus tollen Momenten unvergessliche Erinnerungen. Nach einer theoretischen Einführung besteht der Kurs aus vielen praktischen Übungen, die je nach Wetter auch draußen stattfinden. Bitte daher angepasste Kleidung mitbringen.

Verena Küppers ist Biologin und leidenschaftliche Fotografin, liebt die Natur und freut sich sehr darauf, ihre Begeisterung für Fotografie an die Kursteilnehmenden weitergeben zu können. Bitte mitbringen: Fotohandy bzw. Smartphone mit geladenem Akku und vorhandenem Speicherplatz, ggf. Bedienungsanleitung des Geräts und Schreibzeug. Teilnehmende sollten mit der Foto-Anwendung ihres Handys grundsätzlich vertraut sein. Am Mittag gibt es eine einstündige Pause.

Leitung: Verena Küppers, Dr. rer.nat. Biologie  
Sa., 30.04.2022, 10:00- 17:00 Uhr  
Kulturfabrik, Raum 01  
Gebühr: 46,00 €

**2.1103 Einführung in Adobe Lightroom** **NEU**

Tolle Fotos mit dem Handy oder mit der Kamera machen ist einerseits eine Frage der Bildkomposition – aber was, wenn die Lichtverhältnisse schwierig sind und nachgebessert werden müssten? Was, wenn das Rohbild die Stimmung doch nicht so wiedergibt, wie man sie empfunden hat? Oder wenn ein Bild bewusst imposant oder künstlerisch bearbeitet werden soll? Auf all diese Fragen hat das Bildbearbeitungsprogramm Adobe Lightroom Antworten, die einfach in der Anwendung, aber imposant in ihrem Effekt sind. Der Kurs behandelt die Grundlagen der Bildbearbeitung und geht auf Belichtung, Weißabgleich, lokale Anpassungen und das Zusammenspiel und die Wirkung von Farben und Kontrasten ein. So wird aus jedem Bild ein Blickfang, das den Betrachter in seinen Bann zieht. Zusätzlich behandelt der Kurs die Möglichkeiten, die Lightroom zur einfachen Sichtung, Auswahl und Organisation von Bildern hat, sodass der Arbeitsablauf mit den eigenen Fotos schneller und effizienter gestaltet werden kann.

Teilnehmer dieses Kurses sollten ihren eigenen Laptop mit installiertem Adobe Lightroom (ab Version 6) mitbringen, um die Inhalte des Kurses bestmöglich nachvollziehen zu können. Bei Lightroom im Abo-Modell bietet nur Adobe Lightroom Classic CC alle Möglichkeiten, die der Kurs anspricht. Adobe Lightroom Classic CC ist als 7-tägige Probeversion kostenlos verfügbar. Verena Küppers ist Biologin und leidenschaftliche Fotografin, liebt die Natur und freut sich sehr darauf, ihre Begeisterung für Fotografie an die Kursteilnehmenden weitergeben zu können. Leitung: Verena Küppers, Dr. rer.nat. Biologie  
Sa., 09.04.2022, 10:00- 17:00 Uhr  
Kulturfabrik, Raum 03  
Gebühr: 46,00 €

**Abmelde-Hinweis**

Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung, sodass die Zahlungspflicht der Kursgebühren erhalten bleibt. Bitte die ausführlichen Geschäftsbedingungen im Programmheft beachten. Die Abmeldung muss dem VHS-Sekretariat schriftlich mitgeteilt werden



# Gesundheit



Volkshochschule  
Schopfheim



**Weitere Informationen, Beratung und Auskünfte zum Fachbereich:**

---

**Angelika Bühler**

**E-Mail:** [a.buehler@schopfheim.de](mailto:a.buehler@schopfheim.de)

**Telefon:** 07622 6739 174

<http://vhs-schopfheim.de/programm/gesundheit-ernaehrung>

Anmeldung über die Homepage oder persönlich im VHS-Büro

**Fragen zur Anmeldung:** 0 76 22 6739 180 (Infotheke)



Die Gesundheitsbildung gehört zu den größten Programmbereichen der Volkshochschulen. Sie basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz, der den Zusammenhang von körperlichen, seelischen und sozialen Faktoren berücksichtigt. Sie soll die Menschen befähigen, ihr Gesundheitspotenzial selbstverantwortlich auszuschöpfen.

**Wichtiger Hinweis:** Das Ziel aller Kurse im Bereich VHS-Gesundheitsbildung ist die Vorbeugung. Die Kurse können eine Therapie oder Behandlung nicht ersetzen. Sind Sie unsicher, ob Sie an einem Kurs teilnehmen können, oder haben Sie gesundheitliche Probleme, beraten Sie sich bitte mit Ihrem Arzt.

In allen Standardkursen im Bereich Gesundheit beträgt die Mindestteilnehmerzahl 10. (Andere Teilnehmerbegrenzungen sind im jeweiligen Kurs erwähnt.)

**Immer wieder gibt es Anfragen von Kursteilnehmer/innen zur Bezuschussung unserer Gesundheitskurse durch Krankenkassen.**

Hier die wichtigsten Informationen zu diesem Thema: Seit dem 01.01.2016 sind die Regelungen zur Zertifizierung von Gesundheitskursen durch die Zentrale Prüfstelle der Krankenkassen noch restriktiver geworden. Die VHS Schopfheim erstellt daher keine Bescheinigungen mehr nach § 20 SGBV. Die Zertifizierung erfordert einen sehr großen Verwaltungsaufwand und ist nur noch für einige wenige Gesundheitskurse möglich, so dass der Aufwand in keinem Verhältnis zur Zahl der zertifizierten Kurse steht. Die Bezuschussung der Kurse beruht auf einer Vereinbarung zwischen den Krankenkassen und ihren Kunden. Das heißt, dass der eigentliche Ansprechpartner zu Fragen bezüglich der Anerkennung der Kurse die Krankenkassen sind. Sollten Sie mit der Zuschusspraxis Ihrer Krankenkasse unzufrieden sein, wenden Sie sich bitte direkt an die Kasse. Wir als Volkshochschule haben darauf leider keinen Einfluss. Die Volkshochschulen bieten ein breitgefächertes, pädagogisch und methodisch sehr gut aufbereitetes Gesundheitsprogramm an. Die Qualität unserer Kurse wird durch das Qualitätszertifikat des Volkshochschulverbandes belegt.

Daher beachten Sie bitte bei Ihrer Kurswahl: Wichtiger als ein Zuschuss der Krankenkasse ist, dass der Kurs Ihnen gut tut. Gerne stellen wir weiterhin unsere VHS-Teilnahmebescheinigung aus.



### Ihre Anmeldung

Ihre Anmeldung zu einem Kurs gilt als bestätigt, falls Sie keine Absage erhalten. Eine besondere Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

### Gesundheitskurse während der COVID-19 Pandemie

Wie für alle Kurse gilt auch im Gesundheitsbereich, dass wir uns den jeweiligen Vorgaben des Landes Baden-Württemberg anpassen. Die aktuellen Hygienevorschriften sind daher zu beachten und einzuhalten!

Einige Vorgaben gelten für die Bewegungskurse in jedem Fall: Aus hygienischen Gründen stellt die Volkshochschule keine Gymnastikmatten mehr zur Verfügung. Bitte bringen Sie jeweils Ihre eigene Matte und ggf. weitere Materialien mit und sorgen für ausreichende Reinigung der Materialien. Es wird außerdem darum gebeten, bereits in Sportkleidung zum Unterrichtsort zu kommen.

### Entspannung

Abend

#### 3.01211 Entspannung im Alltag - Zeit für mich (Kleingruppe)

Wir schaffen uns eine kleine Pause im Alltag – und entdecken die Wohlspannung. Mit leicht erlernbaren Übungen aus der Progressiven Muskelentspannung können Sie loslassen. Das Autogene Training ermöglicht Ihnen eine ganz neue Körpererfahrung durch Entspannung. Atemübungen und Phantasiereisen begleiten die Übungsstunden. Sie erleben bewusst den Unterschied zwischen Anspannung und Entspannung und nehmen leicht umsetzbare Anregungen mit für den Alltag. Mit diesem Wissen ist es Ihnen möglich, für sich selbst im hektischen Alltag eine kleine Pause und angenehme Ruheinsel zu schaffen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke, Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung.

Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Maximal 7 Teilnehmer\*innen

Leitung: Margarete Schmidt, Entspannungstrainerin, Coach für Job und Gesundheit

6x dienstags, ab 08.03.2022, 19:30- 20:30 Uhr

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Saal

Gebühr: 39,00 €





### 3.01214 Qi Gong/Tai Chi - bewegte Meditation (Kleingruppe)

Lassen Sie Ihrer Energie freien Lauf.

Qi Gong und Tai Chi, als Bestandteil der chinesischen Medizin, sind eine Bewegungs-, Meditations- und Konzentrationsform, die die Lebensenergie (Qi) durch stete Arbeit (Gong) harmonisiert und reguliert. Während im Qi Gong die Bewegungssequenzen eher am Platz erfolgen, lädt Tai Chi dazu ein, den ganzen Raum durch Bewegung zu erkunden. Die Kombination beider Stile ist bewegte Meditation, sanft, entspannend und vitalisierend zugleich und für jedes Alter geeignet.

Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Maximal 9 Teilnehmer\*innen

Leitung: Martina Richter, Dipl. Sportlehrerin, Dipl. Yogalehrerin RYA 500, Lehrerin für Yogatherapie und Entspannungstherapie  
16x dienstags, ab 08.03.2022, 20:15- 21:15 Uhr

Hanfunion 1. OG, Belchenstr. 63

Gebühr: 92,00 €

### 3.01230 Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung (Kleingruppe)

Durch das behutsame und achtsame Spiel mit neuen und ungewohnten Bewegungen lernt man alte Bewegungsgewohnheiten aufzulösen. Diese sind oft Ursache für Schmerzen und Unwohlsein. Die Feldenkrais-Methode ermöglicht es Menschen jeden Alters, ihre Haltungs- und Bewegungsmöglichkeiten zu verändern und zu erweitern.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke, ein großes Handtuch und warme Socken.

Maximal 9 Teilnehmer\*innen

Leitung: Colette Prevoo

10x donnerstags, ab 10.03.2022, 19:45- 20:45 Uhr

Kulturfabrik, Raum U1

Gebühr: 58,00 €

## Yoga

Vormittag

### 3.01243 Hatha Yoga - auch für Anfänger/innen geeignet

Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt in der Stärkung und Stabilisierung der Wirbelsäule. Nicht das Leistungsbestreben steht im Vordergrund, sondern die Freude an der Bewegung und das Spüren des eigenen Körpers. Der Kurs ist auch für weniger bewegliche Menschen geeignet. Bitte

beachten: Dieser Kurs ist nicht für akute Schmerzpatienten geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Sitzkissen und eine Decke, eigene Gymnastikmatte.

Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Leitung: Gabi Andlauer

12x mittwochs, ab 23.02.2022, 09:00- 10:30 Uhr

SVS-Sportheim, Oberfeldstr. 28, Schopfheim

Gebühr: 104,00 €



## BALANCE COACHING • MARGARETE SCHMIDT

### DAS PROJEKT ARBEIT UND GESUNDHEIT

Der gemeinsame Weg zu Ihrem Ziel!

- Coaching / Training / Beratung
- Persönliche Stärken ausbauen
- Mehr Lebensqualität und Zufriedenheit
- Problemlösung durch Work-Life-Balance



### TIMEOUT

Für eine Work-Life-Balance die stimmt.

- Stressbewältigung und Entspannung
- Progressive Muskelentspannung
- Autogenes Training / Achtsamkeit
- Massagen und Physiotherapie



### MARGARETE SCHMIDT

Personalfachwirtin  
Jobcoach/Gesundheitscoach

Termine nach Vereinbarung  
Telefon: 0152/0172 83 64  
Mail: info@coaching - ms.de  
Königsbergerstraße 6 • 79689 Maulburg

Für eine Work Life Balance die stimmt • [www.coaching-ms.de](http://www.coaching-ms.de)



Abend

**3.01251 Hatha Yoga - für die Wirbelsäule (Kleingruppe)**

Ein Kurs für alle, die Freude an der Beweglichkeit ihres Körpers haben, sich innere Ruhe und Ausgeglichenheit wünschen. In diesem Kurs wird besonderer Wert auf den achtsamen Umgang mit der Wirbelsäule gelegt.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Warme Decke und Sitzkissen, bequeme Kleidung.

Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Maximal 9 Teilnehmer\*innen

Leitung: Gabi Andlauer

12x dienstags, ab 22.02.2022, 17:30- 19:00 Uhr

Hanfunion 1. OG, Belchenstr. 63

Gebühr: 129,00 €

**3.01252 Yoga Flow - Mittelstufe**

Im Zentrum der Stunde steht der Sonnengruß, eine dynamische Bewegungssequenz aus 12 Yogastellungen. Der Körper wird erwärmt, Muskeln und Bänder gestärkt und gelockert, der Kreislauf wird angeregt und neue Lebensenergie freigesetzt. Ergänzend helfen Atem- und Entspannungsübungen dabei, vom Alltag abzuschalten, innere Ruhe zu finden und das Wohlbefinden zu steigern. Vorkenntnisse in Yoga sind für diesen Kurs notwendig!

Bitte Gymnastik-/Yogamatte bereithalten.

Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Leitung: Martina Richter, Dipl. Sportlehrerin, Dipl. Yogalehrerin

RYA 500, Lehrerin für Yogatherapie und Entspannungstherapie

16x mittwochs, ab 09.03.2022, 18:00- 19:30 Uhr

SVS-Sportheim, Oberfeldstr. 28, Schopfheim

Gebühr: 110,00 €

**3.01258 Yoga Flow - Mittelstufe (Kleingruppe)**

Wie Kurs 3.01252

Maximal 9 Teilnehmer\*innen

Leitung: Martina Richter, Dipl. Sportlehrerin, Dipl. Yogalehrerin

RYA 500, Lehrerin für Yogatherapie und Entspannungstherapie

16x montags, ab 07.03.2022, 19:00- 20:30 Uhr

Hanfunion 1. OG, Belchenstr. 63

Gebühr: 138,00 €

**3.01254 Yin Yoga**

Yin Yoga ist eine ruhige, sanfte Form des Yoga. Mit Hilfe des Atems lernen wir unseren Körper besser kennen und loszulassen. Im Yin Yoga können Verspannungen und Blockaden im Beckenbereich, der Wirbelsäule und den Gelenken gelöst, die Flexibilität gefördert und die innere Zufriedenheit gestärkt werden. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke und - falls vorhanden - Sitzkissen und Yogablöcke

Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Leitung: Martina Richter, Dipl. Sportlehrerin, Dipl. Yogalehrerin

RYA 500, Lehrerin für Yogatherapie und Entspannungstherapie

16x mittwochs, ab 09.03.2022, 19:45- 21:00 Uhr

SVS-Sportheim, Oberfeldstr. 28, Schopfheim

Gebühr: 92,00 €

**Wochenendschnupperkurs für Kinder NEU****3.01280 Yoga für Kids (6 – 9 Jahre)**

Du hast Spaß an Bewegung? In einer kleinen Gruppe lernst du verschiedene Asanas (Körperübungen) kennen. Spielerisch erlebst du Yoga für Kids. Bei einigen Übungen kannst du dich mit schöner Musik entspannen.

Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Leitung: Anne Joachimi, Erzieherin

Sa., 23.04.2022, 09:00- 10:30 Uhr

Kulturfabrik, Raum U1

Gebühr: 14,00 €

**3.01281 Yoga für Kids (6 – 9 Jahre)**

Wie Kurs 3.01280

Leitung: Anne Joachimi, Erzieherin

Sa., 23.04.2022, 11:00- 12:30 Uhr

Kulturfabrik, Raum U1

Gebühr: 14,00 €





## Gymnastik

Vormittag

### 3.02100 65+ Fit und beweglich im Alltag - flexibel im Bewusstsein

Je älter wir werden, desto mehr verändert sich nicht nur der Körper, sondern ändern sich auch die Schwerpunkte, die wir im Alltag setzen. Aus Sport wird die Freude an der Bewegung und die Neugier, mehr über den Körper zu erfahren. Dieser Kurs bietet ein breites Angebot an Körperübungen, die kräftigend, vitalisierend und ausgleichend wirken. Gezieltes Balancetraining schult nicht nur die Koordinationsfähigkeit, sondern auch einen wachen Geist und Zentriertheit im Alltag.

Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Leitung: Martina Richter, Dipl. Sportlehrerin, Dipl. Yogalehrerin RYA 500, Lehrerin für Yogatherapie und Entspannungstherapie  
16x montags, ab 07.03.2022, 09:45- 10:45 Uhr  
Hülschematthalle Eichen, Festsaal, Webergasse 2  
Gebühr: 74,00 €

### 3.02121 Bewegung für Menschen mit erhöhtem BMI

Dieser Kurs richtet sich speziell an Personen, die trotz ihres Übergewichtes mehr Beweglichkeit und ein gutes Körpergefühl erreichen wollen. Sie lernen sanft und wirkungsvoll an Ihre persönlichen Grenzen zu kommen, welche von Mensch zu Mensch unterschiedlich sind. Mit Spaß und Freude werden Sie Ihren Körper in Bewegung bringen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.



Bitte mitbringen: Eigene Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Sportschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken.

Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Hinweis: Kein Kurs am 28.03. und 04.04.2022

Leitung: Ute Günther

13 x montags, ab 07.03.2022, 17:50- 18:35 Uhr

Kulturfabrik, Raum U1

Gebühr: 75,00 €

### 3.02181 Step und Kraft - für Einsteiger/innen

In diesem Kurs wird für den ganzen Körper etwas getan. Es werden die Grundschriffe der Step-Aerobic und auch kleine Choreographien erarbeitet. Danach gibt es ein abwechslungsreiches Ganzkörper-Workout. Die Dehnung rundet die Stunde ab. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Leitung: Silvia Sauer

14x dienstags, ab 08.03.2022, 17:15- 18:15 Uhr

SVS-Sportheim, Oberfeldstr. 28, Schopfheim

Gebühr: 64,00 €

### 3.02182 Step und Kraft - für Fortgeschrittene

Grundschriffe und Erfahrung in der Step-Aerobic sollten vorhanden sein.

Nach einem kurzen Warm-Up werden wir kleine Choreographien erarbeiten. Danach gibt es ein kurzes und abwechslungsreiches Ganzkörper-Workout. Die Dehnung rundet die Stunde ab.

Dieser Kurs ist nicht für Neueinsteiger/innen geeignet.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Leitung: Silvia Sauer

14x dienstags, ab 08.03.2022, 18:20- 19:20 Uhr

SVS-Sportheim, Oberfeldstr. 28, Schopfheim

Gebühr: 64,00 €



**RÄUBER**  
HOLZBAU

- Zimmerei
- Holzhausbau
- Bedachungen
- Innenausbau
- Altbausanierung
- Baublechnerei

An der Wiese 9 • 79650 Schopfheim  
07622 669160 • [www.raeuber-holzbau.de](http://www.raeuber-holzbau.de)



## Rückengesundheit

Vormittag

### 3.02200 Bodywork Rücken

Bodywork Rücken ist ein ganzheitlich orientiertes Körpertraining. Schwerpunkte sind ein kräftiger Rücken, Stabilität der Wirbelsäule und Flexibilität der Muskulatur. Die Stunde verbindet fließend Elemente von Rückentraining, Yoga und Pilates, Beweglichkeits- und Mobilisierungsübungen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Leitung: Martina Richter, Dipl. Sportlehrerin, Dipl. Yogalehrerin RYA 500, Lehrerin für Yogatherapie und Entspannungstherapie  
16x dienstags, ab 08.03.2022, 09:00- 10:15 Uhr  
Hülschematthalle Eichen, Festsaal, Webergasse 2  
Gebühr: 92,00 €

Abend

### 3.02211 Rückenfit - Mit Spaß zu einem gesunden Rücken (Kleingruppe)

Auf den Rücken kommt es an! Angesprochen sind alle, die Freude an rückengerechter Bewegung haben. Schwerpunkte der Übungsstunden sind gezielte Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Mobilisation der gesamten Rumpfmuskulatur. Rückenbeschwerden wird vorgebeugt, die Wirbelsäule wird entlastet, Entspannungsübungen runden die Stunden ab.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Maximal 8 Teilnehmende

Hinweis: Kein Kurs am 30.03. und 25.05.2022

Leitung: Ute Günther

13x mittwochs, ab 09.03.2022, 18:00- 18:45 Uhr

Kulturfabrik, Raum U1

Gebühr: 75,00 €



### 3.02212 Rückenfit - Mit Spaß zu einem gesunden Rücken (Kleingruppe)

Wie Kurs 3.02211

Hinweis: Kein Kurs am 30.03. und 25.05.2022

Leitung: Ute Günther

13x mittwochs, ab 09.03.2022, 18:50- 19:35 Uhr

Kulturfabrik, Raum U1

Gebühr: 75,00 €

### 3.02213 Rückenfit - Mit Spaß zu einem gesunden Rücken (Kleingruppe)

Wie Kurs 3.02211

Hinweis: Kein Kurs am 30.03. und 25.05.2022

Leitung: Ute Günther

13x mittwochs, ab 09.03.2022, 19:40- 20:25 Uhr

Kulturfabrik, Raum U1

Gebühr: 75,00 €

## Pilates

Vormittag

### 3.02300 Pilates und Faszientraining

Dieser Kurs kombiniert Pilates-Elemente und Übungen mit der Faszienrolle.

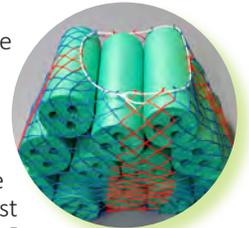
Während im Pilates die Rumpfmuskulatur mit Schwerpunkt auf die Körpermitte im Vordergrund steht, werden beim Faszientraining das Bindegewebe und die Faszien aktiviert, Verspannungen gelöst und die Stabilität des Körpers gesteigert.

Das Faszientraining mit der Rolle ist ein Training mit dem eigenen Körpergewicht. Entsprechend ist eine gewisse Grundkraft von Stütz- und Haltemuskulatur des Körpers Voraussetzung. Die Kombination von Pilates und Faszientraining führt zu einer verbesserten Körperhaltung, innerer Stärke und verbesserter Beweglichkeit. Vorkenntnisse sind erwünscht!

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Leitung: Martina Richter, Dipl. Sportlehrerin, Dipl. Yogalehrerin RYA 500, Lehrerin für Yogatherapie und Entspannungstherapie  
16x montags, ab 07.03.2022, 08:15- 09:30 Uhr  
Hülschematthalle Eichen, Festsaal, Webergasse 2  
Gebühr: 92,00 €





### 3.02303 Pilates für Einsteiger\*innen (Kleingruppe)

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen (primär Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur). Pilates ist ebenfalls eine ideale Ergänzung zu Sportarten, in denen nur die oberflächlichen, großen Muskelgruppen zum Einsatz kommen.

Wir werden in diesem Kurs die Pilates-Methode von Grund auf kennen lernen, somit sind keine Vorkenntnisse notwendig. Pilates ist im Prinzip für jeden geeignet, alt oder jung, trainiert oder nicht. Alles, was man braucht, ist die Freude an der Bewegung. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und ausreichend zu trinken! Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Maximal 9 Teilnehmer\*innen

Leitung: Catrin Würger, Fitness-, Personal- & Pilates-Trainerin

12x donnerstags, ab 10.03.2022, 10:00- 11:00 Uhr

Kulturfabrik, Raum U1

Gebühr: 86,00 €

### 3.02315 Pilates Flow

Fließende Bewegungen anstelle statischer Abfolgen von Bauchübungen: Mit „Pilates Flow“ hat unsere Kursleiterin ein außergewöhnlich kraftvolles Training entwickelt, das zu mehr Dynamik, Geschmeidigkeit und Power verhilft – und zusätzlich die Fettverbrennung fördert. Dank der dynamisch fließenden Übungen werden Beweglichkeit, Haltung, Kraftausdauer und Körperbewusstsein verbessert.

Der Hauptfokus des Kurses liegt dabei auf der tief liegenden Muskulatur der Körpermitte. Diesen Bereich trainiert das Pilates-Workout besonders, da er für die Stabilität des gesamten Körpers und für eine aufrechte Körperhaltung sorgt.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Leitung: Martina Richter, Dipl. Sportlehrerin, Dipl. Yogalehrerin RYA 500, Lehrerin für Yogatherapie und Entspannungstherapie  
16x mittwochs, ab 09.03.2022, 08:30- 09:30 Uhr  
Hülschematthalle Eichen, Festsaal, Webergasse 2  
Gebühr: 74,00 €

Abend

### 3.02304 Pilates (Kleingruppe)

Bei Pilates handelt es sich um eine sanfte Methode, die das Ziel hat, die Körpermitte zu kräftigen und zu stabilisieren. Trainiert werden vor allem die tief liegenden Bauchmuskeln, die unteren Rückenmuskeln und die Beckenbodenmuskulatur. Der Oberkörper wird stabilisiert, der gesamte Körper gedehnt und gekräftigt. Mit Hilfe der bewussten Atmung werden die Kondition, die Bewegungskoordination und die Körperhaltung verbessert. Das Pilates-Training kennt keine Altersgrenze und keinen Leistungsdruck.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Maximal 9 Teilnehmer\*innen

Leitung: Melitta Schröder

15x montags, ab 21.02.2022, 19:00- 20:00 Uhr

Kulturfabrik, Raum U1

Gebühr: 86,00 €



# NATUR PUR



Institut für  
Kosmetik  
Fußpflege  
Wellness

Pflughof 19  
79650 Schopfheim  
07622 - 667 69 01



## Ihre Anmeldung

Ihre Anmeldung zu einem Kurs gilt als bestätigt, falls Sie keine Absage erhalten. Eine besondere Anmeldebestätigung erfolgt nicht.



# Oster-vhs für Kinder

**In den Osterferien noch nichts vor?**

**Dann komm zu unserer Oster-vhs für Kinder.**

**Du meldest Dich einfach für das Angebot an, was Dich interessiert, und schon kann es losgehen.**

**Manche Angebote richten sich auch an die ganze Familie.**

## **DIESE KURSE UND VERANSTALTUNGEN FINDEN IN DEN OSTERFERIEN STATT:**

- **1.0501 Das magische Portal – ein Rätselabenteuer für Kinder ab 8 Jahren  
13.04.2022, 11.00 bis 13.00 Uhr (siehe Seite 20)**
- **2.0804 Ran an das Basteln! - Ein Bastelkurs für Kinder von 6-10 Jahren  
13.04.2022, 15:30 bis 17:00 Uhr (siehe Seite 27)**
- **1.0502 Harry Potter - Rallye für Kinder ab 8 Jahren  
22.04.2022, 10:30 bis 12:45 Uhr (siehe Seite 20)**
- **1.0404 Im Klangwald unterwegs - für Familien mit Kindern ab ca. 3 Jahren  
22.04.2022, 15:00 bis 18.00 Uhr (siehe Seite 16)**
- **1.04041 Im Klangwald unterwegs - für Familien mit Kindern ab ca. 3 Jahren  
23.04.2022, 15:00 bis 18:00 Uhr (Seite 17)**
- **1.0410 Sensibilisierung für das Leben in der Erde  
23.04.2022, 09:00 bis 13:00 Uhr (siehe Seite 18)**
- **3.01280 Yoga für Kids (6 - 9 Jahre)  
23.04.2022, 09:00 bis 10:30 Uhr (siehe Seite 32)**
- **3.01281 Yoga für Kids (6 - 9 Jahre)  
23.04.2022, 11:00 bis 12:30 Uhr (siehe Seite 32)**

# Sustainable Samstag in der Kulturfabrik Ein ganzer Tag für die Nachhaltigkeit

**25.06.2022 10:00 bis 21:00 Uhr**  
**in der Kulturfabrik in Schopfheim**

- **Kleidertausch**
- **Pflanzentauschbörse**
- **Workshops zur Nachhaltigkeit**
- **Markt der Möglichkeiten mit verschiedenen Vereinen und Initiativen aus Schopfheim und der Region**
- **Vortrag „Move the Date“**
- **Musik, Kulinarisches und vieles mehr!**

Alle Angebote sind kostenlos. Spenden zur Unterstützung der Veranstaltung werden gerne angenommen.



### 3.02305 Pilates (Kleingruppe)

Wie Kurs 3.02304

Leitung: Melitta Schröder

15x montags, ab 21.02.2022, 20:05- 21:05 Uhr

Kulturfabrik, Raum U1

Gebühr: 86,00 €

### 3.02306 Faszienraining (Kleingruppe)

Dieser Kurs kombiniert Pilates-Elemente und Übungen mit der Faszienrolle.

Während im Pilates die Rumpfmuskulatur mit Schwerpunkt auf der Körpermitte im Vordergrund steht, werden beim Faszien-Training das Bindegewebe und die Faszien aktiviert, Verspannungen gelöst und die Stabilität des Körper gesteigert. Das Faszien-Training mit der Rolle ist ein Training mit dem eigenen Körpergewicht. Entsprechend ist eine gewisse Grundkraft von Stütz- und Haltemuskulatur des Körpers Voraussetzung.

Die Kombination von Pilates und Faszien-Training führt zu einer verbesserten Körperhaltung, innerer Stärke und verbesserter Beweglichkeit.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Maximal 9 Teilnehmer\*innen

Leitung: Martina Richter, Dipl. Sportlehrerin, Dipl. Yogalehrerin RYA 500, Lehrerin für Yogatherapie und Entspannungstherapie

16x dienstags, ab 08.03.2022, 19:15- 20:00 Uhr

Hanfunion 1. OG, Belchenstr. 63

Gebühr: 69,00 €

### 3.02309 Pilates Flow

Fließende Bewegungen anstelle statischer Abfolgen von Bauchübungen: Mit „Pilates Flow“ hat unsere Kursleiterin ein außergewöhnlich kraftvolles Training entwickelt, das zu mehr Dynamik, Geschmeidigkeit und Power verhilft – und zusätzlich die Fettverbrennung fördert. Dank der dynamisch fließenden Übungen werden Beweglichkeit, Haltung, Kraftausdauer und Körperbewusstsein verbessert.

Der Hauptfokus des Kurses liegt dabei auf der tief liegenden Muskulatur der Körpermitte. Diesen Bereich trainiert das Pilates-Workout besonders, da er für die Stabilität des gesamten Körpers und für eine aufrechte Körperhaltung sorgt.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Leitung: Martina Richter, Dipl. Sportlehrerin, Dipl. Yogalehrerin RYA 500, Lehrerin für Yogatherapie und Entspannungstherapie

15x donnerstags, ab 10.03.2022, 17:15- 18:15 Uhr

Hülschematthalle Eichen, Festsaal, Webergasse 2

Gebühr: 69,00 €

### 3.02311 Pilates Flow (Kleingruppe)

Wie Kurs 3.02309

Maximal 9 Teilnehmer\*innen

Leitung: Martina Richter, Dipl. Sportlehrerin, Dipl. Yogalehrerin RYA 500, Lehrerin für Yogatherapie und Entspannungstherapie

16x montags, ab 07.03.2022, 17:30- 18:45 Uhr

Hanfunion 1. OG, Belchenstr. 63

Gebühr: 115,00 €

## ZUMBA

### 3.02660 ZUMBA®

ZUMBA ist der erfolgreichste Fitnesstrend der letzten Jahre und beinhaltet Tanz- und Aerobic-Elemente. Die Choreografie verbindet Hip-Hop, Cumbia, Salsa, Merengue, Mambo, Martial Arts, Bollywood- und Bauchtanzbewegungen. Heiße Latinomusik motiviert und lässt die Pfunde purzeln. ZUMBA macht Spaß, ist leicht zu lernen und ausgesprochen effektiv.

Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Leitung: Alexandra Carpio

16x dienstags, ab 22.02.2022, 20:15- 21:15 Uhr

Festhalle Fahrnau, Turnstr. 15

Gebühr: 106,00 €



## Abmeldung

Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung, sodass die Zahlungspflicht der Kursgebühren erhalten bleibt. Bitte die ausführlichen Geschäftsbedingungen im Programmheft beachten. Die Abmeldung muss dem VHS-Sekretariat schriftlich mitgeteilt werden



# ADELBRECHT

WOMAN

MAN

WORK

WIR ZIEHEN **SIE** AN!



**WOMAN GIRLS**  
HAUPTSTR. 49



**MAN BOYS**  
PFLUGHOF 10



**WORK**  
PFLUGHOF 9

**IN SCHOPFHEIM**

WWW.ADELBRECHT-FASHION.DE



## OUTDOOR

### 3.02671 Nordic Walking am Abend

mit der Nordic-ALFA-Technik und der 7-Step-Methode in die richtige Richtung gehen!

Nordic Walking ist maßgeschneidert für die Ansprüche, die das 21. Jahrhundert an uns stellt. Nordic Walking ist für jeden erlernbar, außerordentlich effektiv und heißt Bewegung, mehr Energie, mehr Lebensfreude, mehr Kraft und Ausdauer. Von dieser Bewegungsform profitieren Körper und Seele.

Sie sind Neu- oder Wiedereinsteiger oder wollen Ihre Technik verbessern? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Als zertifizierter Nordic-Walking-Instructor und ALFA-Coach bietet Ihnen Christiane Wisniewski ein Trainings- und Lernprogramm, das Sie mit Spaß und Leichtigkeit zu Ihrem Ziel führt.

Die Stöcke können bei der Kursleiterin geliehen werden.

Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Leitung: Christiane Wisniewski

5x mittwochs, ab 27.04.2022, 18:00- 19:30 Uhr

Treffpunkt Freibad, Schopfheim, Parkplatz 1

Gebühr: 47,00 €



### 3.02677 Schneeschuhtour

Zum Sonnenaufgang auf einen der schönsten Berge im Schwarzwald.

Mit Schneeschuhen kann man im Winter durch Berg und Tal laufen, ohne auf gespurte Loipen angewiesen zu sein, auf die Uhr achten zu müssen oder eine ganze Palette an Ausrüstung mitzuschleifen.

Man braucht nicht viel mehr als ein paar Schneeschuhe und Stöcke (können geliehen werden), wasserdichte Trekkingschuhe (oder geschnürte, knöchelhohe Winterstiefel), Winterkleidung (warme Jacke und Hose, Handschuhe und Kopfbedeckung) und gute Laune. Bei Dunkelheit starten wir am Fuße des Belchen (Talstation der Belchenseilbahn) und laufen dann bis zum Gipfel, auf dem wir hoffentlich einen traumhaften Sonnenaufgang erleben dürfen. Anschließend werden wir im Belchenhaus zum Frühstück einkehren, bevor wir uns dann auf den Rückweg zur Talstation machen. Dauer: ca. 4 Stunden.

Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Leitung: Christiane Wisniewski

So., 20.02.2022, Uhrzeit und Treffpunkt werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Gebühr: 45,00 € inkl. Frühstück.

Anmeldeschluss: 03.02.2022 (Bei Abmeldung nach Anmeldeschluss entstehen Stornokosten)





## Wasserspass für Baby und Kleinkind

### Babyschwimmen – Wassergewöhnung für 3 – 10 Monate alte Säuglinge

Leitung: Sigrid Anti, Dipl. Sportlehrerin

Ziel der Wassergewöhnung ist die Förderung der motorischen, sozialen und geistigen Entwicklung des Säuglings. In diesem Kurs werden verschiedene Haltegriffe erklärt, Bewegungsarten auf oder unter Wasser werden gelernt, abwechslungsreiche Geräte und Hilfsmittel werden eingesetzt. Durch interessante Übungen, Singen und Spielen werden die Sinne angeregt. So wird der Kurs für Sie und Ihr Baby zu einem unvergesslichen Abenteuer.

Bedingung: Schwimmfähigkeit der Begleitperson muss vorliegen, Schwimmwindeln oder Einmalwindel für das Baby sind Pflicht.



### Wassergewöhnung (2-3 Jahre)

Leitung: Bernd Elsässer

In diesen Kursen wird mit anderen Kleinkindern und Erwachsenen getobt und gespielt. Viele Übungen mit Geräten von Flügeln, Gürteln, Flossen, Bällen, Poolnudeln bis hin zu Brettern. Wassergewöhnung mit allen Sinnen und Fitness für die Angehörigen.

### Kids AQUA Power (5-8 Jahre)

Leitung: Bernd Elsässer

Auspowern, Toben, Spiel mit dem Ball, Staffeln, Wettkämpfe, Hindernisparcours unter und über Wasser, Abschleppen von anderen, Aerobic auf Musik, nach Schätzen tauchen, rutschen und auch verschiedene Sprünge- wie z. B. Köpfer, viele AQUA-Power-Geräte.

Begleitpersonen der teilnehmenden Kinder in diesem Kurs dürfen gerne im Vorraum warten.

Bitte beachten: Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist das Seepferdchenabzeichen!

Kurse im HALLENBAD MAULBURG und im FREIBAD SCHOPFHEIM

5 Termine: 63,00 € zzgl. Eintritt

6 Termine: 76,00 € zzgl. Eintritt

8 Termine: 101,00 € zzgl. Eintritt

Die aktuellen Wassertemperaturen und die Eintrittspreise bitte direkt beim jeweiligen Bad anfragen. Die Kurse für Babys und Kleinkinder finden, wenn nicht anders angegeben, auch während der Schulferien statt.

Keine Ermäßigung auf die Kursgebühr.

Wichtig: Bei der Anmeldung bitte nur den Namen der erziehungsberechtigten Person angeben!

Bitte informieren Sie sich beim jeweiligen Badbetreiber, wie der Zugang zum Bad im Rahmen der Corona-Vorgaben aktuell gehandhabt wird.

### Wichtig

Aus gegebenem Anlass möchten wir Sie darauf hinweisen, dass ab sofort nur noch ein Elternteil zum Kurs anwesend sein kann. Aktuell ist es auch nicht möglich, dass die Personen wechseln. Der Impfnachweis ist der Kursleitung vorzulegen.

Die Kurse im Hallenbad Maulburg finden außerhalb der regulären Öffnungszeiten des Bades statt. Deshalb warten Sie bitte pünktlich am Eingangsbereich, die Teilnehmer werden dann gesammelt eingelassen. Danach ist leider kein Zutritt mehr möglich.

Die aktuellen Hygienevorschriften im jeweiligen Bad sind unbedingt zu beachten und einzuhalten!



# vhs

## Geschenk-Gutscheine

Das besondere Geschenk.

**3.02910 Babyschwimmen - Wassergewöhnung für 3-10 Monate alte Säuglinge**

8x samstags, ab 26.02.2022, 10:15- 11:00 Uhr  
Hallenbad Maulburg, Alemannenstr. 7

**3.02911 Babyschwimmen - Wassergewöhnung für 3-10 Monate alte Säuglinge**

8x samstags, ab 26.02.2022, 11:00- 11:45 Uhr  
Hallenbad Maulburg, Alemannenstr. 7

**3.02912 Babyschwimmen - Wassergewöhnung für 3-10 Monate alte Säuglinge**

6x samstags, ab 07.05.2022, 09:10- 09:55 Uhr  
Freibad Schopfheim, Hallenbad, Schlattholzstraße 24

**3.02913 Babyschwimmen - Wassergewöhnung für 3-10 Monate alte Säuglinge**

6x samstags, ab 07.05.2022, 10:00- 10:45 Uhr  
Freibad Schopfheim, Hallenbad, Schlattholzstraße 24

**3.02914 Babyschwimmen - Wassergewöhnung für 3-10 Monate alte Säuglinge**

6x samstags, ab 07.05.2022, 10:50- 11:35 Uhr  
Freibad Schopfheim, Hallenbad, Schlattholzstraße 24

**3.02915 Babyschwimmen - Wassergewöhnung für 3-10 Monate alte Säuglinge**

6x mittwochs, ab 11.05.2022, 10:00- 10:45 Uhr  
Freibad Schopfheim, Hallenbad, Schlattholzstraße 24

**3.02916 Babyschwimmen - Wassergewöhnung für 3-10 Monate alte Säuglinge**

6x mittwochs, ab 11.05.2022, 10:45- 11:30 Uhr  
Freibad Schopfheim, Hallenbad, Schlattholzstraße 24

**3.02917 Babyschwimmen - Wassergewöhnung für 3-10 Monate alte Säuglinge**

5x donnerstags, ab 12.05.2022, 10:00- 10:45 Uhr  
Freibad Schopfheim, Hallenbad, Schlattholzstraße 24

**3.02918 Babyschwimmen - Wassergewöhnung für 3-10 Monate alte Säuglinge**

5x donnerstags, ab 12.05.2022, 10:45- 11:30 Uhr  
Freibad Schopfheim, Hallenbad, Schlattholzstraße 24

**3.02919 Babyschwimmen - Wassergewöhnung für 3-10 Monate alte Säuglinge**

6x samstags, ab 18.06.2022, 09:10- 09:55 Uhr  
Freibad Schopfheim, Hallenbad, Schlattholzstraße 24

**3.02920 Babyschwimmen - Wassergewöhnung für 3-10 Monate alte Säuglinge**

6x samstags, ab 18.06.2022, 10:00- 10:45 Uhr  
Freibad Schopfheim, Hallenbad, Schlattholzstraße 24

**3.02921 Babyschwimmen - Wassergewöhnung für 3-10 Monate alte Säuglinge**

6x samstags, ab 18.06.2022, 10:50- 11:35 Uhr  
Freibad Schopfheim, Hallenbad, Schlattholzstraße 24

**3.02922 Babyschwimmen - Wassergewöhnung für 3-10 Monate alte Säuglinge**

6x mittwochs, ab 22.06.2022, 10:00- 10:45 Uhr  
Freibad Schopfheim, Hallenbad, Schlattholzstraße 24

**3.02923 Babyschwimmen - Wassergewöhnung für 3-10 Monate alte Säuglinge**

6x mittwochs, ab 22.06.2022, 10:45- 11:30 Uhr  
Freibad Schopfheim, Hallenbad, Schlattholzstraße 24

**3.02924 Babyschwimmen - Wassergewöhnung für 3-10 Monate alte Säuglinge**

5x donnerstags, ab 23.06.2022, 10:00- 10:45 Uhr  
Freibad Schopfheim, Hallenbad, Schlattholzstraße 24

**3.02925 Babyschwimmen - Wassergewöhnung für 3-10 Monate alte Säuglinge**

5x donnerstags, ab 23.06.2022, 10:45- 11:30 Uhr  
Freibad Schopfheim, Hallenbad, Schlattholzstraße 24

**3.02926 Babyschwimmen - Wassergewöhnung für 3-10 Monate alte Säuglinge**

5x donnerstags, ab 28.07.2022, 10:00- 10:45 Uhr  
Freibad Schopfheim, Hallenbad, Schlattholzstraße 24

**3.02927 Babyschwimmen - Wassergewöhnung für 3-10 Monate alte Säuglinge**

5x donnerstags, ab 28.07.2022, 10:45- 11:30 Uhr  
Freibad Schopfheim, Hallenbad, Schlattholzstraße 24

**3.02928 Babyschwimmen - Wassergewöhnung für 3-10 Monate alte Säuglinge**

5x samstags, ab 30.07.2022, 09:10- 09:55 Uhr  
Freibad Schopfheim, Hallenbad, Schlattholzstraße 24

**3.02929 Babyschwimmen - Wassergewöhnung für 3-10 Monate alte Säuglinge**

5x samstags, ab 30.07.2022, 10:00- 10:45 Uhr  
Freibad Schopfheim, Hallenbad, Schlattholzstraße 24



**3.02930 Babyschwimmen - Wassergewöhnung für 3-10 Monate alte Säuglinge**

5x samstags, ab 30.07.2022, 10:50- 11:35 Uhr  
Freibad Schopfheim, Hallenbad, Schlattholzstraße 24

**3.02931 Babyschwimmen - Wassergewöhnung für 3-10 Monate alte Säuglinge**

5x mittwochs, ab 03.08.2022, 10:00- 10:45 Uhr  
Freibad Schopfheim, Hallenbad, Schlattholzstraße 24

**3.02932 Babyschwimmen - Wassergewöhnung für 3-10 Monate alte Säuglinge**

5x mittwochs, ab 03.08.2022, 10:45- 11:30 Uhr  
Freibad Schopfheim, Hallenbad, Schlattholzstraße 24

**3.02936 Wassergewöhnung (2-3 Jahre)**

6x samstags, ab 02.04.2022, 09:30- 10:15 Uhr  
Hallenbad Maulburg, Alemannenstr. 7

**3.02939 Kids AQUA Power (5-8 Jahre)**

6x samstags, ab 19.02.2022, 09:30- 10:15 Uhr  
Hallenbad Maulburg, Alemannenstr. 7

**Wassergymnastik**

Vormittag

---

**3.02941 Aqua-Fitness am Morgen 40+ (Kleingruppe)**

Aqua-Fitness bietet ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm, das mit der Poolnudel sowie Musik durchgeführt wird. Durch die gelenkschonende Wirkung des Auftriebs im Wasser eignet sich Aqua-Fitness für alle Leistungsgruppen und Adipöse. Ziel des Kurses ist die Verbesserung von Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit, wobei natürlich auch der Spaß im Medium Wasser nicht zu kurz kommen wird. Die Wasserhöhe beträgt 1,60 m. Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Maximal 9 Teilnehmer\*innen

Leitung: Silvia Sauer

14x dienstags, ab 08.03.2022, 08:45- 09:30 Uhr  
Hallenbad, Gasthaus Krone, Wiechs, Am Rain 6  
Gebühr: 98,00 € zzgl. Eintritt

**3.02942 Aqua-Fitness am Morgen 50+ (Kleingruppe)**

Wie Kurs 3.02941

Leitung: Silvia Sauer

14x dienstags, ab 08.03.2022, 09:30- 10:30 Uhr  
Hallenbad, Gasthaus Krone, Wiechs, Am Rain 6  
Gebühr: 130,00 € zzgl. Eintritt

Abend

---

**3.02949 Wassergymnastik - Fit mit viel Power**

Schwitzen im Wasser? Ja, das geht. Dieser Kurs eignet sich für junge und junggebliebene Menschen, die sich gerne zu flotter Musik im Wasser bewegen. Dies ist ein anspruchsvolles Ganzkörpertraining. Die Bewegung zur Musik im Wasser bringt sehr viel Spaß und wirkt straffend auf Bauch, Beine und Po. Bei regelmäßiger Anwendung werden die Ausdauer und die Leistungsfähigkeit des Herzkreislaufsystems gefördert und verbessert.

Dieser Kurs findet auch in den Schulferien statt!

Die aktuellen Hygienevorschriften sind zu beachten und einzuhalten!

Leitung: Bernd Elsässer

8x montags, ab 28.03.2022, 18:30- 19:15 Uhr  
Hallenbad Maulburg, Alemannenstr. 7  
Gebühr: 56,00 € zzgl. Eintritt

**3.02950 Wassergymnastik - Fit mit viel Power**

Wie Kurs 3.02949

Leitung: Bernd Elsässer

8x montags, ab 28.03.2022, 19:15- 20:00 Uhr  
Hallenbad Maulburg, Alemannenstr. 7  
Gebühr: 56,00 € zzgl. Eintritt

**3.02951 Wassergymnastik - Fit mit viel Power**

Wie Kurs 3.02949

Leitung: Bernd Elsässer

6x donnerstags, ab 31.03.2022, 20:00- 20:45 Uhr  
Hallenbad Maulburg, Alemannenstr. 7  
Gebühr: 42,00 € zzgl. Eintritt





Auf der Gäns matt 11  
79650 Schopfheim

0171 36 88 33 5  
07622-5341

doppstadt-photo@web.de  
www.doppstadtphotography.de

Pass- & Bewerbungsfotos  
Familien & Portrait  
Industrie, Werbung & Architektur

Wir freuen uns Sie  
in unseren neuen  
Räumlichkeiten  
begrüßen zu  
dürfen!



# MODE

MONIKA ROTZLER

NEU: IN DER  
TORSTR. 10

IM HERZEN DER  
ALTSTADT IN  
SCHOPFHEIM

NEU: TORSTRASSE 10  
D-79650 SCHOPFHEIM  
TEL./FAX 076 22/6 25 20



ÖFFNUNGSZEITEN

**MITTWOCH 10–13 UHR**

**DONNERSTAG 10–13 UHR + 15–18 UHR**

**FREITAG 10–13 UHR + 15–18 UHR**

**SAMSTAG 10–13 UHR**

ANDERE ZEITEN NACH TELEFONISCHER ABSPRACHE  
**0 76 22 / 625 20 ODER 0172 745 47 58**

## Gesundheit – Heilmethoden – Wohlfühlen

### 3.0400 Schöne Haare mit Naturkosmetik

„Was ist denn da so drin in meinem Shampoo?“ Wie finde ich meine persönliche Haarpflege? Welche natürlichen Rohstoffe passen besonders gut für mein Haar? Wir rühren Shampoos, Spülungen, Haarbalsam, Haarntonikum.... individuell abgestimmt auf dich und dein Haar!

Leitung: Petra Lang

Do., 31.03.2022, 18:00- 21:00 Uhr

Petras Naturkosmetik, Ottwanger Str. 2,

79618 Rheinfelden-Adelhausen

Gebühr: 42,00 € zzgl. ca. 15 € Materialkosten

### 3.0401 Meine eigene Pflegeserie (Naturkosmetik-Intensivkurs)

Deine eigene, persönlich auf dich abgestimmte Pflege. Der Schwerpunkt liegt heute auf Cremes, Lotionen, Gels, Fluids ..., abgestimmt auf dich und deine Haut.

Leitung: Petra Lang

Do., 28.04.2022, 18:00- 21:00 Uhr

Petras Naturkosmetik, Ottwanger Str. 2,

79618 Rheinfelden-Adelhausen

Gebühr: 42,00 € zzgl. ca. 15€ Materialkosten

### 3.0402 Natürliche Pflegeprodukte für den Sommer

Wir stimmen uns ein auf den Sommer und rühren leichte, frische Pflegeprodukte für die wärmeren Temperaturen. Kühlende Körpersprays, leichte Cremefluids, After-Sun-Lotion...

Leitung: Petra Lang

Do., 02.06.2022, 18:00- 21:00 Uhr

Petras Naturkosmetik, Ottwanger Str. 2,

79618 Rheinfelden-Adelhausen

Gebühr: 42,00 € zzgl. ca. 15 € Materialkosten



### 3.04005 Gesundheitscoaching - Arbeit / Freizeit / Gesundheit Wer möchte nicht den Herausforderungen des Alltags besser Stand halten können?

Oft gelingt es gut, die Balance zu halten- aber in manchen Situationen wünscht man sich Hilfe und Unterstützung. Damit gelingt es, wieder handlungsfähig zu werden.

Dieses Angebot können Sie vielfältig nutzen bei Überlastung im beruflichen und privaten Rahmen. Klärende Gespräche zeigen Ihnen Optionen, wie Sie viele Situationen wieder besser meistern können. Wenn die Balance aus den Fugen gerät, ist es richtig und wichtig, sich externe Unterstützung zu holen. Im Coaching ist der Blick über das Problem hinaus möglich, Lösungen und Alternativen werden sichtbar.

Auch ganz praktische Elemente wie Entspannungsübungen gehören auf Wunsch mit dazu. Finden Sie durch die Beratung Möglichkeiten, wieder besser mit Überforderung, Stress und Demotivation umzugehen. Erkennen Sie Ihre Ressourcen und Fähigkeiten für einen gesunden Umgang mit Problemen und gewinnen Sie Ihre Lebensfreude zurück.

Die Beratung findet in Einzelgesprächen statt und kann zeitlich individuell abgestimmt werden.

Leitung: Margarete Schmidt, Entspannungstrainerin, Coach für Job und Gesundheit

Erstkontakt über die VHS Schopfheim,

Telefon 07622/6739-174; E-Mail: a.buehler@schopfheim.de

Gebühr: 45,00 € pro Beratungsstunde

## Kanzlei am Oberrheinplatz

Alexa Jacob

Karin Schwarz-Marty

zugl. Berufsbetreuerin

Volker Reil

Fachanwalt für Arbeitsrecht

Oberrheinplatz 5

D-79618 Rheinfelden

Tel. 0 76 23 / 6 37 37 + 2 02 57

Fax 0 76 23 / 98 42

E-Mail: info@kanzlei-kohleiss-rottmann.de

Erbrecht, Betreuungsrecht,  
Vorsorgevollmachten & Patienten-  
verfügungen

Familienrecht, Strafrecht, Arbeitsrecht

## Klaus Löbisch; Heilpraktiker

### KLASSISCHE HOMÖOPATHIE



Oberfeldstr. 11, 79650 Schopfheim

Telefon: 07622 5404

info@homoeopathische-praxis-loebisch.de



## Abmeldung

Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung, sodass die Zahlungspflicht der Kursgebühren erhalten bleibt. Bitte die ausführlichen Geschäftsbedingungen im Programmheft beachten. Die Abmeldung muss dem VHS-Sekretariat schriftlich mitgeteilt werden



## Getränk Kunde

### 3.05160 Fortgeschrittenen-Seminar: „Torf und Rauch: Whisky von Islay & Co.“

Zu torfig-rauchigen Whiskys gibt es eigentlich nur zwei Meinungen: Entweder man liebt sie, oder man meidet sie. Zwei Dinge aber stehen aber fest: Erstens ist Torf eine der traditionellsten Arten, das Malz zu räuchern und hat insbesondere auf Islay, deren Boden zu einem Großteil aus Torf besteht, eine fast genauso lange Geschichte wie die Whiskyherstellung dort selbst. Zweitens: Die Fan-Gemeinde der Torfwhisky-Liebhaber\*innen, der sogenannten „Peat-Heads“, wächst und wächst. Daher gibt es mittlerweile auch außerhalb Islays wieder einige schottische Brennereien, die ihr Malz auf diese Art räuchern, und selbst international wird immer häufiger „Peated Malt“ hergestellt. In diesem Seminar werden daher nicht nur Islay-Whiskies probiert, sondern auch internationale getorfte Lebenswasser. Somit wird ein breites Aromen- und Geschmacksportfolio gemeinsam unter die Lupe, in die Nase und auf die Zunge genommen, von kalter Asche über erdig-würzigen Torfboden bis hin zu gegrilltem Obstsalat. Kommen Sie mit auf die Entdeckungsreise durch unerwartet vielfältige „Torfbomben“.

Dieses Seminar wird für fortgeschrittene Whiskyliebhaber\*innen empfohlen, da die Geschichte und die Herstellung des Whiskys nicht ausführlich behandelt werden wird.

In der Kursgebühr enthalten sind sechs Whiskyproben, Tafelwasser und original schottisches Gebäck.

Hinweis: Das Mindestalter für die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist 18 Jahre (JuSchG).

Leitung: Danny Stoll

Fr., 01.04.2022, 19:00- 22:00 Uhr

Kulturfabrik, Kulturcafé

Gebühr: 52,00 € inkl. Materialkosten

### 3.05161 Fortgeschrittenen-Seminar: „Torf und Rauch: Whisky von Islay & Co.“ - ONLINE -

Wie Kurs 3.05160, aber online

In der Kursgebühr enthalten sind sechs Whisk(e)ypuben.

Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss: 01.04.2022

Alle angemeldeten Teilnehmer\*innen erhalten rechtzeitig ein Paket mit den Proben und einen Zoom-Zugangslink für den Kurs.

Hinweis: Das Mindestalter für die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist 18 Jahre (JuSchG).

Leitung: Danny Stoll

Fr., 08.04.2022, 19:00- 22:00 Uhr

Online

Gebühr: 59,00 € inkl. Material- und Versandkosten



## Ihre Anmeldung

Ihre Anmeldung zu einem Kurs gilt als bestätigt, falls Sie keine Absage erhalten. Eine besondere Anmeldebestätigung erfolgt nicht.



### 3.05162 Fortgeschrittenen-Seminar: „Geblendet vom Geschmack: Die Welt des Blended Whisky“

Heutzutage wird Blend häufig als qualitativ geringer als der Single Malt, ja geradezu als „billig“ eingeschätzt. Vielleicht, weil ihm durch seine bekanntesten Vertreter Johnnie Walker oder Ballantines etwas der Ruf eines „Supermarkt-Whiskys“ anhängt. Dass diese Einschätzung vollkommen falsch ist, werden wir in diesem Seminar selbst mit allen Sinnen erleben. Ein Blend kann aus mehreren Dutzend Whiskys unterschiedlichster Brennereien, Regionen und Geschmacksrichtungen bestehen, und nur der jüngste bestimmt die Altersangabe auf der Packung. Und gerade alte Blends sind wahre Aroma- und Geschmacksexplosionen, abgerundet wie eine perfekte Perle von den besten Blendmastern der Welt. Welche Bandbreite es unter den Blends gibt, wie sie komponiert werden und was ein Teelöffel mit Blends zu tun hat, werden die Teilnehmer\*innen in diesem Seminar gemeinsam entdecken.

Dieses Seminar wird für fortgeschrittene Whiskyliebhaber\*innen empfohlen, da die Geschichte und die Herstellung des Whiskys nicht ausführlich behandelt werden wird.

In der Kursgebühr enthalten sind sechs Whiskyproben, Tafelwasser und original schottisches Gebäck.

Hinweis: Das Mindestalter für die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist 18 Jahre (JuSchG).

Leitung: Danny Stoll

Fr., 13.05.2022, 19:00- 22:00 Uhr

Kulturfabrik, Kulturcafé

Gebühr: 52,00 € inkl. Materialkosten

### 3.05163 Fortgeschrittenen-Seminar: „Geblendet vom Geschmack: Die Welt des Blended Whisky“ - ONLINE -

Wie Kurs 3.05160, aber online

Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss: 12.05.2022

Alle angemeldeten Teilnehmer\*innen erhalten rechtzeitig ein Paket mit den Proben und einen Zoom-Zugangslink für den Kurs.

Hinweis: Das Mindestalter für die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist 18 Jahre (JuSchG).

Leitung: Danny Stoll

Fr., 20.05.2022, 19:00- 22:00 Uhr

Kulturfabrik, Kulturcafé

Gebühr: 59,00 € inkl. Material- und Versandkosten



Wollen Sie Ihre berufliche Zukunft nicht dem Zufall überlassen? Wir unterstützen Sie mit

- Tagesseminaren und Workshops
- IHK-Zertifikatslehrgängen zu aktuellen Themenkomplexen
- Lehrgängen der Höheren Berufsbildung auf Bachelor- und Masterniveau

Unsicher? Wir beraten Sie kostenlos individuell und persönlich. Rufen Sie uns einfach an unter

 **07622 3907-231**

und vereinbaren einen Termin.

 [www.konstanz.ihk.de](http://www.konstanz.ihk.de)





# Sprachen



**Weitere Informationen, Beratung und Auskünfte zum Fachbereich:**

---

**Ruth Simons**

**E-Mail:** [r.simons@schopfheim.de](mailto:r.simons@schopfheim.de)

**Telefon:** 07622 6739 176

<http://vhs-schopfheim.de/programm/sprachen>

Anmeldung über die Homepage oder persönlich im VHS-Büro

**Fragen zur Anmeldung:** 0 76 22 6739 180 (Infotheke)



- **Deutsch als Zweitsprache**
- **Englisch**
- **Französisch**
- **Italienisch**
- **Spanisch**
- **Japanisch**

### DER GEMEINSAME EUROPÄISCHE REFERENZRAHMEN (GER), Abb. S. 49

Im Europa der 28 Mitgliedsstaaten geht es darum, Grenzen und Barrieren abzubauen. Dabei spielen die Sprachen eine bedeutende Rolle. Auf einem gemeinsamen Markt soll es vergleichbare Kriterien für die Sprachkompetenz der Lernenden in den Schulen, in den Universitäten und im Berufsleben geben. Deshalb entwickelte der Europarat den GER (Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen), der auf sechs international vergleichbaren Niveaustufen basiert. Jede Stufe steht für ein Niveau von sprachlichen Fertigkeiten. Sogenannte can-do statements beschreiben die Sprachkompetenz. Auf der Grundlage dieser Fertigungsbeschreibungen können sich die Lernenden in Zukunft selbstständig einstufen und den für sie passenden Kurs auswählen.

### EINSTUFUNGSTEST

Sie möchten im Internet kostenlos einen Einstufungstest auf der Basis des GER machen und nach 15 Minuten Ihr Ergebnis bekommen? Unter dem Link <https://www.sprachtest.de/> ist dies für verschiedene Sprachen möglich. Das Ergebnis wird Ihnen per E-Mail zugeschickt. Dies ist kein Service der VHS, sondern eines Verlages.

### SPRACHPRÜFUNGEN

Bei Interesse an einer offiziell anerkannten Sprachprüfung berät Sie die VHS gerne (Telefon 07622 / 6739-176).

## KOOPERATIONEN

### AK Integration Schopfheim e.V.

Wir möchten in unserer Stadt Menschen aus unterschiedlichen Herkunftsländern, Kulturen und Religionen durch gegenseitiges Kennenlernen und Miteinander-aktiv-sein näher zusammenbringen. Beispiele unserer Aktivitäten sind das Internationales Frühstück, Begegnungscfé oder Deutschtraining.

**Alle Informationen, Terminkalender etc. unter: [www.integration-schopfheim.de](http://www.integration-schopfheim.de)**

**Adresse AK.I Begegnungstreff: Austraße 7, Schopfheim**

### Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer des Caritasverbandes Lörrach

Martin Holz, Telefon 07621/927511

Doris Leimeier, Telefon 07625/911 5770

### Schopfheim hilft

ist eine Interessengemeinschaft von aktiven Bürgern und Bürgerinnen, die sich für die Flüchtlinge, die aus den unterschiedlichen Krisenländern unserer Erde nach Schopfheim kommen, engagieren wollen. Wir nehmen Flüchtlinge als unsere Mitmenschen wahr und wollen ihnen offen und respektvoll begegnen, unabhängig von Nationalität, Religion und politischer Einstellung.

**Weitere Informationen über die Website des AK Integration: [www.integration-schopfheim.de](http://www.integration-schopfheim.de) oder auf Facebook unter „Schopfheim hilft“.**



### Hinweis Lehrbücher

Kaufen Sie sich ein Lehrbuch bitte erst dann, wenn Sie sicher sind, dass Sie auch am Kurs teilnehmen werden. Sie müssen das Buch in der ersten Kursstunde noch nicht besitzen.

Kosten für umsonst gekaufte Lehrwerke können nicht erstattet werden.



## Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen

### kompetente Sprachverwendung



**C2** bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C2 folgendes können:

- Hören** ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen
- Sprechen** sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen
- Lesen** jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen
- Schreiben** anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

**C1** bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C1 folgendes können:

- Hören** Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen
- Sprechen** sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken
- Lesen** komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen
- Schreiben** sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

### selbstständige Sprachverwendung



**B2** bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B2 folgendes können:

- Hören** im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird
- Sprechen** sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten
- Lesen** Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen
- Schreiben** detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

**B1** bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B1 folgendes können:

- Hören** das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird
- Sprechen** in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben, Meinungen wiedergeben
- Lesen** Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen
- Schreiben** persönliche Briefe schreiben

### elementare Sprachverwendung



**A2** bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A2 folgendes können:

- Hören** einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen
- Sprechen** kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen
- Lesen** kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen
- Schreiben** kurze Notizen und Mitteilungen abfassen

**A1** bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A1 folgendes können:

- Hören** einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen
- Sprechen** sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen
- Lesen** einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten
- Schreiben** einfache Standardformulare, z. B. im Hotel ausfüllen



## DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE



Die VHS Schopfheim bietet für Personen mit Migrationshintergrund Deutschkurse auf verschiedenen Niveaustufen an. Bei regelmäßiger Teilnahme erhalten die Teilnehmer\*innen eine Teilnahmebescheinigung über das besuchte Niveau. Trainierte Prüfer\*innen und Kursleiter\*innen bereiten auf die telc-Prüfung „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ, Niveau A2/B1) vor. Die Anmeldung zu einer Prüfung erfolgt über das VHS-Büro.

## DEUTSCHKURSE MIT BAMF-FÖRDERUNG: INTEGRATIONSKURSE (ZIEL B1)



**15 Jahre Integrationskurse**  
**65 Jahre Integration**

Die VHS Schopfheim bietet seit über 15 Jahren Integrationskurse mit Förderung des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) an. Für diese Kurse braucht man eine Berechtigung des BAMF oder eine Verpflichtung/Berechtigung der Ausländerbehörde.

**Antragstellung, Beratung und Anmeldung zu diesen Kursen: bitte vereinbaren Sie einen persönlichen Termin bei Frau Ruth Simons (Tel. 07622/6739-180, r.simons@schopfheim.de)**

### Anfrageformular im Internet:

Scannen Sie diesen QR-Code ein und füllen Sie das Formular aus. Wir melden uns dann so schnell wie möglich bei Ihnen.



Unser Angebot an Integrationskursen und die Anzahl freier Plätze ändern sich laufend. Deshalb finden Sie in diesem Heft keine Angaben zu einzelnen Kursmodulen und -zeiten. Alle Informationen erhalten Sie in einer persönlichen Beratung.

### Einstufungstest

Jede Person, die einen Integrationskurs bei der VHS machen möchte, muss vorher einen Einstufungstest machen, damit der passende Kurs ermittelt werden kann. Einstufungstermine nur nach telefonischer Voranmeldung unter Tel: 07622/6739-180.

### Dauer und Preis

Ein Modul des Integrationskurses umfasst 100 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten, dauert ca. 2 Monate und kostet für BAMF-bewilligte/verpflichtete (und daher geförderte) Personen derzeit 220,- €. Personen ohne Förderung bezahlen pro Modul 440,-€. Empfänger\*innen von Sozialleistungen können Antrag auf Kostenbefreiung stellen.

Ein kompletter „allgemeiner Integrationskurs“ besteht aus sechs Modulen Sprachkurs und einem Modul Orientierungskurs. Der Orientierungskurs behandelt gesellschaftliche und politische Themen, schließt mit dem Test „Leben in Deutschland“ ab und ist für bestimmte Personen nach dem Ausländerrecht vorgeschrieben. Daneben gibt es an der VHS Schopfheim auch Zweitschriftlernerkurse mit neun Modulen Sprachkurs plus Orientierungskurs. Diese Kurse haben ein langsames Lerntempo.

### Au-Pairs

Au-Pairs können sich zu Integrationskursen anmelden und erhalten bei Vorlage des Au-Pair-Vertrages 25 % Rabatt.

## SPRACHPRÜFUNGEN

B1-Prüfungen (telc „Deutschtest für Zuwanderer“) werden für unsere Kursteilnehmer\*innen im Rahmen ihres Integrationskurses durchgeführt. Externe Anmeldungen sind in Einzelfällen möglich, wenn die Prüfungsplätze nicht durch Teilnehmer\*innen unserer Kurse ausgebucht sind. Weitere Informationen über Tel. 07622 / 6739-176.



### Hinweis Lehrbücher

Kaufen Sie sich ein Lehrbuch bitte erst dann, wenn Sie sicher sind, dass Sie auch am Kurs teilnehmen werden. Sie müssen das Buch in der ersten Kursstunde noch nicht besitzen. Kosten für umsonst gekaufte Lehrwerke können nicht erstattet werden.



## SPRACHÜBERGREIFENDES ANGEBOT: SPRACHTANDEM



**ZWEI MENSCHEN, ZWEI SPRACHEN,  
EIN GEMEINSAMES ZIEL.**

Reden, hören, verstehen – Lernen im Tandem ist kommunikativ und macht Spaß!

**JETZT TANDEMPARTNER FINDEN:** [www.vhs-tandem.de](http://www.vhs-tandem.de)



Ein kostenloser Service der Volkshochschulen



## FREMDSPRACHEN

### Häufige Fragen zum Sprachkurs:

#### Was kostet mein Sprachkurs?

Die Gebühr eines Sprachkurses errechnet sich aus der Anzahl der Kurstermine und der Anzahl der Teilnehmer\*innen. Wenn weniger als 10 Personen teilnehmen, erhöht sich der Kurspreis nach einer Staffelfung. Was Ihr Kurs tatsächlich kostet, erfahren Sie in der ersten Kursstunde. Ist Ihr Kurs teurer, weil wenig Personen gekommen sind? Dann können Sie sich innerhalb von drei Tagen nach der ersten Stunde kostenlos schriftlich wieder abmelden. Aber bedenken Sie: Eine kleine Gruppe bietet auch Vorteile! Das Lernen ist sehr intensiv und persönlich, und Sie machen viel schneller Fortschritte.

#### Kann ich in der ersten Stunde kostenlos schnuppern?

Alle Personen, die an der ersten Kursstunde teilnehmen, müssen sich vorher schriftlich angemeldet haben. Wer das nicht geschafft hat, kann bei der Kursleitung am ersten Termin noch eine Anmeldekarte ausfüllen, allerdings vor Beginn des Unterrichts.

#### Muss ich ein Lehrbuch schon in der ersten Stunde mitbringen?

Nein. Bitte besorgen Sie sich ein Lehrbuch erst dann, wenn Sie sicher am Kurs teilnehmen bzw. wenn der Kurs die Mindestpersonenzahl erreicht hat. Kosten für nicht benötigte Lehrbücher werden von uns nicht erstattet.

### Das Kursniveau passt doch nicht für mich. Was kann ich tun?

Sprechen Sie bitte gleich nach dem ersten Kurstermin mit der Kursleitung oder der Fachbereichsleitung (Frau Simons). Gerne beraten wir Sie.

Um- und Abmeldungen unterliegen unseren AGB.

## ENGLISCH



### 4.06011 Englisch für Anfänger\*innen (A1) Schnupperkurs

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse

Möchten Sie lernen, wie man sich vorstellt und verabschiedet oder welche Sätze Sie im Restaurant und anderen Alltagssituationen brauchen? In diesem Schnupperkurs geht es vor allem um die Aussprache des Englischen und um die Freude, sich ohne Leistungsdruck auf eine neue Sprache einzulassen. Im Anschluss an diesen Kurs kann ein Verlängerungsmodul gebucht werden (siehe Kurs 4.06012).

Leitung: Mary Rowson

7x montags, ab 14.03.2022, 19:00- 20:30 Uhr

Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum 054

Gebühr: 48,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffelfung

### 4.06012 Englisch für Anfänger\*innen (A1) Verlängerungsmodul

Dieser Kurs ist die Fortsetzung von Kurs 4.06011 und kann nur von Teilnehmer\*innen dieses Kurses gebucht werden.

Leitung: Mary Rowson

7x montags, ab 09.05.2022, 19:00- 20:30 Uhr

Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum 054

Gebühr: 48,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffelfung

### 4.06014 Englisch am Abend (A1)

Zielgruppe: Teilnehmende mit Schnuppervorkenntnissen  
Lehrbuch/Lehrmaterial: wird in der 1. Kursstunde besprochen  
Sie haben am Englisch-Schnupperkurs teilgenommen oder haben ganz kleine Vorkenntnisse? Wir erkunden ohne Druck weitere Sprachelemente und üben entspannt das Sprechen.

Leitung: Mary Rowson

15 x dienstags ab 22.02.2022, 19:00- 20:30 Uhr

Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum 051

Gebühr: 104,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffelfung

#### 4.06013 Englisch am Abend (A2) - Kleingruppe

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen auf Niveau A1  
Lehrbuch: Wird in der ersten Kursstunde bekannt gegeben.

In einer kleinen Gruppe reaktivieren wir entspannt – aber durch die kleine Kursgröße sehr effektiv – Ihr eingerostetes Schulenglisch. Mit einem Lehrbuch erweitern wir den Wortschatz und lernen neue Grammatikstrukturen. Come and join us!

Leitung: Mary Rowson

15x donnerstags, ab 24.02.2022, 18:00- 19:00 Uhr

Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum 051

Gebühr: 138,00 € (Preisbeispiel bei 5 Personen. Gebühr wird nach Personenzahl gestaffelt und in erster Stunde mitgeteilt.)



#### Hinweis Lehrbücher

Kaufen Sie sich ein Lehrbuch bitte erst dann, wenn Sie sicher sind, dass Sie auch am Kurs teilnehmen werden. Sie müssen das Buch in der ersten Kursstunde noch nicht besitzen.

Kosten für umsonst gekaufte Lehrwerke können nicht erstattet werden.



#### 4.06015 Englisch-Training für Realschüler\*innen (9. Klasse) - Kleingruppe

Zielgruppe: Schüler\*innen der 9. Klasse Realschule  
Lehrmaterial: wird von der Kursleiterin zusammengestellt

Mit Blick auf die Realschulprüfung der 10. Klasse bieten wir zum ersten Mal einen Kurs an, der den Lernstoff der 9. Klasse (Realschule) begleitet bzw. wiederholt. Mit maximal 5 Teilnehmenden ist ein intensiver und persönlicher Unterricht möglich. In drei Terminen kann das Format getestet werden. Danach kann das längere Fortsetzungsmodul (Kurs 4.06016) gebucht werden, das 10 Termine enthält.

Leitung: Mary Rowson

3x dienstags, ab 08.03.2022, 18:00- 19:00 Uhr

Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum 051

Gebühr: 28,00 € bei 5 Teilnehmer\*innen, es gelten die AGB für Kurzseminare

#### 4.06016 Englisch-Training für Realschüler\*innen (9. Klasse) - Fortsetzungsmodul

Lehrmaterial: wie Kurs 4.06015

Dieser Kurs ist die Fortsetzung von Kurs 4.06015. Bis Ende Juni wird der Englischstoff der 9. Realschulklasse intensiv trainiert und wiederholt, da maximal 5 Schüler\*innen in der Gruppe sind.

Leitung: Mary Rowson

10x dienstags, ab 29.03.2022, 18:00- 19:00 Uhr

Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum 051

Gebühr: 92,00 € bei 5 Teilnehmer\*innen

## Burn-out-Brücke

### Burn-out-Brücke

Kanderner Straße 37/1

79585 Steinen

[www.burn-out-bruecke.de](http://www.burn-out-bruecke.de)

### Burn-out-Brücke Beratungsstelle Dreiland (BoB)

Gemeinnützige Beratungsstelle

Beratung und Präventionsangebote

rund um das Thema Burn-out

Telefonische Sprechzeit: Dienstag 16.30 – 18.30 h  
und Termine nach Vereinbarung

**Telefon 07627 - 92 38 476**

Email: [beratung@maassen-stiftung.de](mailto:beratung@maassen-stiftung.de)

 Maaßen-Stiftungs-gGmbH



#### 4.0612 Keep your English in Practise (B1)

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen auf Niveau A2  
Lehrbuch: Easy English

In angenehmer Runde führen wir englische Alltagsgespräche, festigen die Grammatik und erweitern unser Vokabular. Come and join us!  
Leitung: Mary Rowson

15x donnerstags, ab 24.02.2022, 19:00- 20:30 Uhr

Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum 051

Gebühr: 104,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffelung

#### 4.0624 English nach Feierabend (B1)

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen auf Niveau A2-B1  
Lehrbuch: Easy English B1.2

Wir lernen Wortschatz, Grammatik und Sprechen in lockerer Atmosphäre und nach der Devise „Übung macht den Meister!“. Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Leitung: Jacqueline Roth-Obrist

15x dienstags, ab 22.02.2022, 18:00- 19:30 Uhr,

Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum 052

Gebühr: 104,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffelung

#### 4.06106 English in the Morning for Seniors (B1.1)

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen auf Niveau B1  
Lehrbuch: Network Now B1.1

Die Gruppe lernt mit dem Lehrbuch, erarbeitet sich aber auch zusätzliche Texte. Die Dozentin ist Muttersprachlerin mit viel Erfahrung im Unterrichten von Jüngeren und Älteren. Hier lernen Sie nicht nur, Texte zu verstehen, sondern auch Ihre Meinung darüber auszudrücken.

Leitung: Laurene Thompson

15x dienstags, ab 22.02.2022, 08:30- 10:00 Uhr

Kulturfabrik, Raum 01

Gebühr: 104,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffelung

#### 4.0618 Englisch für Senior\*innen (B1.2)

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen auf Niveau B1  
Lehrbuch: Easy English B1.2

Wir sprechen Englisch und lernen mit dem Lehrbuch und zusätzlichen Texten. Die Dozentin ist Muttersprachlerin mit viel Unterrichtserfahrung mit Jüngeren und Älteren. Hier lernen Sie die alltägliche Sprache und auch, Ihre Meinung zu verschiedenen Themen auszudrücken.

Leitung: Laurene Thompson

15x dienstags, ab 22.02.2022, 10:00- 11:30 Uhr

Kulturfabrik, Kulturcafé

Gebühr: 104,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffelung

### ENGLISCH KONVERSATION

#### 4.0622 English conversation, always with a ready smile (B1/B2)

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen mit guten bis sehr guten Vorkenntnissen

Practice makes perfect! We would like to make the saying come true. Joining us in the conversation group will help you deal better with your travels and international contacts. We work with the magazine „Spotlight“.

Leitung: Jacqueline Roth-Obrist

15x mittwochs, ab 23.02.2022, 18:00- 19:30 Uhr

Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum 052

Gebühr: 104,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffelung

### FRANZÖSISCH



#### 4.0802 Französisch am Abend (A1)

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: On y va

Wer schon am Französisch-Anfängerkurs des letzten Semesters teilgenommen hat oder von woanders erste Vorkenntnisse mitbringt, kann in diesem Kurs den Reiz und die charmanten Tücken des Französischen weiter erkunden. Zusätzlich zum Lehrbuch arbeiten wir auch mit anderen Materialien. Die Freude am Lernen in der Gruppe steht im Vordergrund, und neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Leitung: Christiane Kästle

12x montags, ab 07.03.2022, 18:00- 19:30 Uhr

Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum 152

Gebühr: 83,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffelung

#### 4.082 Französisch am Vormittag für Fortgeschrittene (B1/B2)

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen auf Niveau B1  
Lehrmaterial wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

Leitung: Marie-Thérèse Sarramagnan

15x mittwochs, ab 09.03.2022, 08:30- 10:00 Uhr

Kulturfabrik, Kulturcafé

Gebühr: 104,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffelung



## FRANZÖSISCH HÖREN UND SPRECHEN

Die Kurse dieser Reihe werden auf unterschiedlichen Niveaus angeboten und arbeiten mit einem speziellen, von unserer französischen Kursleiterin Myriam Kursawe selbst entwickelten Konzept. Die Sprache wird in kleinen Lerngruppen hauptsächlich mündlich beigebracht, die Teilnehmer\*innen kommen viel zu Wort. Wer die Aussprache sicher beherrschen, spontan sprechen und französische Gesprächspartner verstehen möchte – z.B. im Urlaub oder beim Einkauf im Elsass –, ist in diesen Kursen richtig.

Das Kursmaterial (CDs, Textheft) wird von der Kursleiterin selbst erstellt und kann bei ihr im Kurs erworben werden. Gearbeitet wird mit Dialogen im MP3-Format, die überall unterwegs auf dem Handy zur Vertiefung des Stoffs angehört werden können. Ab der elften Kursstufe enthalten die Kurse ein deutsch-französisches Sprachtandem, das einmal monatlich in einer Schopfleimer Gaststätte stattfindet.

### 4.08011 Französisch hören und sprechen XI (A2)

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen auf Niveau A1  
Lernmaterial: Textheft und CD werden direkt bei der Dozentin erworben.

Themen: Vertiefung Tourismus, Körper und Gesundheit (1), zu Gast bei Leuten

Leitung: Myriam Kursawe

12x donnerstags, ab 24.02.2022, 19:30- 21:00 Uhr

Kulturfabrik, Raum U3

Gebühr: 86,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffellung

### 4.08014 Französisch hören und sprechen XIV (A2)

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen auf Niveau A1.2

Lernmaterial: Textheft und CD werden direkt bei der Dozentin erworben

Themen: ausführliche praktische Übungen mit Possessiv- und Demonstrativpronomen, Beschreibung der Familie

Leitung: Myriam Kursawe

12x montags, ab 21.02.2022, 18:00- 19:30 Uhr

Kulturfabrik, Raum U3

Gebühr: 86,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffellung

### 4.08021 Französisch hören und sprechen XXI (B1)

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen auf Niveau A2.2  
Lernmaterial: Textheft und CD werden direkt bei der Dozentin erworben

Themen: Kaufgespräche auf hohem Niveau (Baumarkt, Metzgerei), Demonstrativpronomen. Im Kurs enthalten: 1 monatliches Sprachtandem.

Leitung: Myriam Kursawe

12x donnerstags, ab 24.02.2022, 18:00- 19:30 Uhr

Kulturfabrik, Raum U3

Gebühr: 86,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffellung

### 4.08023 Französisch hören und sprechen XXIII (B2)

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen auf Niveau B1  
Anhand von Audios üben wir das Sprechen über diverse aktuelle Themen. Im Kurs enthalten: 1 monatliches Sprachtandem.

Leitung: Myriam Kursawe

12x montags, ab 21.02.2022, 19:30- 21:00 Uhr

Kulturfabrik, Raum U3

Gebühr: 86,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffellung

## FRANZÖSISCH KONVERSATION

### 4.083 Französisch Konversation (B1/B2)

Priorité à la parole! Nos sujets sont actuels et variés. Nous choisissons ensemble des textes (souvent dans le magazine „Ecou-te“) et nous en discutons ce qui permet à chacun d’élargir son vocabulaire.

Die ersten sechs Termine finden in Präsenz statt, die weiteren vier Termine online via Zoom.

Leitung: Elisabeth Ban

10x dienstags, ab 08.03.2022, 18:15- 19:45 Uhr

Kulturfabrik, Raum U2

Gebühr: 69,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffellung.

### Ist Ihre Muttersprache Französisch? Le français est-il votre langue maternelle?

Wir freuen uns über Unterstützung beim Sprachtandem der Kursreihe Französisch hören und sprechen. Avez-vous envie de rejoindre notre Sprachtandem? Faites profiter nos élèves de votre français et profitez-en vous-même en exerçant votre allemand.

Contactez Ruth Simons au 07622/6739-176.



## ITALIENISCH



### 4.0901 Italienisch I für Anfänger\*innen (A1) Abendkurs

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen ohne oder nur mit geringsten Vorkenntnissen

Lehrbuch: Con Piacere A1

Dieser Kurs beginnt bei Null und lädt Sie herzlich dazu ein, Italien und die italienische Sprache mit Vergnügen zu entdecken! In diesem ersten Semester tauchen Sie sanft und unterhaltsam in die neue Sprache ein. Wir freuen uns auf Sie!

Leitung: Daniela Praino

12x donnerstags, ab 10.03.2022, 18:30- 19:30 Uhr

Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum 151

Gebühr: 55,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffellung

### 4.0902 Italienisch II (A1) - Abendkurs

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Con Piacere A1 Lektion 4

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Anfänger\*innen-Kurses aus dem Herbstsemester. Neue Teilnehmer\*- und Wiedereinsteiger\*innen sind herzlich willkommen! Nach dem ersten sanften Einstieg in die italienische Sprache setzt unsere Gruppe vergnügt das Lehrbuch fort und lernt weiter aktiv mit der Sprache umzugehen. So wachsen Sicherheit und Selbstvertrauen, Kenntnisse werden vertieft. Dabei lernen Sie, sich in Alltagssituationen und auf Reisen zu verständigen und an einfachen Gesprächen teilzunehmen.

Leitung: Daniela Praino

15x dienstags, ab 08.03.2022, 19:30- 20:30 Uhr

Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum 151

Gebühr: 69,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffellung

vb3.de

Wer sein Handy in der Regel bei sich trägt, ist für das mobile Bezahlen mit unseren digitalen Karten bestens ausgestattet. Denn alles was Sie zum kontaktlosen Bezahlen der neuen Generation brauchen, ist Ihr Smartphone mit der VR-BankingApp.  
[www.vb3.de/digitale-karte](http://www.vb3.de/digitale-karte)



**Volksbank  
Dreiländereck**

**Cooler App.  
Cooler Bank.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

**Die einzige App  
die Sie brauchen:  
VR-BankingApp!**



### 4.0903 Italienisch III (A1) - Abendkurs

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Con Piacere A1

Haben Sie bereits Grundkenntnisse der italienischen Sprache erworben und möchten Sie diese Vorkenntnisse weiter vertiefen? In diesem Kurs lernen Sie, sich in Alltagssituationen und auf Reisen zu verständigen und an einfachen Gesprächen teilzunehmen. Der Kurs richtet sich an alle mit kleinen Vorkenntnissen, die bereits einen ersten sanften Einstieg in die italienische Sprache erlebt haben. Wir freuen uns auf Sie!

Leitung: Daniela Praino

15x dienstags, ab 08.03.2022, 18:15- 19:15 Uhr

Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum 151

Gebühr: 69,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffellung

### 4.09024 Italienisch Wiederholerkurs (A2) - Abendkurs

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen auf Niveau A2

Lehrmaterial: wird von der Kursleiterin zusammengestellt

Liegt das Stadium des Hineinschnuppens in die italienische Sprache längst hinter Ihnen? Möchten Sie Ihre Grundkenntnisse auffrischen, wiederholen, vertiefen und erweitern? Dann sind Sie in diesem Kurs willkommen, wir freuen uns auf Sie!

Leitung: Daniela Praino

15x mittwochs, ab 09.03.2022, 19:30- 20:30 Uhr

Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum 151

Gebühr: 69,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffellung

### 4.0915 Italienisch (B1) - Vormittagskurs

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen auf Niveau A2

Lernmaterial: wird in der ersten Kursstunde besprochen

Leggiamo, scriviamo, parliamo e ripassiamo la grammatica. Tutto in un'atmosfera piacevole e rilassata.

Leitung: Gianna Sella

15x montags, ab 21.02.2022, 09:00- 10:30 Uhr

Kulturfabrik, Kulturcafé

Gebühr: 104,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffellung

### 4.0914 Italienisch am Abend (B2/C1) - Kleingruppe

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen auf Niveau B2  
Unsere gut gelaunte Gruppe lernt anhand verschiedener Materialien Italienisch auf Niveau B2 bis C1. Wir üben die Grammatik, aber das Sprechen kommt auch nicht zu kurz. Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Leitung: Chiara Ganio

12x dienstags, ab 22.02.2022, 19:00- 20:00 Uhr

Kulturfabrik, Raum 03

Gebühr: 110,00 € (Preisbeispiel bei 5 Personen. Gebühr wird nach Personenzahl gestaffelt und in erster Stunde mitgeteilt.)

## ITALIENISCH KONVERSATION

### 4.0905 Italienisch-Konversation am Abend (B1/B2)

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen auf Niveau B1

Lehrmaterial: wird von der Kursleiterin zusammengestellt

Dieser Kurs bietet Ihnen eine hervorragende Gelegenheit, Italienisch zu sprechen. Unsere Themen sind die Sprache, die Kultur und die Menschen Italiens. Wir lesen Zeitungsartikel, hören Musik und kommentieren Texte zu Themen aus Kunst, Kultur, Politik und Gesellschaft. Im Gespräch formulieren Sie Ihre Sicht auf diese Themen und trainieren so Ihre Sicherheit für verschiedene Kommunikationssituationen. Wir freuen uns auf Sie!

Leitung: Daniela Praino

12x donnerstags, ab 10.03.2022, 19:45- 20:45 Uhr

Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum 151

Gebühr: 55,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffellung

### 4.095 Conversazione di mattina (B1/B2) - Kleingruppe

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen auf Niveau A2-B1

Parliamo, leggiamo e ripassiamo la grammatica. Scegliamo insieme un romanzo contemporaneo da leggere insieme.

In der Kleingruppe kostet der Kurs mehr, dafür ist ein besonders intensives und persönliches Lernen möglich.

Leitung: Gianna Sella

15x montags, ab 21.02.2022, 10:30- 11:30 Uhr

Kulturfabrik, Raum U2

Gebühr: 138,00 € (Preisbeispiel bei 5 Personen. Gebühr wird nach Personenzahl gestaffelt und in erster Stunde mitgeteilt.)

### 4.0920 Conversazione in buon umore (C1) - Kleingruppe

Zielgruppe: Corsisti con una buona conoscenza della lingua italiana (B2)

Il materiale verrà messo a disposizione dal docente, anzi sceglieremo insieme gli argomenti che più ci stimolano. Parleremo



**Hinweis Lehrbücher**

Kaufen Sie sich ein Lehrbuch bitte erst dann, wenn Sie sicher sind, dass Sie auch am Kurs teilnehmen werden. Sie müssen das Buch in der ersten Kursstunde noch nicht besitzen.  
Kosten für umsonst gekaufte Lehrwerke können nicht erstattet werden.



di tutto, leggeremo articoli e scritti vari, e ripeteremo le più importanti regole grammaticali. Per questo il gruppo è aperto anche a nuovi corsisti, che saranno i benvenuti! Non vedo l'ora di cominciare questa nuova avventura con voi, quindi iscrivetevi numerosi!

Leitung: Chiara Ganio

15x montags, ab 21.02.2022, 09:30- 11:00 Uhr

Kulturfabrik, Raum 04

Gebühr: 207,00 € (Preisbeispiel für 5 Personen. Gebühr wird nach Personenzahl gestaffelt und in erster Stunde mitgeteilt.)

## SPANISCH



### 4.2202 Spanisch am Abend (A1)

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Mirada Aktuell, ab Lektion 5

Haben Sie am Anfängerkurs des Herbstsemesters teilgenommen oder bringen Sie kleine Vorkenntnisse von woanders mit? Wir arbeiten mit dem Lehrbuch weiter und vertiefen Ihr Spanisch mit abwechslungsreichen Übungen zu Wortschatz, Grammatik und Hörverstehen. Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

Leitung: Walter Mosquera

15x dienstags, ab 22.02.2022, 18:30- 20:00 Uhr

Kulturfabrik, Raum 01

Gebühr: 104,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffellung

## JAPANISCH



### 4.1001 Japanisch für Anfänger\*innen (A1) - Schnupperkurs

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrmaterial: wird von der Kursleiterin zusammengestellt.

In diesem Schnupperkurs mit Verlängerungsoption lernen Sie kleine, einfache Sätze für typische Reisesituationen (Flughafen, Hotel, Restaurant). Jede Stunde wird mit interessanten Fakten über Land und Leute abgerundet, damit Sie für eine Japanreise gut informiert sind. Am Ende des Kurses kann ein Fortsetzungsmodul (Kurs 4.1002) gebucht werden.

Leitung: Monika Bruttel

5x dienstags, ab 22.02.2022, 19:30- 21:00 Uhr

Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum 056

Gebühr: 35,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffellung

### 4.1002 Japanisch (A1) - Schnupperkurs Fortsetzungsmodul

Lehrmaterial: wie Kurs 4.1001

Dieser Kurs ist die Fortsetzung von Kurs 4.1001 und kann nur von Teilnehmenden dieses Kurses gebucht werden.

Leitung: Monika Bruttel

5x dienstags, ab 05.04.2022, 19:30- 21:00 Uhr

Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum 056

Gebühr: 35,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffellung

### 4.1003 Japanisch (A1)

Zielgruppe: Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrmaterial: wird von der Kursleiterin zusammengestellt.

Sie möchten erste Japanischkenntnisse vertiefen oder auffrischen? Dieser Kurs trainiert vor allem das Sprechen, z.B. für Reisesituationen. Jede Stunde wird mit interessanten Fakten zu Land und Leuten abgerundet, damit Sie für eine Japanreise gut informiert sind.

Leitung: Monika Bruttel

10x dienstags, ab 22.02.2022, 18:00- 19:30 Uhr

Theodor-Heuss-Gymnasium, Raum 056

Gebühr: 69,00 € bei 10 Teilnehmer\*innen, bei weniger Personen höher nach Staffellung



## Hinweis Lehrbücher

Kaufen Sie sich ein Lehrbuch bitte erst dann, wenn Sie sicher sind, dass Sie auch am Kurs teilnehmen werden. Sie müssen das Buch in der ersten Kursstunde noch nicht besitzen.

Kosten für umsonst gekaufte Lehrwerke können nicht erstattet werden.



# Dozent\*innen gesucht!

## Lust auf Lehre? Wir suchen Dozent\*innen!

Kommen Sie als Lehrkraft zur VHS Schopfheim! Wir suchen neue Dozent\*innen auf Honorarbasis für alle Fachbereiche.

## Lust auf Gründe?

Sie geben weiter, was Sie können und was Sie begeistert • Sie sammeln (oder erweitern) Ihre persönliche Unterrichtserfahrung • Sie bestimmen selbst, was und wieviel Sie unterrichten • Sie profitieren von Fortbildungen und tauschen sich mit Kolleg\*innen aus • Sie erleben motivierte und gut gelaunte Teilnehmer\*innen – und das beglückt!

## Lust auf Infos?

Einfach den QR-Code scannen, anrufen oder mailen: 0 76 22/67 39 180 oder [vhs@schopfheim.de](mailto:vhs@schopfheim.de). Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!





# Arbeit und Beruf



**Weitere Informationen, Beratung und Auskünfte zum Fachbereich:**

---

**Katrin Nuiro**

**E-Mail:** [k.nuiro@schopfheim.de](mailto:k.nuiro@schopfheim.de)

**Telefon:** 07622 6739 175

<http://vhs-schopfheim.de/programm/edv>

Anmeldung über die Homepage oder persönlich im VHS-Büro

**Fragen zur Anmeldung:** 0 76 22 6739 180 (Infotheke)

**Lernen Sie zeitgemäß!**

**Präsenz:** die Schulung findet ausschließlich im Raum 01 bei der VHS Schopfheim statt.

**online:** die Schulung ist unterteilt in Lernbausteine (Selbstlernphase) und in Live-online-Konferenzen. Die Lernbausteine und einen Mitschnitt der Themen von den Live-online-Konferenzen stehen Ihnen persönlich auch nach der Beendigung des Kurses jeweils bis zum Ende des nächsten Quartals online zur Verfügung.

Technische Voraussetzungen:

Eigener PC oder Notebook mit Windows oder iOS

Aktueller Browser

Stabiler Internetzugang

Optional: Headset mit Lautsprecher und Mikrofon

Optional: Webcam (für die Übertragung des eigenen Videobildes)

Optional: zweiter Bildschirm

Bei Fragen können Sie diese gerne an den Trainer Michael Fritz per E-Mail an [info@fritz michael.de](mailto:info@fritz michael.de) senden oder ihn auch telefonisch unter +49 7762 51500 erreichen.

**Bei der VHS Schopfheim****Android Phone / Smartphone - die Praxisschulung (Präsenz)**

**Kurs-Nr.: 5.0101**, Preis: 78 €

Fr., 06.05.2022 09:00- 11:00 Uhr im Raum 01

Fr., 13.05.2022 09:00- 11:00 Uhr im Raum 01

Fr., 20.05.2022 09:00- 11:00 Uhr im Raum 01

**Computerkurs für echte Anfänger/innen (Präsenz)**

**Kurs-Nr.: 5.0102**, Preis: 138 €

Do., 17.03.2022 19:30- 22:00 Uhr im Raum 01

Do., 24.03.2022 19:30- 22:00 Uhr im Raum 01

Do., 31.03.2022 19:30- 22:00 Uhr im Raum 01

**Eigene Fotobücher gestalten (Präsenz)**

**Kurs-Nr.: 5.0402**, Preis: 64 €

Fr., 24.06.2022 8:30- 11:30 Uhr im Raum 01

**online: Microsoft Excel****Excel - Einsteiger / Auffrischer (online)**

**Kurs-Nr.: 5.0050**, Preis: 116 €

Mi., 23.03.2022 Freischaltung Lernbaustein

Mi., 30.03.2022 Live-Online-Konferenz 19:30- 21:30 Uhr  
+ Freischaltung weiterer Lernbausteine

Mi., 06.04.2022 Live-Online-Konferenz 19:30- 21:30 Uhr

**Excel - Einsteiger / Auffrischer (online)**

**Kurs-Nr.: 5.0062**, Preis: 116 €

Di., 28.06.2022 Freischaltung Lernbaustein

Di., 05.07.2022 Live-Online-Konferenz 19:30- 21:30 Uhr  
+ Freischaltung weiterer Lernbausteine

Di., 12.07.2022 Live-Online-Konferenz 19:30- 21:30 Uhr

**Excel - Aufbau (online)**

**Kurs-Nr.: 5.0061**, Preis: 116 €

Do., 23.06.2022 Freischaltung Lernbaustein

Do., 30.06.2022 Live-Online-Konferenz 19:30- 21:30 Uhr  
+ Freischaltung weiterer Lernbausteine

Do., 07.07.2022 Live-Online-Konferenz 19:30- 21:30 Uhr

**Excel - Pivot-Tabellen / Listenauswertungen (online)**

**Kurs-Nr.: 5.0054**, Preis: 74 €

Di., 03.05.2022 Freischaltung Lernbaustein

Di., 10.05.2022 Live-Online-Konferenz 19:30- 21:30 Uhr

**Excel - Pivot Aufbaukurs (online)**

**Kurs-Nr.: 5.0064**, Preis: 74 €

Fr., 01.07.2022 Freischaltung Lernbaustein

Fr., 08.07.2022 Live-Online-Konferenz 19:30- 21:30 Uhr

**Excel - PowerQuery (online)**

**Kurs-Nr.: 5.0051**, Preis: 74 €

Mo., 28.03.2022 Freischaltung Lernbaustein

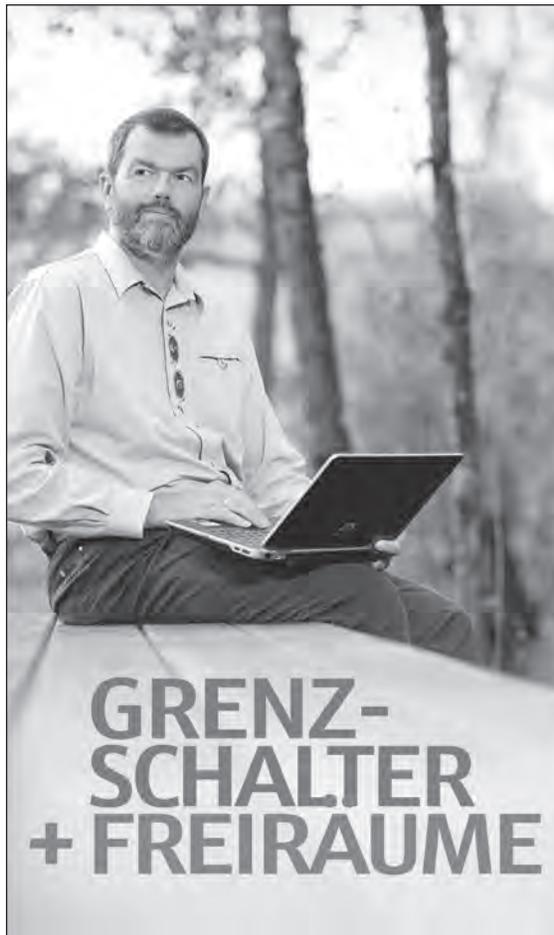
Mo., 04.04.2022 Live-Online-Konferenz 19:30- 21:30 Uhr

**Excel - PowerQuery Aufbau (online)**

**Kurs-Nr.: 5.0065**, Preis: 74 €

Mi., 13.07.2022 Freischaltung Lernbaustein

Mi., 20.07.2022 Live-Online-Konferenz 19:30- 21:30 Uhr



## People for Process Automation

Endress+Hauser ist ein international führender Anbieter von Messgeräten, Dienstleistungen und Lösungen für die industrielle Verfahrenstechnik. Eine Mitarbeit bei uns verbindet immer zwei Seiten: Die technische plus die menschliche. Das Ergebnis: Ein Mehr an Zufriedenheit. Jeden Tag. Informieren + bewerben geht am einfachsten unter [www.endress.com/karriere](http://www.endress.com/karriere)

Endress+Hauser SE+Co. KG  
Hauptstraße 1  
79689 Maulburg  
Tel.: +49 7622 28 3100

Endress+Hauser

### Excel - Visualisierung (online) ++ NEU ++ NEU ++ Kurs-Nr.: 5.0049, Preis: 74 €

Di., 15.03.2022 Freischaltung Lernbaustein  
Di., 22.03.2022 Live-Online-Konferenz 19:30- 21:30 Uhr

#### online: Word/Outlook/PowerPoint

### Word - Einsteiger / Auffrischer (online) Kurs-Nr.: 5.0055, Preis: 116 €

Mi., 04.05.2022 Freischaltung Lernbaustein  
Mi., 11.05.2022 Live-Online-Konferenz 19:30- 21:30 Uhr  
+ Freischaltung weiterer Lernbausteine  
Mi., 18.05.2022 Live-Online-Konferenz 19:30- 21:30 Uhr

### Outlook (Adressen, Termine, E-Mails) (online) Kurs-Nr.: 5.0056, Preis: 74 €

Mo., 09.05.2022 Freischaltung Lernbaustein  
Mo., 16.05.2022 Live-Online-Konferenz 19:30- 21:30 Uhr

### PowerPoint (online) Kurs-Nr.: 5.0052, Preis: 74 €

Do., 31.03.2022 Freischaltung Lernbaustein  
Do., 07.04.2022 Live-Online-Konferenz 19:30- 21:30 Uhr

#### online: Sonstige Themen

### Ordnung auf dem Computer halten! (online) Kurs-Nr.: 5.0058, Preis: 74 €

Do., 12.05.2022 Freischaltung Lernbaustein  
Do., 19.05.2022 Live-Online-Konferenz 19:30- 21:30 Uhr

### Umsteigen auf Windows 11 (online) Kurs-Nr.: 5.0048, Preis: 56 €

Do., 10.03.2022 Live-Online-Konferenz 19:30- 21:30 Uhr  
**Umsteigen auf Windows 11 (online)**  
Kurs-Nr.: 5.0053, Preis: 56 €

Do., 28.04.2022 Live-Online-Konferenz 19:30- 21:30 Uhr

Kursbezeichnungen	Beschreibung
Umsteigen auf Windows 11 (online)	<p>Zielgruppe: Sie möchten auf Windows 11 umsteigen und wissen, was neu ist und wie es funktioniert?</p> <p>Inhalt: Windows 11 ist da, aber wie sieht es aus, was ist anders im Vergleich zu den Vorgängerversionen und wo finde ich eigentlich ...? In dieser Schulung werden Ihnen die Neuerungen und Veränderungen vorgestellt.</p> <p>Voraussetzungen: Allgemeine Computerkenntnisse</p>
Excel- Visualisierung (online)	<p>Zielgruppe: Sie möchten Daten in Excel grafisch bzw. über die Formatierung (z. B. Hintergrundfarbe) automatisiert darstellen, die Werte zusammenfassen z. B. als Anzahl, Summe etc. und in Abhängigkeit von Filtern oder Kriterien automatisiert ermitteln?</p> <p>In der Praxis werden immer wieder Daten manuell aufbereitet und dann ausgewertet. Excel- welches seit über 30 Jahren auf dem Markt ist- hat mittlerweile viele Features, welche noch nicht allen bekannt sind.</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bedingte Formatierungen definieren (stark überarbeitet seit 2007)</li> <li>- Listenfelder für Kriterien in Formeln nutzen</li> <li>- intelligente Tabellen definieren (seit 2010 vorhanden)</li> <li>- Datenschnitte verwenden (seit 2013 vorhanden)</li> <li>- Diagramme verwenden</li> <li>- Daten mit Sparklines darstellen (seit 2010 vorhanden)</li> <li>- mehrere Tabellendarstellungsformen für eine Datenbasis (Power Query seit 2016 vorhanden)</li> <li>- Experten-Tipps vom Trainer</li> </ul>
Excel- Einsteiger / Auffrischer (online)	<p>Zielgruppe: Sie werten Zahlen und Daten am Computer aus, wollen Berechnungen durchführen lassen bzw. mit Listen in Excel arbeiten.</p> <p>Inhalte: Da sich sowohl im privaten wie auch im geschäftlichen Bereich unzählige Sachverhalte in tabellarischer Form darstellen lassen, sind Grundkenntnisse in Microsoft Excel heute eigentlich unerlässlich. Nach dem Kurs können Sie Berechnungen mit Hilfe von Formeln durchführen, Formeln auf eine Liste anwenden, Diagramme erstellen und bereiten den Ausdruck Ihrer Tabellen vor.</p> <p>Weitere Themen sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlagen der Zellformatierung</li> <li>- Daten sortieren und filtern</li> <li>- relative und absolute Bezüge in Formeln</li> <li>- Überschriften und Spalten fixieren</li> <li>- arbeiten mit Listen</li> <li>- Seiteneinrichtung</li> </ul> <p>Voraussetzungen: Allgemeiner Umgang mit dem Computer.</p>

Kursbezeichnungen	Beschreibung
PowerPoint (online)	<p>Zielgruppe: Mit Microsoft PowerPoint wird die Erstellung von aussagekräftigen und hochwertigen Präsentationen zur wahren Freude. Richtig angewendet hinterlassen Sie einen bleibenden Eindruck bei Ihren Zuschauern.</p> <p>Inhalte: Kennen Sie einen sogenannten Master in PowerPoint? Diese wichtige Kenntnis spart enorm viel Zeit bei der Erstellung einer Präsentation und ist deshalb unverzichtbares Grundwissen.</p> <p>Weitere Kursthemen sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Folienlayout verwenden</li> <li>- Folienmaster verändern</li> <li>- Folien aus einer anderen Präsentation übernehmen</li> <li>- Folienübergänge definieren</li> <li>- Animationen sinnvoll anwenden</li> <li>- Tipps für die Bildschirmpräsentation</li> <li>- Folien, Notizblätter und Handzettel drucken</li> </ul> <p>Voraussetzungen: Einfache Kenntnisse im Umgang mit dem Computer sind von Vorteil.</p>
Excel- PowerQuery (online)	<p>Zielgruppe: Sie gehören auch zu den Personen, welche Daten – auch größere Datenmengen – aus vielleicht sogar verschiedenen Quellen in kürzester Zeit aufbereiten (transformieren) und analysieren möchten?</p> <p>Hierfür bietet Microsoft die Software Power Query. Diese ist u. a. in den aktuellen Excel-Versionen integriert.</p> <p>Datenanalysen, Prognosen und Excel sind eigentlich seit Jahren untrennbar. Aber in der heutigen IT-Landschaft kommen die Daten zur Analyse nicht aus einfachen Excel-Listen, sondern aus komplexen Softwareprodukten mit oftmals eigenen Auswertungsmöglichkeiten. Sie wünschen aber eine individuelle, angepasste Auswertungsmöglichkeit? Dann exportieren Sie die Daten z. B. nach Excel.</p> <p>Jetzt geht die Arbeit los... Ist das Datenmaterial richtig erkannt als z. B. Zahl, Text bzw. Datum? Muss ich die Uhrzeit vom Datum trennen? Benötige ich Bedingungen, um die Daten korrekt darstellen zu können? Müssen Daten korrigiert werden?</p> <p>Diese Dinge sollten Sie in Zukunft nicht mehr manuell mit Eingaben oder komplizierten Funktionen lösen, sondern mit Power Query. Ab der Version 2016 ist Power Query im Register „Daten“ unter „Abrufen und transformieren“ fest eingebaut und kann z.B. als Vorstufe für Pivot-Darstellungen oder als eigenständige Auswertungsmöglichkeit verwendet werden. Auch das „Verbinden“ von mehreren Tabellen, bisher z. B. über die Funktion SVerweis gelöst, kann hier automatisiert werden.</p> <p>Voraussetzungen: Einfache Grundlagen in Excel.</p>

Kursbezeichnungen	Beschreibung
Excel- Pivot-Tabellen / Listenauswertungen (online)	<p>Zielgruppe: Sie haben größere Listen in Excel vorliegen und sollen diese analysieren. Hier gibt es in Excel die sog. Pivot-Tabelle. Sollten Sie diese nicht kennen und/oder mehr mit vorhandenen Pivottabellen erreichen wollen, lohnt sich der Kurs für Sie! Die Daten könnten auch per Im- bzw. Export aus z. B. SAP, etc. kommen.</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Strukturieren von größeren Datenbeständen</li> <li>- Filtermöglichkeiten (Autofilter, Spezialfilter)</li> <li>- Gruppierungen und Gliederungen</li> <li>- Teilergebnisse</li> <li>- Datenanalyse mit Pivot-Tabellen</li> <li>- Voraussetzungen für die Analyse mit Pivot</li> <li>- Die verschiedenen Bereiche in Pivot-Tabellen (Zeile, Spalte, Werte, Seitenfeld)</li> <li>- Berechnungsmöglichkeiten im Bereich Werte</li> <li>- Umgang mit geänderten und neuen Datensätzen</li> <li>- Was ist beim Gruppieren zu beachten (Datum, Zahlen, benutzerdefiniert)?</li> <li>- Verwenden von intelligenten Tabellen als Datenquellen in Pivot</li> <li>- Filtern mit Datenschnitten und Zeitachsen</li> <li>- Drilldown Ihrer Daten</li> <li>- Experten-Tipps vom Trainer</li> </ul> <p>Voraussetzungen: gute Excelkenntnisse</p>
Word- Einsteiger / Auffrischer (online)	<p>Zielgruppe: Sie möchten Ihre Kenntnisse in Word auffrischen und festigen?</p> <p>Inhalte: Auch wenn Sie bereits mit Word arbeiten, schleichen sich immer wieder alte Gewohnheiten in der Textbearbeitung ein. Probleme bestehen in der Regel beim Erfassen von listenartigen Texten. Hier gibt es verschiedene Varianten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tabstopps (links, rechts, dezimal, etc.)</li> <li>- hängender Einzug</li> <li>- Tabellen</li> </ul> <p>Nicht jede Variante ist austauschbar, sondern hängt tatsächlich vom Text ab.</p> <p>Es gibt viele Möglichkeiten, Text zu markieren, um die verschiedenen Formatierungsvarianten zu verwenden. Lernen Sie diese zu nutzen und dadurch schnell und effizient in Word zu arbeiten. Auch das Erstellen von Etiketten, das Ablegen und Auffinden Ihrer Texte, verwenden von Sonderzeichen, das Nutzen von Autokorrektur bzw. Autoformat, Seiten- und Grundeinstellungen, definieren von Textbausteinen und die Ausgabe als PDF-Datei sind weitere Kursthemen. Teilnehmerfragen sind ausdrücklich erwünscht!</p> <p>Voraussetzungen: Allgemeiner Umgang mit dem Computer.</p>

Kursbezeichnungen	Beschreibung
Outlook (Adressen, Termine, E-Mails) (online)	<p>Zielgruppe: Sie möchten mailen statt telefonieren? Die Termine über den Computer verwalten? Und Adressen jederzeit zur Verfügung haben, egal ob am Computer oder auf Papier?</p> <p>Inhalte: Kennen Sie auch das Problem, wichtige Termine, Notizen, Adressen usw. auf verschiedenen losen Blättern zu erfassen? Wenn Sie diese Dinge mit wenig Aufwand besser organisieren, Ihren Suchaufwand dadurch verringern und diese Daten anderen Teilnehmern evtl. auch zur Verfügung stellen wollen, dann sollten Sie es einmal mit Outlook probieren.</p> <p>Outlook ist das Kommunikationswerkzeug von Microsoft Office. Mit diesem Produkt besitzen Sie die Möglichkeit, Termine, Aufgaben, Kontakte bzw. Adressen und Notizen übersichtlich und effizient zu verwalten. Eine E-Mail-Funktion ist ebenfalls vorhanden.</p> <p>Voraussetzungen: Einfache Kenntnisse im Bedienen von Microsoft Windows- Produkten sind von Vorteil. Sie sollten bereits mit den Grundlagen im Bereich E-Mail vertraut sein.</p>
Android Phone / Smartphone- die Praxisschulung (Präsenz)	<p>Zielgruppe: Sie haben ein Handy, ein sog. Smartphone mit Android z.B. von Samsung Galaxy, HTC, Sony, LG, etc. und möchten nun Schritt für Schritt die Bedienung kennenlernen?</p> <p>Hierzu gehören die Knöpfe und Schalter und die Gestenbedienung per Finger, das Verwenden der Bildschirmtastatur und diverse Einstellungen (z.B. WLAN, GPS, Bluetooth, Displayaufbau, etc.) Was kann dieses Gerät alles? Lernen Sie, was Apps sind, wie Sie sie installieren und nutzen.</p> <p>Voraussetzungen: Sie verfügen über ein eigenes Android Phone (Smartphone) und bringen dieses mit vollem Akku in den Kurs mit. Bitte kennen Sie auch die PIN und wenn vorhanden ein Kennwort zu Ihrem Google-Konto (Gmail-Adresse). Achtung: Ein iPhone kann in diesem Kurs NICHT verwendet werden.</p>
Ordnung auf dem Computer halten! (online)	<p>Zielgruppe: Sie möchten Ihre Festplatte aufräumen und Ihre eigenen Dateien besser organisieren? Sie möchten wissen, wie Sie eine Datensicherung durchführen können?</p> <p>Lernen Sie die grundlegenden Techniken, um Ordnung auf Ihrem PC zu schaffen. Anlegen von Ordnern, kopieren, verschieben und löschen von Dateien. Mit Hilfe von Beispielen organisieren Sie Ihre Festplatte. Weitere Themen rund um die Festplatte und Ihre Daten sind Inhalte des Kurses. Der Kurs ist hauptsächlich für PCs mit dem Betriebssystem Windows gedacht.</p> <p>Voraussetzungen: Allgemeine Computerkenntnisse.</p>

Kursbezeichnungen	Beschreibung
Computerkurs für echte Anfänger/innen (Präsenz)	<p>Zielgruppe: Dieses Seminar richtet sich an Personen, die sich beruflich oder privat mit der Datenverarbeitung auseinandersetzen müssen und noch KEINE Grundkenntnisse haben.</p> <p>Inhalt: Sie lernen die wichtigsten Handgriffe mit Maus und Tastatur, um Ihren Computer bedienen zu können. Wenn Sie noch gar keine Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben oder sogar Angst, den Umgang mit der Technik zu erlernen, ist dieser Kurs für Sie das Richtige. Sie werden Programme starten und beenden, Dateien speichern und Texte drucken. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über wichtige Anwendungsgebiete (Texte schreiben und das Internet).</p> <p>Voraussetzungen: Es gibt für diesen Kurs keine Zugangsvoraussetzungen.</p>
Eigene Fotobücher gestalten (Präsenz)	<p>Zielgruppe: Sie wollen mehr mit Ihren digitalen Fotos anfangen?</p> <p>Inhalt: Ausdrucken, ausschneiden, einkleben- wozu die Mühe? Lassen Sie Ihre digitalen Fotos direkt in Bücher drucken. So ein Bildband ist nicht teurer als ein Fotoalbum- sieht aber viel edler aus.</p> <p>Komplett fertig produzierte Fotobücher aus dem Internet erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Nicht zuletzt der unschlagbar günstige Preis ist ein treffendes Argument für die gedruckten Bildbände. Sie brauchen noch nicht mal zu Schere, Stift, Fotoecken oder Kleber greifen. Für den Kurs benötigen Sie kein eigenes Bildmaterial. Wir verwenden die Software von der Firma CEWE.</p> <p>Voraussetzungen: Basiskenntnisse im Umgang mit dem Computer.</p>
Excel- Aufbau (online)	<p>Zielgruppe: Sie nutzen die Tabellenkalkulation Excel bereits? Wollen aber nicht nur einfache Berechnungen durchführen?</p> <p>In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, weitere Funktionalitäten von Excel kennen zu lernen. Sie können anschließend komplizierte und verschachtelte FormelAusdrücke erstellen. Weitere Kursinhalte sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nutzen des Funktionsassistenten</li> <li>- diverse Funktionen anwenden, u. a. Wenn(), ZählenWenn(), Sverweis()</li> <li>- filtern, sortieren von größeren Datensammlungen</li> <li>- Datenbankfunktionen von Excel nutzen</li> <li>- mit Datums- und Zeitfunktionen arbeiten</li> <li>- Zahlenformate definieren</li> <li>- Gültigkeitsregeln und bedingte Formatierungen definieren</li> <li>- Experten-Tipps vom Trainer</li> </ul> <p>Voraussetzungen: Grundfunktionen, wie sie im Kurs Excel- Einsteiger / Auffrischer vermittelt werden, z. B. relative und absolute Zelladressierung, also Sie kennen den Unterschied in den Formeln =A1+B1 bzw. =A1+\$B\$1</p>

Kursbezeichnungen	Beschreibung
Excel- Pivot Aufbaukurs (online)	<p>Zielgruppe: Sie arbeiten bereits intensiv mit Pivot und kennen sich bei der Erstellung und Veränderung von Pivottabellen aus. Die Darstellungsformen (Kurz-/Gliederungs- und Tabellenformat mit Gesamt- oder Teilergebnissen) sind Ihnen bekannt und auch die Bereiche (Spalten, Zeilen, Werte und Filter) in Pivot können Sie gut zuordnen. Sie möchten aber noch weitere Berechnungen innerhalb einer PivotTabelle erreichen. Auch berechnete Felder bzw. sog. Measures in PowerPivot interessieren Sie?- dann sind sie in diesem Kurs genau richtig.</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kreuztabellen in Datensatzlisten umwandeln</li> <li>- mehrere Datenquellen zusammenführen</li> <li>- Beziehungen definieren</li> <li>- Berechnungen dauerhaft hinterlegen</li> <li>- automatisierte Aktualisierung</li> <li>- erste Schritte mit DAX- einer neuen Formelsprache</li> <li>- Erstellen von Pivot-Tabellen auf Basis des Datenmodells</li> <li>- Datumstabellen verwenden</li> <li>- Experten-Tipps vom Trainer</li> </ul> <p>Voraussetzungen: siehe Zielgruppe</p>
Excel- PowerQuery Aufbau (online)	<p>Zielgruppe: Arbeiten Sie bereits mit Power Query und möchten die vielen Möglichkeiten des Datenimports und der Datenaufbereitung perfektionieren?</p> <p>Dann ist dieser Kurs genau richtig. Erweitern Sie Ihre Power Query-Grundkenntnisse und vertiefen Ihr Power Query-Wissen mithilfe anschaulicher Praxisbeispiele. Die Kombination von einzelnen Transformationsschritten (vertauschen, pivotieren, entpivotieren, Spalten zusammenführen, Suchen und Ersetzen, ...) werden u. a. in diesen Praxisbeispielen dargestellt.</p> <p>Das Hauptthema ist das Verwenden der Programmiersprache Language M und das Arbeiten mit dem Power Query-Editor. Wir verwenden Parameter, erstellen Funktionen und können damit unsere Arbeit noch effizienter automatisieren. Praxisfragen sind ausdrücklich erwünscht!</p> <p>Voraussetzungen: Grundlagen im Arbeiten mit Power Query.</p>

## VOLKSBILDUNGSWERK HAUSEN

### Anmeldung und Information über:

Gemeinde Hausen im Wiesental

**Leitung:** Lucy Nakladal

Bahnhofstraße 9

79688 Hausen im Wiesental

**Telefon:** (0 76 22) 68 73-0

**Telefax:** (0 76 22) 68 73-99

**E-Mail:** Lnakladal@hausen-im-wiesental.de

**homepage:** www.hausen-im-wiesental.de



Aufgrund der aktuellen Situation ist das Programm nicht wie gewohnt in gedruckter Version verfügbar, wir verweisen auf die Homepage der Gemeinde Hausen im Wiesental:

<http://www.hausen-im-wiesental.de/pb/Startseite/Unse-re+Gemeinde/Volkshildungswerk.html>

Hier finden Sie das aktuelle Programm und die Anleitung zur Anmeldung

## Impressum

**Layout, Satz und Druck:** Druck und Medienhaus Uehlin  
www.uehlin.de, 07622/6771-0

**Bildquellen:** Titelbild: Bunte Räder divyangi-k-WaVcteNqWaU auf Unsplash  
Rückseite: 1faris-mohammed-Nis8eROzImU auf Unsplash  
Seite 23: Brooke Lark V4MBq8kue3U auf Unsplash  
Seite 29: Gesundheit iStock- 1148092075  
Seite 36: Ostr vhs ramin-talebi-u\_b0jWnkgM0 auf Unsplash  
Seite 37: Sustainable samstag markus-spiske-Cl-r89XfJGE auf Unsplash  
Seite 47: Sprache iStock-1056692270  
Seite 58: Zac Ong OkZHkMltSn0 auf Unsplash  
Seite 59: krakenimages-376KN\_ISpIE auf Unsplash  
weitere aus VHS-Archiv

## VOLKSBILDUNGSWERK MAULBURG

Volkshildungswerk (VBW) Maulburg

**Leitung:** Rektor i. R. Georg Diehl

Neue Straße 22

79689 Maulburg

**E-Mail:** georgdiehl@t-online.de

Anmeldungen für Kurse sind- sofern nichts anderes angegeben  
- schriftlich oder mündlich an das VBW zu richten.

Zur Drucklegung des Programmhefts stand das Kursangebot  
noch nicht fest. Bitte wenden Sie sich mit Fragen dazu direkt an  
das Volkshildungswerk Maulburg.

## ANMELDUNG

---

KURS-NR. TITEL

---

KURS-NR. TITEL

---

NAME VORNAME

---

STRASSE HAUSNUMMER

---

PLZ WOHNORT

---

TELEFON GEBURTSJAHR (nur für statistische Zwecke)

---

E-MAIL

Hiermit erkenne ich die Geschäftsbedingungen der VHS Schopfheim (Programmheft Seite 7) an. Die Datenschutzbestimmungen (Seite 8) habe ich gelesen. Ich erkläre mich mit der Verarbeitung meiner Daten zum Zwecke der Vertragserfüllung einverstanden.

---

DATUM UNTERSCHRIFT

## ANMELDUNG

---

KURS-NR. TITEL

---

KURS-NR. TITEL

---

NAME VORNAME

---

STRASSE HAUSNUMMER

---

PLZ WOHNORT

---

TELEFON GEBURTSJAHR (nur für statistische Zwecke)

---

E-MAIL

Hiermit erkenne ich die Geschäftsbedingungen der VHS Schopfheim (Programmheft Seite 7) an. Die Datenschutzbestimmungen (Seite 8) habe ich gelesen. Ich erkläre mich mit der Verarbeitung meiner Daten zum Zwecke der Vertragserfüllung einverstanden.

---

DATUM UNTERSCHRIFT

## SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die VHS Schopfheim, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Schopfheim auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

---

KONTOINHABER/IN

---

KREDITINSTITUT

---

BIC

---

IBAN

---

DATUM UNTERSCHRIFT

## SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die VHS Schopfheim, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Schopfheim auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

---

KONTOINHABER/IN

---

KREDITINSTITUT

---

BIC

---

IBAN

---

DATUM UNTERSCHRIFT

## AUSZUG AUS DEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN:

Anmeldungen erfolgen grundsätzlich schriftlich, mit Anmeldekarte, per Fax oder über unsere Homepage. Zusätzliche Anmeldekarten sind im Sekretariat der VHS in der Kulturfabrik und bei Kursleitenden erhältlich. Bei Kursen mit beschränkter Teilnehmerszahl zählt die zeitliche Reihenfolge der Anmeldungen.

**Mit der Anmeldekarte werden die Geschäftsbedingungen der VHS anerkannt. Die Anmeldung gilt als Einverständniserklärung zur Verarbeitung der persönlichen Daten durch die VHS im Rahmen der Kursabwicklung. Anmeldungen gelten als bestätigt, falls keine Absage erteilt wird.**

**Abmelden:** Bis 3 Tage nach Kursbeginn ist ein Rücktritt ohne Kosten möglich. Für Wochenendseminare, EDV-Kurse, Kurzseminare bis 4 Termine oder Studienfahrten gelten gesonderte Bedingungen. Abmeldungen sind grundsätzlich schriftlich an das VHS-Sekretariat zu richten.

Bei Studienreisen und Prüfungen gelten die Abmeldebedingungen des Veranstalters bzw. des Reisebüros.

**Ein Fernbleiben gilt nicht als Abmeldung, so dass die Zahlungspflicht der Kursgebühr erhalten bleibt.**



Volkshochschule  
Schopfheim

An die

**Volkshochschule  
der Stadt Schopfheim  
Johann-Karl-Grether-Straße 2**

**79650 Schopfheim**

## AUSZUG AUS DEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN:

Anmeldungen erfolgen grundsätzlich schriftlich, mit Anmeldekarte, per Fax oder über unsere Homepage. Zusätzliche Anmeldekarten sind im Sekretariat der VHS in der Kulturfabrik und bei Kursleitenden erhältlich. Bei Kursen mit beschränkter Teilnehmerszahl zählt die zeitliche Reihenfolge der Anmeldungen.

**Mit der Anmeldekarte werden die Geschäftsbedingungen der VHS anerkannt. Die Anmeldung gilt als Einverständniserklärung zur Verarbeitung der persönlichen Daten durch die VHS im Rahmen der Kursabwicklung. Anmeldungen gelten als bestätigt, falls keine Absage erteilt wird.**

**Abmelden:** Bis 3 Tage nach Kursbeginn ist ein Rücktritt ohne Kosten möglich. Für Wochenendseminare, EDV-Kurse, Kurzseminare bis 4 Termine oder Studienfahrten gelten gesonderte Bedingungen. Abmeldungen sind grundsätzlich schriftlich an das VHS-Sekretariat zu richten.

Bei Studienreisen und Prüfungen gelten die Abmeldebedingungen des Veranstalters bzw. des Reisebüros.

**Ein Fernbleiben gilt nicht als Abmeldung, so dass die Zahlungspflicht der Kursgebühr erhalten bleibt.**

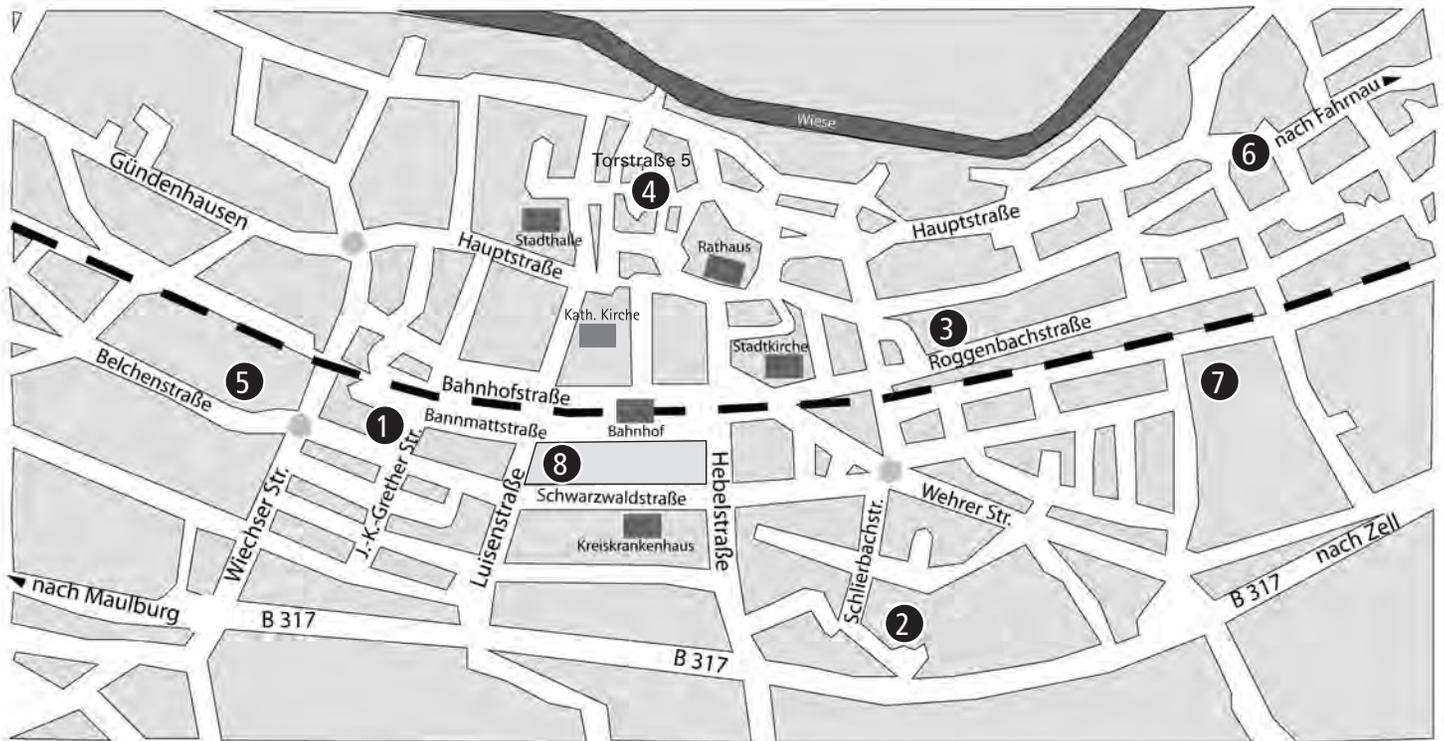


Volkshochschule  
Schopfheim

An die

**Volkshochschule  
der Stadt Schopfheim  
Johann-Karl-Grether-Straße 2**

**79650 Schopfheim**



## UNTERRICHTSORTE IN SCHOPFHEIM

- 1 Kulturfabrik**  
Johann-Karl-Grether-Straße 2  
Telefon: 67 39-180
- 2 Theodor-Heuss-Gymnasium**  
Schlierbachstraße 19
- 3 Friedrich-Ebert-Schule**  
Roggenbachstraße 11
- 4 Hebelschule**  
Torstraße 4
- 5 Hanf-Union**  
Belchenstraße 63

- 6 Altes Rathaus Fahrnau**  
Hauptstraße 255
- 7 SVS-Heim**  
Oberfeldstraße 28
- 8 Dietrich-Bonhoeffer-Haus (DBH)**  
Luisenstraße 1

**Festhalle Fahrnau**  
Turnstraße 15

**Hülschematthalle in Eichen**  
Webergasse 2

## BÄDER

- Freibad Schopfheim**  
Schlattholzstr. 24, Telefon: 66 84 00
- Hallenbad Maulburg**  
Alemannenstr. 7, Telefon: 66 71 73
- Hallenbad Hotel Krone, Wiechs**  
Am Rain 6, Telefon: 3 99 40

# Volkshochschule der Stadt Schopfheim

Kulturfabrik

Johann-Karl-Grether-Straße 2  
79650 Schopfheim

Telefon: 07622 / 6 73 91 80

Telefax: 07622 / 6 73 91 79

Mit den Außenstellen Maulburg, Hausen und Kleines Wiesental

[www.vhs-schopfheim.de](http://www.vhs-schopfheim.de)



stadt schopfheim >

traditionsbewusst in die zukunft

